



SKI-CLUB-PANORAMA

Mitteilungen des Ski-Club Meckenheim e.V.

August 2013 / 4. Ausgabe

Eifelstr. 11 · 53340 Meckenheim · Telefon 0 22 25-33 91

Internet: www.skiclub-meckenheim.de

Kein einmaliges Ereignis – Unser Sommerfest

Am 26. Juli feierte der Ski-Club bereits die 6. Auflage seines Sommerfestes an der Grillhütte in Flerzheim, und in all den Jahren hat es den Charme und die Anziehungskraft nicht verloren. So trafen sich auf dem Grillplatz „In der Sandkaul“ des Verschönerungsvereins Flerzheim 38 Mitglieder, um bei guten Getränken und leckerem Fleisch vom Grill in gemütlicher Runde ein paar schöne Stunden zu erleben. Das Wetter meinte es gut mit uns – anders als im Jahr zuvor. Es kamen Einheimische und Auswärtige, Alt und Jung (gebliebene) zusammen und es war wiederum eine gute Gelegenheit, in der gemütlichen Umgebung alte und neue Bekannte zu treffen, Erfahrungen, Erinnerungen und vieles Andere auszutauschen. Es waren genügend Sitzplätze vorhanden und das Vorbereitungsteam hatte die Tische mit weißen Decken und



Auf einen Blick

- Sommerfest
- Wanderung Lieser
- Sportfest Meckenheim
- Herbstwanderung
- Nordic Walking auf Rügen
- Skireise Stubai Gletscher
- Skireise Dolomiten
- Skireise Ramsau
- Termine 2013/2014
- Feste Termine auf einen Blick
- Redaktionsschluss: 30.09.2013



Jetzt können Sie in unserem Windkanal testen, ob Ihre Brille auch beim Sport und in der Freizeit richtig sitzt.

Verglasbare Sportbrillen
der Firmen:



seit 1897

Optik
Firmenich

Für die schönsten Augenblicke!

Weierstraße 2-6 · 53359 Rheinbach
Tel. 0 22 26 / 49 41 · Fax 0 22 26 / 1 32 55
e-mail: info@optik-firmenich.de
www.optik-firmenich.de

Unter neuer Leitung:

*Besuchen Sie uns!
Überzeugen Sie sich von der großen
Auswahl an Pfälzer Weinen*

WINZERVEREIN MECKENHEIM EG

Verkauf durch:
**Meckener
Wein Depot**

Hartsteinplatz (P3)
53340 Meckenheim

Tel. 02225-702521
(701356)

Geschäftszeiten:
Dienstag + Donnerstag
von 11.00 - 12.30 Uhr

Donnerstag, Freitag
von 16.00 - 18.00 Uhr

Im Dez. Samstags
von 11.00 bis 13.00 Uhr

edlen Erdbeeren vorbereitet und so für das kulinarische Angebot das gewünschte Ambiente geschaffen. Für den späteren Abend waren Lichtgirlanden angebracht und schicke Kerzenlichter aufgestellt. Selbstverständlich wurden alle wieder mit einem reichhaltigen Angebot an Getränken und Speisen verwöhnt. Am Grill standen Jürgen und Sigi; für die Getränke war Heino zuständig.

Peter Frings war nicht nur als Mitglied sondern auch als Regionaldirektor der KSK Köln-Bonn anwesend; unser Verein hat in diesem Jahr aus den Mitteln „PS-Sparen und Gewinnen“ des Rheinischen Sparkassen- und Giroverbandes eine Spende in Höhe von 500 € erhalten. Die Arbeit des Ski-Club wurde mit dieser stolzen Summe honoriert. Dafür dankte ich Peter Frings und der KSK Köln-Bonn.

Nach dem Essen begann Rudi mit der musikalischen Unterhaltung. Für jeden Geschmack hatte er etwas dabei, es kam eine leichte Après-Ski-Stimmung auf. Viele waren mit Fahrrädern gekommen, einige mit PKW und mit dem Wohnmobil aus Ratingen Elfi und Hans-Peter. Um 23:30 Uhr gingen die letzten und das Vorbereitungsteam war am nächsten Morgen bereits um 8:30 Uhr wieder vor Ort zum Aufräumen. Entgegen den letzten Jahren mussten wir den Platz früher räumen, da die nächsten Nutzer bereits um 10:00 Uhr anrückten. Aus diesem Grunde haben wir nach dem Aufräumen noch zusammen gefrühstückt.

Last but not least: Ein Extra-Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer, deren ehren-

amtliches Engagement das Fest letztlich erst möglich macht! Auch 2014 werden wir Euch, unterstützt von freiwilligen Helfern, ein ansprechendes und vielfältiges Sommerfest – wieder in Flerzheim- bieten.

Wolfgang Sartoris

Wanderwochenende im Liesertal

Zu diesem Wanderwochenende trafen sich am 17. August 12 Wanderer/-innen sowie unsere vierbeinigen Begleiter Jana und Nicki in Laufeld im Landhotel Eifelperle.



Da in Manderscheid für unsere Gruppe keine Übernachtungsmöglichkeit bestand, mussten wir den Ausgangspunkt der Wanderung nach Laufeld verlegen. Durch den Ort führt einer der neuen Vulkaneifelwege, der Grafschaftspfad, der auch eine Verbindung zum Lieserpfad herstellt.

Um 10:30 Uhr starteten wir unsere Wanderung. Zunächst ging es in Laufeld durch das Dorfidyll; die Sonne grüßte uns und wir gelangten über eine Wiesenlandschaft ins Falbachtal. Dieser Bach begleitete uns die nächsten 4 km. Herrliche Ruhe, außer dem Vogelgezwitscher und dem munter sprudelnden Bach war nichts zu hören. Die Lieser löste dann den Falbach ab und wir waren auf dem Lieserpfad und zugleich Eifelsteig angekommen. Nun kamen die sicher spektakulärsten Abschnitte des Lieserpfades. Der Pfad verlief schmal, teils mit Holzbalken und Eisenstegen gesichert, oberhalb der Lieser. Teilweise ging es sehr steil bergab und bergauf und immer wieder kam man an Hütten oder Bänken vorbei, um die Aussicht oder eine Rast zu genießen. Wirklich einmalig und schön; wir nutzten die Gelegenheit für ein Picknick. Nur vereinzelt kamen uns andere Wanderer entgegen. Wir sahen auch die beiden Manderscheider Burgen, die Ober- und Niederburg.

Da wir ein ordentliches Tempo eingeschla-

gen (4,7 km/h) und so genügend Zeit hatten, gingen wir nach Manderscheid hinein bis zum Kurpark, wo wir uns die nächste Pause gönnten und bei (Eis-) Kaffee unter einem großen Sonnenschirm Platz nahmen. Wir konnten diesen herrlichen Sonntag genießen, bevor wir den Weiterweg antraten. Wir wollten als Zugabe noch ein Stück den Manderscheider Burgenstiege gehen, um beide Burgen aus der Nähe zu betrachten. Am nächsten Wochenende ist dort das Historische Burgenfest, viele Zelte waren schon aufgebaut. Wir gingen über Felspfade und

später schmale Waldpfade weiter bergauf in Richtung Pantenburg, einem recht ländlichen Dorf. Weiter ging es über freie Felder und durch Wald auf immer abwechslungsreicherer Strecke.

Nach 19,72 km waren wir wieder in Laufeld und unsere Samstagswanderung war beendet. Im Vorgarten des Hotels gönnten wir uns ein Bierchen bevor es zum Duschen ging. Die gut ausgeschilderte Strecke mit 591 m Aufstieg sowie 583 m Abstieg, die wir mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 4,5 km/h bewältigten, hat uns allen sehr gut gefallen.

Zum Abendessen trafen wir uns um 19:15 Uhr; es gab ein leckeres Essen und wir waren noch längere Zeit zusammen, da die Abrechnung mit starker Verzögerung vor sich ging. Die Wirtin, Frau Becker, war alleine; ihre Töchter hatten Unfälle erlitten und so dauerte es etwas, bis alle bezahlt hatten – aber wir waren ja in der Eifel und dort nimmt man sich Zeit.

Am Sonntagmorgen gegen 8:30 Uhr trafen wir uns zum reichhaltigen Frühstück und anschließend konnten wir noch das von der Wirtin im Haus eingerichtete Puppen- und Spielzeugmuseum besichtigen. Es werden dort Puppen und Spielsachen der vergangenen 100 Jahre sowie Alltagsgegenstände aus

den 1950-ern gezeigt. Um 10:00 Uhr stand ein Bus vor dem Hotel bereit, der uns nach Wittlich brachte. Wir gingen durch die Innenstadt; die Säubrennerkirmes war am Wochenende angesagt, aber wir wollten ja den Lieserpfad begehen. In Wittlich regnete es etwas, aber der Regen verabschiedete sich bald. Es war 11:00 Uhr und wir standen am Einstieg in den Lieserpfad, um die Strecke von Wittlich nach Laufeld zu wandern, denn die Autos standen ja auf dem Hotelparkplatz. Zunächst ging es entlang der Lieser aus Wittlich heraus und an Weinbergen entlang. Nach gut 7 km kamen wir zum Abzweig „Alte Pleiner Mühle“, aber es war zu früh für eine Rast. Auch die Schladerer Mühle ließen wir rechts liegen und suchten uns einen Rastplatz im Wald mit genügend Sitzgelegenheiten für das Picknick am Sonntag. Nach 12 km überquerten wir die einzige Straße entlang des Lieserpfades, folgten der Straße ca. 100 m, um dann wieder die Eifel zu genießen. Etwas später überquerten wir die Karl-Kaufmann-Brücke, um am linken Ufer der Lieser weiter zu wandern. Wir mussten einige Hindernisse überqueren, einige heftige Anstiege forderten unsere Kondition – aber für die Anstrengungen wurden wir mit tollen Ausblicken belohnt. Entlang des Weges kamen wir an schönen Wiesen, tollen Plätzen am Bach, schmalen Pfaden und mindestens drei extrem knackigen Anstiegen vorbei.

Es war für alle eine ganz tolle Tour, und da wir über genug Kondition verfügten, sicher auch ein Erlebnis. Trotz allem, dieses Auf und Ab hatte mir zuletzt ganz schön zu schaffen gemacht. Aber auch der schönste Weg ist irgendwann zu Ende und nach 23,1 km und 678 Höhenmetern kamen wir wieder am Parkplatz in Laufeld an. Wir hatten unsere Tagesziele erreicht und uns gerne in der freien Natur bewegt.

Das Wochenende war schnell vorbei aber wir hatten viel erlebt. Ein super Wanderwochenende war zu Ende und ich vermute, der Lieserpfad ist wohl die schönste Streckenwanderung der Eifel, was Manuel Andrack in seinem Buch „Du musst wandern“ sogar zur „schönsten Streckenwanderung der Welt“ steigert. Als Hauptwanderweg 3 beginnt er in Daun und führt bis in den Ort Lieser an der Mosel.

Wolfgang Sartoris

Spiel- und Sportfest Meckenheim vereint

Am 15.09.2013 findet in der Zeit von 13 – 17 Uhr auf den Sportanlagen am Schulcampus die Veranstaltung „Meckenheim vereint – Es bewegt sich was“ zum fünften Mal als Spiel- und Sportfest statt. Dies ist eine Veranstaltung für Jung und Alt – Klein und Groß – zum Mitmachen, Ausprobieren, Zuschauen. In diesem Jahr wird der Sportabzeichen-Aktionstag stattfinden. Unter anderem werden Landrat Frithjof Kühn und

Kreisdirektorin Annerose Heinze anwesend sein und mit gutem Beispiel am Sportabzeichen-Aktionstag vorangehen.

Von 10 – 15 Uhr können verschiedene Disziplinen des Sportabzeichens im Preuschhoff-Stadion und im Hallenfreizeitbad ausprobiert und natürlich auch das Sportabzeichen offiziell abgelegt werden. Die Schirmherrschaft über die Veranstaltung hat Bürgermeister Bert Spilles übernommen.

Ich würde mich freuen, wenn auch Mitglieder des Ski-Club an der Veranstaltung teilnehmen würden.

Wolfgang Sartoris

Einladung zur Herbstwanderung

Unsere Traumpfad-Wanderung „Waldseepfad Rieden“ startet am

**Samstag, dem 12. Oktober 2013
um 10:00 Uhr**

auf dem bekannten Parkplatz neben der katholischen Kirche an der Hauptstraße in Meckenheim. Von dort fahren wir in Fahrgemeinschaften in einer guten halben Stunde die 45 km über die A61 bis zur Ausfahrt Wehr und weiter zum Parkplatz am Waldsee.

Verträumte Täler, stille Waldabschnitte kombiniert mit fantastischen Ausblicken in die Vulkanlandschaft. Höhepunkte sind der Waldsee Rieden und ein grandioses 360° Panorama vom Gänsehalssturm.

Entlang des idyllischen Ufer des Riedener Waldsees startet die Tour, bevor sie entlang des Rehbachs nach Rieden führt. Vorbei an einem Sauerbrunnen geht es nach der Querung von Rieden auf einem urigen Pfad in den Wald hinein. Ein angenehmer Waldweg verläuft bei fast unmerklicher Steigung mal unter wippenden Wedeln, mal unterm rauschenden Blätterdach hinein in einen majestätischen Buchenhallenwald.

Ein Abschnitt über ausgedehnte Weiden gibt den Blick auf den Sendeturm des Gänsehalses frei. Weiter windet sich ein Serpentinpfad durch dichten Nadelwald ordentlich bergauf. Über eine kurze Feldrandpassage

und einem zauberhaften Waldweg im Tannenwäldchen erreicht man den Sendeturm, der immer offen steht und den Aufstieg mit einer grandiosen 360° Panoramansicht auf die Vulkaneifel und das Neuwieder Becken belohnt. Abwärts geht es kurzweilig erst durch Mischwald, dann durch offene Felder zur Gänsehalsstube („Halbzeit“, Picknick) mit phänomenalem Ausblick.

Am nahen Wanderparkplatz verläuft der Weg bergan bis zum „Maifeldblick“ und weiter geradeaus in den Wald hinein. Hier wartet ein letzter Höhepunkt der Tour: Der Weg führt mitten durch ein Felsenmeer aus imposanten Felsblöcke im Laubwald. Dann weiter in munterem Wechsel mal durch Wald, mal über freie Wiesen mit immer neuen Blicken Richtung Nettetal und Kirchwald und schließlich hinunter zum Riedener Waldsee.

Die 14,2 km lange Wanderung mit 464 Hm ist als „mittel“ eingestuft; festes Schuhwerk ist angebracht, Wanderstöcke sind hilfreich und auch Getränke und Proviant für ein Picknick sollte jeder ausreichend dabei haben. Eine Schlusseinkehr in Rieden ist möglich, aber nicht reserviert.

Anmeldungen bitte zwischen dem 30.9. und dem 10.10. an mich (02225/2951 oder jum.ufer@t-online.de)

Jürgen Ufer

Nordic Walking auf Rügen

Sport und Entspannung verbinden vom **26.10. bis 2.11.2013** (Ein Angebot unseres Mitgliedes Klaus Röder)

Nach einem guten Frühstück und einer kurzen Gymnastik geht es los, bei hoffentlich gutem Wetter und auf jeden Fall mit guter Stimmung, hinaus in die herrliche Natur rund um Göhren.

Wir werden gemeinsam das schöne Rügen erkunden. Der ruhige Bewegungsablauf und das effektive Training der Rückenmuskulatur beim Nordic Walking lässt sich in Göhren mit herrlicher Natur, traumhaften Ausblicken auf das Meer, mit feinen Sandstränden und urwüchsiger Natur verbinden. Die



VAN ELSBERGEN & MEURER oHG

- Meisterbetrieb -

Unfallinstandsetzung

Einbrennlackierungen

Oldtimerrestaurationen

Richtsysteme

Audatex

Computer-Kalkulation

Fahrzeugvermessung

Am Hambuch 6

Industriepark Kottenforst

53340 Meckenheim

Telefon (02225) 7908

Telefax (02225) 701008

service@karlvanelbergen.de

www.karlvanelbergen.de

natürliche Vielfalt von Landschaftsformen, Flora und Fauna auf engstem Raum bietet Abwechslung pur.

Ein kleines Wellnessprogramm nachmittags im Kur- und Wellnesscenter Mönchgut schafft einen sinnvollen Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung.

Haben Sie keine Angst, Urlaubscharakter und Spaß stehen im Vordergrund. Niemand wird überfordert. Cafes und Aussichtspunkte in herrlicher Natur bieten Möglichkeiten zum Einkehren und Verweilen.

Die Leistungen:

7 Übernachtungen inkl. Halbpension im Haus des Bundeswehr-Sozialwerkes am Südstrand in Göhren

Zimmer mit DU/WC/TV

Begrüßungsgetränk mit Vorstellung der Region, des Programms und des Betreuers

Geführte Nordic Walking-Touren mit attraktiven Besichtigungen

Eintritt in das Schulmuseum mit Teilnahme an historischer Schulstunde

Eintritt in das Jagdschloss Granitz mit Aussichtsturm Transfer mit dem „Rasenden Roland“ (historische Schmalspurbahn) und Bus, ggf. Fähre

6 Lunchpakete

Im Kur und Wellnesscenter Mönchgut:

2 x Rückengymnastik

2 x Wassergymnastik

1 x Rückenmassage

1 x Besuch Saunalandschaft

Reisebegleitung während der gesamten Reise, Reisesicherungsschein

Der Preis:

449 € p.P. im DZ, EZ-Zuschlag 35 €, eigene Anreise

Anmeldung und weitere Informationen bitte bis 13. Sept. 2013 bei Sigrid Henkel (02225/13324) oder per e-mail unter sigridhenkel@freenet.de

Sigrid Henkel

Skilaufen auf dem Stubaier Gletscher

Wir fahren vom **3. bis 9. November** zum Skilaufen auf den Stubaier Gletscher (siehe Ausschreibung im Juli-Panorama). Ob noch Plätze frei sind, erfährt Ihr bei mir unter 02225 / 2444.

Hanno Schmitz

Skireise Dolomiten

Die nächste Januar-Skireise geht nicht wieder ins Zillertal sondern diesmal in die Dolomiten, und zwar vom

26.1. bis 2.2. 2014

Unser 3-Sterne Hotel „Monte Chertz“ (www.montechertz.com) liegt auf Höhe des Passo Campolongo (1.875 m) zwischen Arabba (1.636 m, 4 km) und Corvara (1.565 m, 6 km).

Der Reisepreis beträgt 580,- € pro Person im Doppelzimmer bei eigener Anreise (knapp 800 km); der Zuschlag für ein Einzelzimmer (nur begrenzt verfügbar) beläuft sich auf 70,- €. Nichtmitglieder zahlen auf den Reisepreis einen Zuschlag von 30,- €. Der Skipass (für 6 Tage 231,- €; über 65 Jahre 208,- €) ist im Reisepreis nicht enthalten. Die skiläuferische Betreuung bis zur Mittagspause erfolgt durch Skilehrer des Ski-Club.

Der Reisepreis beinhaltet im Rahmen der Halbpension ein Frühstücksbuffet und ein 4-Gang Wahlmenü mit Salatbuffet am Abend, nachmittags die Benutzung von finnischer Sauna, türkischem Dampfbad und Whirlpool sowie den Skibus und die Kurtaxe.

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Doppelzimmern, die mit Dusche/WC, Föhn, Telefon, Sat-TV und Safe ausgestattet sind.

Der hoteleigene Skibus bringt uns morgens zur knapp 1 km entfernten Liftstation. Hier kann man mit Sesselliften in die Sellarunde einsteigen, die in beiden Richtungen durchgängig befahrbar ist. Man kann je nach Lust und Laune schon in Arabba oder Corvara wieder „aussteigen“ und die dortigen, weitläufigen Skigebiete erkunden. Abends ist die Abfahrt bis zum Hotel möglich. Die Skiausrüstung findet im beheizten Skiraum Platz.

Anmeldungen zu dieser Reise nehme ich ab sofort gerne entgegen mit dem Anmeldeformular (www.skiclub-meckenheim.de, Rubrik Downloads (dort findet Ihr auch die Teilnahmebedingungen), per E-Mail an lupusmueller27@t-online.de oder telefonisch unter 02225/13602 (im August nur unter 0173/9317023). Die verbindliche Reservierung erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen und nach Eingang der mit der Bestätigung sofort fällig werdenden Anzahlung von 150,- EUR pro Person.

Ich freue mich schon jetzt auf eine schöne Skiwoche mit Euch in den Dolomiten. Entscheidet Euch bald, denn das Kontingent an Zimmern ist beschränkt.

Wolf Müller

Kombifahrt in die Ramsau

Für das kommende Jahr ist vom **9. bis 16. 03. 2014** wieder die „Kombifahrt“ (Ski alpin, Skilanglauf und Wandern) in die Ramsau (www.ramsau.at) geplant. Es geht in das uns gut bekannte Hotel „Annelies“ (www.hotel-annelies.at).

Die Kosten werden sich gegenüber 2013 etwas erhöhen (zur Erinnerung: HP 450 € p.P. im DZ; Aufpreis für EZ; Aufschlag für Nichtmitglieder 30 €). Im kommenden Winter kostet der Skipass für 6 Tage 227 €; der Loipenpass für 6 Tage ca. 30 €. Merkt Euch schon mal den Termin vor; ihr könnt Euch schon bei mir anmelden (Tel: 02225 / 5867; E-Mail: muellermerl@t-online.de). Die Ausschreibung kommt in der nächsten Ausgabe der SCP.

Dieter Müller

Termine 2013/2014

2013

12.10. Herbstwanderung

03.11.-09.11. Skireise Stubaier Gletscher

04.12.-05.12. Weihnachtsmarkt Münster

2014

18.01. Grünkohlwanderung

26.01.-02.02. Skireise Dolomiten

09.03.-16.03. Skireise Ramsau

Bitte schon mal vormerken; zu den einzelnen Terminen wird rechtzeitig eingeladen.



In eigener Sache



Die nächste Ausgabe wird im Oktober erscheinen, Redaktionsschluss ist der **30. September 2013**. Ihr könnt Eure Artikel und Bilder oder Eure Anzeigen für die Pinnwand per Brief schicken an Jürgen Ufer, C.-M.-v.-Weber-Weg 1, 53340 Meckenheim oder besser per E-Mail mit Anhang als Word-Datei, Schrift Arial 10, an jum.ufer@t-online.de

Feste Termine auf einen Blick

Jeden Dienstag

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
08:30 – 09:30 Uhr freies Training
(Info bei Manfred Jess 02225-6677)

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
17:30 – 19:00 Uhr Gruppe

Jeden Mittwoch

Fußball: 18:30 – 20:00 Uhr
(Info bei Franz Löffler, 02226-2798)

Skigymnastik: 20:15 – 21:30 Uhr
in der kleinen Turnhalle an der Schützenstraße
(nicht in den Schulferien)

Jeden Donnerstag

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
08:30 – 09:30 Uhr freies Training

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
17:00 – 18:30 Uhr Gruppe

Volleyball: 20:00 – 21:30 Uhr
in der Gymnastikhalle an der Schützenstraße
(nicht in den Schulferien)
(Info bei Wolfgang Sartoris (02225-3391)

Aktuelle Informationen und Termine findet Ihr auf unserer Homepage www.skiclub-meckenheim.de.