



SKI-CLUB-PANORAMA

Mitteilungen des Ski-Club Meckenheim e. V.

November 2002

Eifelstr. 11 · 53340 Meckenheim · Telefon 0 22 25-33 91

Internet: <http://privat.schlund.de/skiclub>

Bankverbindung: Ski-Club Meckenheim, Kreissparkasse Siegburg

Bankleitzahl: 386 500 00 · Kontonummer: 47 604 251

Wir fahren Ski in Bottrop!

Wegen vielfacher Nachfrage sei hier noch einmal darauf hingewiesen, dass das „Projekt Bottrop“ nicht gestorben ist. Wir planen weiterhin, die Skihalle **regelmäßig jeden 1. Freitag im Monat** zu besuchen. Die Abfahrt erfolgt immer um 18.00 Uhr in Meckenheim, Kirchplatz. Sofern sich genügend Teilnehmer melden, kann ein Bus organisiert werden. Ansonsten reist jeder mit eigenem PKW.

In Absprache mit der Skihallen – Leitung erhalten wir ab einer Teilnehmerzahl von 9 Personen eine Gruppenermäßigung. Diese Ermäßigung wird jedoch nur gewährt, wenn vorher die genaue Teilnehmerzahl (Montag vor dem geplanten Freitag) mitgeteilt wird. Hier lag bis jetzt das Problem. Es scheiterte meist an den verbindlichen Anmeldungen und der Verein ist nicht bereit, die dann anfallenden Kosten zu übernehmen.

Die Kosten betragen bei mindestens 9 Teilnehmern 15 EUR für Erwachsene, 13 EUR für Jugendliche (Jg. 83 – 87) und 10 EUR für Kinder (Jg. 88 und jünger) zzgl. Fahrtkosten.

Verbindliche Anmeldungen (wegen der Ermäßigung) nimmt **Uli Hämmerle**, Tel 02 28 / 29 85 18, entgegen.

Auf einen Blick

- Ski in Bottrop
- Hüttenwanderung
01. 12. 2002
- See 2003

**Optik
Firmenich**

Für die schönsten Augenblicke!

53359 Rheinbach · Weiherstraße 2-6
Tel. 0 22 26 / 49 41 · Fax 0 22 26 / 1 32 55
E-Mail: info@optiker-firmenich.de

Verglasbare Sportbrillen der Firmen:

AHEAD
of the competition

BRAND X
Generation

sziois
SINCE 1987

CÉBÉ

ALPINA
PROFESSIONAL EYEWEAR

RUDY PROJECT



Jetzt können Sie in unserem Windkanal testen, ob Ihre Brille auch beim Sport und in der Freizeit richtig sitzt.

Besuchen Sie uns!
Überzeugen Sie sich von
der großen Auswahl an
Pfälzer Weinen

**WINZERVEREIN
MECKENHEIM
EG**

Verkauf durch:
**Meckenheimer
Wein Depot**

Harsteinplatz
Tel. 0 22 25-27 27
(70 25 21)
53340 Meckenheim

Geschäftszeiten:
Dienstag von 11.00 bis
13.00 Uhr

Mittwoch, Donnerstag +
Freitag von 16.00 bis
18.30 Uhr

Nov. + Dez. samstags
von 11.00 bis 13.00 Uhr

**Einladung zur Hütten-
wanderung am 01.12.2002**

Mittlerweile ist sie schon Tradition: unsere Hüttenwanderung am 1. Advent. Ein Bus wird uns wieder in die Eifel bringen. Die genaue Wanderstrecke lag bei Redaktionsschluß noch nicht fest. Grundsätzlich wird der Ablauf so wie in den Vorjahren sein. Der Bus setzt uns ca. 15 km vor, hinter oder neben der Hütte aus und wir müssen sie zu Fuß erreichen.

Der All-inclusive- Preis (Busfahrt, Imbiß und Getränke) beträgt für Mitglieder 12,- € und für Gäste 15,- €, Kinder bis 14 Jahren zahlen jeweils die Hälfte. Die Rückkehr in Meckenheim ist für ca. 19.30 Uhr vorgesehen. Wir bitten, die Hütte **nur** mit Hüttenschuhen zu betreten.

Ganz liebe Vereinsmitglieder haben in der Vergangenheit zu solchen Veranstaltungen immer einen Kuchen gespendet.

Wegen der Busbestellung und Einkauf der Lebensmittel und Getränke ist eine Voranmeldung bis 26.11.2002, 20 Uhr bei **Karlheinz Hahne, 02225/5617** erforderlich.

**Treffpunkt: Parkplatz an der kath.
Kirche in Meckenheim, Hauptstr.
Zeitpunkt: 09.30 Uhr.**

**Familien-Skiurlaub 2003
in See/Paznauntal**

(Alle werden teurer, wir nicht!)

Im nächsten Jahr bieten wir erneut in der Vorosterwoche (12. bis 19. April 2003) einen Familien-Skiurlaub in See/Paznauntal an und zwar zu den gleichen Konditionen wie im Vorjahr. Die Unterbringung erfolgt wie in den vergangenen Jahren im schönen und kinderfreundlichen 3-Sterne-Hotel Astoria.

Im Reisepreis enthalten sind:

- Halbpension mit Frühstücksbuffet und Menüwahl am Abend
- Kostenfreie Transfers zu den Skigebieten per Bus
- Skifahrersuppe (täglich von 16.00

bis 17.30 Uhr im Almkeller des Tirolerhofs; außer Samstags)

- Sauna (täglich von 16.00 bis 19.00 Uhr; außer Samstag)
- Skikurs (ca. 10.15 Uhr bis 13.15 Uhr durchgehend) für fortgeschrittene Erwachsene, Jugendliche und größere Kinder im Skigebiet Ischgl/Samnaun. Für Anfänger kann ein Skikurs bei örtlichen Skischulen vermittelt werden.
- Tagestour nach Samnaun mit der Möglichkeit des zollfreien Einkaufs.

Die Kosten hierfür sind der nachfolgenden Aufstellung zu entnehmen:

Mitglieder:

Erwachsene	330,- €
Kinder unter 7 Jahren	frei
Kinder 7 bis 11 Kinder	165,- €
Kinder 12 bis 14	247,50 €.



**Mountainbikes
Rennräder
Trekkingräder
Citybikes
Zubehör und Bekleidung**

- eigene Meisterwerkstatt
- individuelle Beratung
- eigene Mountainbikegruppe bringt Erfahrung



Martinstraße 30
53359 Rheinbach
Tel.: (0 22 26) 1 63 00

Mit Schwung auf's Rad...

ACHTUNG:

Kinderermäßigung kann nur noch bei gemeinsamer Unterbringung im Zimmer von 2 Vollzahlern gewährt werden.

Ausnahme:

Familien mit 3 und mehr Kindern

Nichtmitglieder:

Für Nichtmitglieder wird ein Zuschlag von 40,- € / Person erhoben.

Skipässe sind im Preis nicht enthalten. Diese können jedoch auf Wunsch vor Ort besorgt werden.

Je nach Größe der Kinderskikurse kann es erforderlich werden, dass Elternteile gebeten werden, aus Sicherheitsgründen zeitweise die Skikurse zu begleiten. Nachfragen sind an **Uli Hämmerle (0228 / 29 85 18)** zu richten. Dort könnt Ihr die erforderlichen Anmeldeformulare anfordern oder sie auch Mittwoch nach der Skigymnastik mitnehmen.

Skifahrten der Sport- und Skizunft Bonn

Um im Meckenheim – Bonner Raum noch mehr Skifreizeiten anbieten zu können, haben wir eine Übereinkunft mit der Sport- und Skizunft Bonn getroffen. Danach können alle Mitglieder des Skiclubs Meckenheim an den Fahrten der Sport- und Skizunft Bonn **zu Mitgliederpreisen** teilnehmen und umgekehrt.

So wird zum Beispiel vom 24. bis 27. Januar 2003 eine Skifahrt nach Oberaudorf / Bayrischzell angeboten. Weitere Informationen zur Skizunft und zu deren Reisen könnt Ihr unter www.ssz-bonn.de nachlesen. Dort sind auch alle Kontaktadressen angegeben.

Siegfried Röver

Sport tut Deutschland gut

Am 10.04.2002 wurde durch Bundespräsident Johannes Rau die Kampagne „Sport tut Deutschland gut“ vorgestellt. Ja, gewiss, der Sport tut uns gut. Die Deutschen sind zum Glück sportlich stark engagiert und interessiert, wobei



**Defanti
Blumen**

Kreatives mit Stiel & Blüte

Gartenstraße 32
53340 Meckenheim-Lüftelberg
Tel.: 0 22 25 / 70 49 30
Fax: 0 22 25 / 70 49 31
E-Mail: defanti-blumen@t-online.de
Internet: www.defanti-blumen.de

es sicher besser ist, wenn das auf dem Spielfeld geschieht und nicht nur auf der Tribüne oder vor dem Fernseher. Der moderne Sportververein überbrückt Altersunterschiede, Sozialschichten und Kulturkreise; er betrachtet die Partnerschaft zwischen Frauen und Männer als selbstverständlich. Der Sportverein ist nicht nur ein Sportartenfachgeschäft, sondern er praktiziert – wenn auch in Gruppen aufgefächert – das Vereinsleben mit besonderen Auswirkungen auf die Erziehung der Jugend, die Integration von Menschen mit unterschiedlichsten Voraussetzungen, das gesundheitliche Wohlbefinden seiner Mitglieder und das kulturelle Leben. Die Vereinsfamilie entwickelt das Vereinsleben. Zweifellos sind die Vereinsbindungskräfte und die Identifizierungen mit dem Sportverein unterschiedlich ausgeprägt; bei uns überwiegend im Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport, der immerhin ein Leben lang in unserem Verein betrieben werden kann.

Der Sport bietet dafür ausgezeichnete Möglichkeiten. Sport und Spiel sind eine Plattform, die man aufsuchen, die man mögen muss, wenn Freude, Wohlbefinden und Spaß entstehen sollen. Sport und Spiel sind fantastische Angebote zum Mitmachen für Jung und Alt, für Freunde und Fremde. Wer dabei sein, wer mitmachen möchte, muss nicht nur den Wunsch, der muss auch den Willen und die Courage haben, sich auf die Angebote zuzubewegen, das

HAIR & more
Jürgen Schäfer

Di + Mi 9.00 Uhr - 18.30 Uhr
Do + Fr 9.00 Uhr - 19.30 Uhr
Sa 8.00 Uhr - 14.00 Uhr

Gartenstraße 32
53340 Meckenheim / Lüftelberg
Telefon: 0 22 25 / 94 59 68

heißt, einen Verein z.B. den **Ski Club Meckenheim** aufzusuchen.

Es muss ja nicht gleich die Pilgerstrecke auf dem Jakobsweg nach Santiago de Compostella über 2800 km mit dem Fahrrad im hohen spanischen Galizien sein, eine Strecke, auf der sich Stille und Leistung verbinden und zur Selbstfindung beitragen, die ich nächstes Jahr wiederum bewältigen möchte. Wir bieten viele Möglichkeiten:

Wandern, wie vor kurzem die Wanderungen im Grosswalsertal, die Herbstwanderung durch die Erbachklamm, demnächst die jährliche Hüttenwanderung oder zu Beginn jedes Jahres die Grünkohlwanderung; dass gute alte Wandern zu Fuß, auf dem Fahrrad oder in der Langlaufloipe wird immer populärer. Denn damit gehen Sport, Natur und Kultur eine Verbindung ein, die angesichts der langen Autokarawanen fast schon verloren gegangen schien, und die Jugend ist auch da mit dabei.

Wir stehen vor dem neuen Winter, Hanno fährt mit seiner Gruppe wieder zum Frühwinters**skilauf** auf den Gletscher im Stubaital, im Januar fährt eine Gruppe ins Tuxertal und in der Vorosterwoche geht es wieder zum Familienskiurlaub nach See/Paznautal.

Fitness ist in aller Munde, und die körperliche Fitness ist eine unabdingbare Voraussetzung – wer richtig fit sein will kommt am Mittwochabend um 20.00

Uhr in die Turnhalle in der Schützenstraße. Uli findet immer neue Ideen traditionelle Bewegungsformen aus der **Gymnastik** und dem Turnen weiterzuentwickeln – Training mit Step, Rückentraining, Krafttraining mit dem Theraband – das sind nur wenige Elemente.

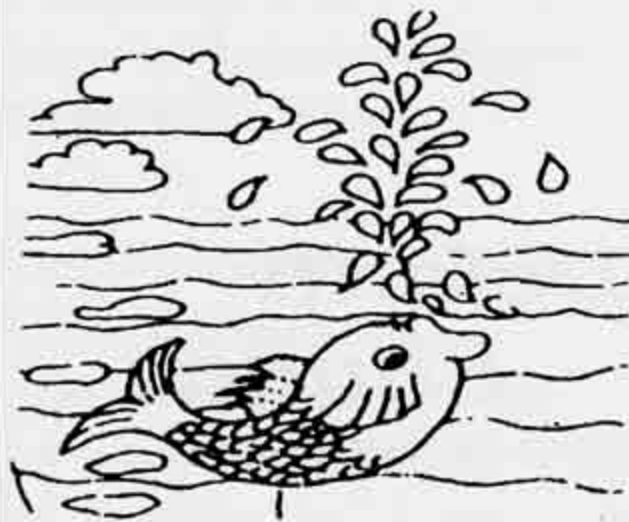
Dienstag, Donnerstag und Freitag um 17:30 Uhr ist immer Treffen der Walker/-innen, demnächst wird neben Powerauch Nordic-**Walking** angeboten; wenn Elisabeth und Sieglinde die entsprechenden Instructorlehrgänge absolviert haben. Aber auch **Laufen** für Ausdauer- und Breitensportler sowie für Einsteiger bieten wir an.

Weiterhin wird angeboten **Volleyball**-spielen am Dienstagabend um 20.00 Uhr in der Fronhofhalle; **Fußball** am Mittwoch von 18:30 Uhr auf dem Fußballplatz Swistbachaue- das ganze Jahr über – nun wieder unter Flutlicht. Auch die **RadSPORTler** treffen sich regelmäßig zum Training – dienstags, donnerstags und samstags an der Araltankstelle, die **Inliner** beginnen wieder nach dem Winter und treffen sich am Schönwaldhaus – einige der Inliner haben in diesem Jahr zum ersten Mal einen Marathon absolviert.

Aber auch Wasserskifahren in Langenfeld, Skifahren in der Halle in Bottrop, Hüttenfeste oder das Spartenreffen zählen zu den jährlichen Veranstaltungen.

Wichtig ist uns vor allem die Zukunft der Jugend im Ski Club Meckenheim. Hier wird unsere Arbeit noch weiter verstärkt werden.

Für viele Mitglieder ist die selbstlose Mitarbeit unserer Übungsleiter völlig selbstverständlich. Sie nehmen häufig deren Dienst in Anspruch ohne darüber nachzudenken. Dass es sie gibt, merkt man vor allem dann, wenn sie nicht da sind. Wie war es und wer war es, als wir den ersten Handstand lernten, den richtigen Umgang mit dem Ball, die persönliche Bestleistung, den Sieg über uns selbst? Wer war das? Jemand, der



- **Bastelartikel in großer Auswahl**
- **Trockenblumenfloristik**
- **Tiere und Futter**
- **Käfige und Zubehör**
- **Fische und Aquaristik**

Samen und Zoo

Schevardo

Meckenheim, Hauptstraße 63, Tel. 0 22 25 / 25 47

für uns da war. Soviel wir der eigenen Anstrengung verdanken mögen, soviel verdanken wir dem Einsatz derer, die sich um uns kümmern.

Ich selbst betreibe Sport mit großem Engagement. Wir leben in einer Zeit, in der die Gefahr besteht, dass manche schon das Klicken mit dem Zeigefinger auf der Tastatur des Computers oder der Fernbedienung für die lebhafteste Bewegung halten. Wir müssen dafür sorgen, dass alle Sinne angesprochen werden, dass der ganze Körper in Bewegung kommt und dass möglichst viele Menschen erleben, wie viel Freude Sport gerade in der Gemeinschaft macht.

Darum nutzen sie das vielfältige Angebot des Ski Club Meckenheim.

Wolfgang Sartoris

Walking

Die Termine sind Dienstag und Freitag um 17.30 Uhr. Treffpunkt in Merl ist bei Eubos- Grenzstr.

Jetzt auch jeden Donnerstag um 17.30 Uhr. Ideal für Einsteiger. Treffpunkt in Merl ist bei Eubos - Grenzstr.

Informationen bei

Elisabeth Hellemeister,

Tel. 02225/946830 (nach 17.00 Uhr) und

Sieglinde Schulze - Hillert,

Tel. 02225/702443.

Inlineskating

Die Saison ist zu Ende. Das Jahr verging sehr schnell. Für den Start ins neue Jahr informiert Euch bei

Lissy Neumeister, Tel. 02226/2273.

In eigener Sache

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der 02.12.2002. Ihr könnt Eure Artikel bei mir einreichen (wenn möglich auf Diskette: Arial 10, Zeilenabstand 1,5). Nähere Informationen bei **Norbert Habermann, Tel.: 02203 / 59 24 59**

e-mail: norbert-habermann@t-online.de

Unsere Neuen

Manfred Jeß; Werner Simon;
Bernd Mitnacht;

Herzlich willkommen



Pinnwand

Hier könnt Ihr selbst eine Anzeige aufgeben. Schreibt bitte an Norbert Habermann

Siehe: In eigener Sache

FIRST REISEBÜRO

Reisebüro Kröger GmbH

Hauptstraße 32 · 53340 Meckenheim

Telefon (0 22 25) 20 94

Telefax (0 22 25) 1 45 45