



# SKI-CLUB-PANORAMA

## Mitteilungen des Ski-Club Meckenheim e.V.

August 2014 / 4. Ausgabe 2014

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91

Internet: [www.skiclub-meckenheim.de](http://www.skiclub-meckenheim.de)

### Unser Sommerfest - am 25. Juli 2014

Bei besten Bedingungen konnte Wolfgang Sartoris ca. 40 Mitglieder zum entspannten Feiern an der Grillanlage in Flerzheim begrüßen.

Das Vorbereitungsteam hatte zuvor ganze Arbeit geleistet. Auf jedem Tisch warteten Körbe mit Erdbeeren und selbst gebackene Brotstückchen als Appetitanreger. Für den späteren Abend waren Lichtgirlanden angebracht und schmucke Kerzenlichter aufgestellt. Am Grill standen Jürgen und Wolfgang. Geschmort wurden Steaks und Würstchen, aber auch für die Vegetarier war gesorgt. Bier, Wein und andere Getränke löschten den Durst.

An den Tischen war an Gesprächstoff kein Mangel. Erinnerungen wurden ausgetauscht, alte Geschichten aufgewärmt und neue hinzugefügt. Für die kommende



Saison wurden Pläne geschmiedet und weitere Verabredungen getroffen. Für die musikalische Unterhaltung sorgte Rudi mit seinem Akkordeon. Insgesamt kam so eine leichte Après-Ski-Stimmung auf. Erst gegen Mitternacht konnte das Areal geräumt werden.

Am nächsten Morgen um 9 Uhr waren genügend Helfer da, um die Spuren des schönen Festes zu

beseitigen. Die Zeit bis zur Rückgabe des Grillplatzes wurde auch für ein gemeinschaftliches Frühstück genutzt.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die zum guten Gelingen unseres Sommerfestes beigetragen haben.  
Heino Henkel

### Auf einen Blick

- Sommerfest 25.7.
- Wanderung "Rund um die Tomburg" 23.8.
- Skireise Stubai 2.-8.11.
- Radtour Rhein, Nahe und Mosel 22.-26.9.
- Lukullische Wanderung 3.10.
- Herbstwanderung 11.10.
- Skireise Alta Badia/Sellaronda 25.1. bis 1.2.2015
- Übungsleiter gesucht !
- Spiel- und Sportfest Meckenheim vereint 14.9.
- Volleyballer im Ski-Club
- Moselwanderung 12.&13.7.
- Termine 2014/2015
- Feste Termine auf einen Blick
- Redaktionsschluß: 6.10.2014



Jetzt können Sie in unserem Windkanal testen, ob Ihre Brille auch beim Sport und in der Freizeit richtig sitzt.

### Verglasbare Sportbrillen der Firmen:



seit 1897

Optik  
Firmenich

Für die schönsten Augenblicke!

Weierstraße 2-6 · 53359 Rheinbach  
Tel. 0 22 26 / 4941 · Fax 0 22 26 / 1 32 55  
e-mail: [info@optik-firmenich.de](mailto:info@optik-firmenich.de)  
[www.optik-firmenich.de](http://www.optik-firmenich.de)



## Einladung zur Wanderung "Rund um die Tomburg" mit anschließendem Flammlachs-Essen im Restaurant "Zum Fässchen" am 23. August 2014

Von Meckenheim aus wollen wir zur Ruine der Tomburg (und zurück) wandern:

**Tag/Uhrzeit: Samstag, 23. August 2014/ 14 Uhr**

**Treffpunkt: Meckenheim, Kirchplatz**

In der sogenannten Voreifel, die auch als das „Tor zur Eifel“ bezeichnet wird, steht die Burg Tomburg, die einen weiten Rundumblick bietet. Mit etwas Glück kann man sogar bis Köln sehen und mit bloßem Auge den Kölner Dom, Fernsehturm, Wachtberger Kugel und das Siebengebirge erkennen. Über die Ortsteile Iplendorf - vorbei an der idyllisch gelegenen Kirche mit reichem Bestand an alten Grabkreuzen - und Erndorf geht diese Wanderung durch Apfelpflanzungen.

Die reine Gehzeit beträgt 3 Stunden. Am Ende der Wanderung kehren wir im Biergarten des Restaurants "Zum Fässchen" um ca. 17:30 Uhr ein. Dort wird uns der Wirt Otto Stangl eine Spezialität "schwedisch" grillen (ab 18 Uhr):

**Original-Flammlachs - Genuss ohne Kompromisse - fangfrischer Lachs aus dem Atlantik in kontrollierter Qualität.**

Nach typisch schwedischer Tradition werden Lachshälften am offenen Feuer geröstet. Dazu gibt es frischen Salat, Rosmarinkartoffeln, schwedisches Knäckebrötchen und hausgemachte Dressingsaucen **zum Preis von 15 €**. Ein Glas Chardonnay oder auch ein Bier darf natürlich zum Original-Flammlachs nicht fehlen.

**Eine verbindliche Anmeldung für das Essen ist bis zum 19. August 2014 bei Wolfgang Sartoris (Telefon 02225/3391) erforderlich**, damit wir entsprechend Plätze im überdachten Teil des Biergartens reservieren können. Wolfgang Sartoris

## Skireise zum Stubaier Gletscher vom 2. bis 8. November 2014

Bei der Skireise sind noch ein paar Plätze frei. **Wer sich kurzfristig entscheidet und Kontakt mit Hanno Schmitz (Telefon 02225/2444) aufnimmt, kann gerne noch mitfahren.** Heino Henkel

## Einladung zur Fahrradtour an Rhein, Nahe und Mosel vom 22. bis 26. September 2014

Die diesjährige **Wochenfahrradtour führt uns vom 22. bis 26. Sept. 2014** über Meckenheim, Ahrtal, Sinzig, entlang des Rheins bis Koblenz und Bingen (148 km), weiter über den Nahe-Hunsrück-Mosel-Radweg nach Neumagen-Dhron und von dort an der Mosel entlang in Richtung Koblenz.

Der Nahe-Hunsrück-Mosel-Radweg ist ein 150 Kilometer langer Radwanderweg und verbindet die Weinbauregion von Rhein, Nahe und Mosel über den Hunsrück. Der Radweg beginnt am Rhein in Bingen und folgt der Nahe auf dem Nahe-Radweg über Bad Kreuznach und Bad Münster am Stein bis nach Fischbach an der Nahe, wo der Aufstieg in den Hunsrück das anstrengendste Stück des Weges ist. Auf der 86 km langen Strecke durch den Hunsrück ist er einheitlich mit dem Radweg-Logo beschildert. Bei der Planung der Radroute "Nahe-Hunsrück-Mosel" wurde im Hunsrück darauf geachtet, die Steigungsstrecken so gering wie möglich zu halten. Aber ganz ohne Auf und Ab geht es nicht. Belohnungen sind die abwechslungsreiche Streckenführung, großartige Weitblicke und erholsame Abfahrten. Die sehr schwach besiedelte Landschaft des Hunsrücks wird dominiert von weiten Hochflächen, stillen Wäldern und tief eingeschnittenen Tälern.

Bei Neumagen-Dhron wird die Mosel und mit ihr der Mosel-Radweg erreicht. Wir folgen der Route in Richtung Koblenz und haben mehrere Möglichkeiten zurück nach Meckenheim zu radeln. Überwiegend verläuft die Route auf Radwegen, teilweise auch auf befestigten Feld- und Wanderwegen.

Alle drei Flussregionen sind durch ihre Weinbaugebiete bekannt; unterwegs ist die Übernachtung in Winzerhöfen vorgesehen. Die tägliche Fahrradstrecke bestimmen wir individuell, vorgesehen sind ca. 80 km; unterwegs radeln wir durch herrliche Weinberge, wildromantische Täler, historische Orte, Ritterburgen und verträumte Dörfer. Es bleibt genügend Zeit, um z.B. das Land der Hildegard von Bingen oder die Bäderstädte Bad Kreuznach, Bad Münster am Stein und Bad Sobernheim kennen zu lernen.

**Anmeldungen wegen Buchung der Über-**

**nachtungen bitte bis spätestens 30.08.2014 an Wolfgang Sartoris (Telefon 02225/3391).** Wolfgang Sartoris

## Einladung zur "Lukullischen Kräuter-Wildfrüchte-Wanderung" am 3. Oktober 2014 (Wildfrüchte - Aufgesetzter selbst gemacht)

Zu einer "Lukullischen Kräuter-Wildfrüchte-Wanderung" unter fachlicher Leitung von Dr. Dirk Holterman, Gundermann-Akademie, laden wir hiermit herzlich ein.

Es ist mal wieder soweit - der Herbst lässt das Laub verfärben und die nun reifen Wildfrüchte, aber auch viele Wildkräuter warten darauf, von uns entdeckt zu werden. Und weil ja bekanntlich Liebe durch den Magen geht - und das trifft für große und kleine Pflanzen gleichermaßen zu - werden wir der Jahreszeit entsprechend einige nutzbare Wild-Kräuter und -früchte kennenlernen, sammeln und für einen eigenen „Aufgesetzten“ verarbeiten.

**Tag/Uhrzeit: Freitag, 3. Oktober 2014/ von 15 bis ca. 18 Uhr**

**Treffpunkt: Wachtberg-Adendorf, Kirchstr. 28**

**Kosten: 10 €**

Für 5 € kann eine schöne 0,7 l Flasche (Apothekerform) plus ½ l Korn und Zucker vor der Wanderung erworben werden. Ansonsten bitte eine eigene Flasche mitbringen. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung werden empfohlen.

Weitere Auskünfte gibt es von Dr. Dirk Holterman - Telefon 02225/947426 - oder unter [www.gundermann-akademie.com/dga005.htm](http://www.gundermann-akademie.com/dga005.htm).

**Anmeldungen bitte bis zum 28. Sept. 2014 an Wolfgang Sartoris (Telefon 02225/3391).** Wolfgang Sartoris

## Einladung zur Herbstwanderung am 11. Oktober 2014

**Tag/Uhrzeit: Samstag, 11. Okt. 2014/ 10 Uhr**

**Treffpunkt: Meckenheim, Kirchplatz**

Der **Eifelkrimi-Wanderweg** verbindet 11 Schauplätze miteinander, wobei er in zwei Routen von 18 und 20 km Länge aufgeteilt ist. Markiert ist er im Uhrzeigersinn mit dem bekannten Logo und Richtungspfeilen, damit kein Schauplatz unentdeckt bleibt.

Bereits 2007 haben wir die Route II des Eifelkrimi-Wanderweges kennengelernt. **Diesmal wollen wir die Geheimnisse der Route I ergründen (18 km).**

Wir starten in Meckenheim mit PKW in Fahrgemeinschaften und fahren nach Hillesheim zur Tourist-Information (Graf-Mirbach-Str. 2).

Auf unserer Wanderung kommen wir an folgenden Schauplätzen vorbei:

1. Hillesheim - Im Zentrum des Verbrechens
2. Golfplatz Berndorf - Zwei Tote an Bahn 18
3. Steinbruch Weinberg - Wo alles seinen Anfang nahm...

4. Berndorf - Neue Identität mit altem Ortsnamen

5. Walsdorf - Von Porzellanscherben und jungen Leichen.

An den Schauplätzen sind Schilder mit der Bezeichnung angebracht und wir werden dort alles Wissenswerte zum Tatort erfahren und hören. Unterwegs machen wir an einem Schauplatz eine Pause zum Picknick und am Ende der Wanderung wollen wir in Hillesheim einkehren.

**Anmeldungen bitte bis zum 6. Oktober 2014 an Wolfgang Sartoris (Telefon 02225/ 3391).** Wolfgang Sartoris

### **Einladung zum Skifahren im Skigebiet Alta Badia / Sellaronda vom 25. Jan. bis 1. Febr. 2015**

Pisten aller Farben erwarten den Teilnehmer dieser Fahrt !

Unser Hotel "Monte Chertz" liegt auf der Höhe des Passo Campolongo zwischen Arraba und Corvara und bietet Halbpension, Saunabnutzung, Skikeller etc ([www.montechertz.com](http://www.montechertz.com)).

Der Reisepreis beträgt 600 € pro Person im Doppelzimmer, die Einzelzimmer kosten 670 €. Die Liftgebühren für 6 Tage betragen ca. 220 €.

Es sind nur noch wenige Doppelzimmer frei.

**Interessenten bitte bei Wolf Müller - Telefon 02225/13602 oder per Email über [lupusmueller27@t-online.de](mailto:lupusmueller27@t-online.de) melden.**

Wolf Müller

### **Übungsleiter gesucht !**

Der Ski-Club Meckenheim benötigt in allen Bereichen qualifizierte Übungsleiter, vor allem im Bereich des Alpinen Skisports, da einige der Skiübungsleiter demnächst - aus Altersgründen - nicht mehr zur Verfügung stehen. Diesen Herausforderungen wollen wir uns stellen und neue Skiübungsleiter ausbilden.

Uli Hämmerle, der die entsprechende Lizenz hat, wird diese Ausbildung sowohl im theoretischen als auch praktischen Teil leiten.

Wer hat Interesse an dieser Ausbildung ? Sie soll demnächst mit dem theoretischen Teil beginnen und dann in der Praxis umgesetzt werden (voraussichtlich im Rahmen einer der Skireisen entweder im November 2014 oder Januar 2015).

Auch wer bereits eine Übungsleiterlizenz hat und an einer sportlichen Aktivität im Ski-Club interessiert ist, sollte sich melden.

**Anmeldungen und weitere Informationen über Uli Hämmerle (Telefon 0228/298518).** Wolfgang Sartoris

### **Spiel- und Sportfest Meckenheim vereint am 14. Sept. 2014**

Die Stadt Meckenheim veranstaltet in Absprache mit dem Stadtsportverband Meckenheim das diesjährige **Spiel- und Sportfest Meckenheim vereint am Sonntag, dem 14. September 2014.**

**In der Zeit von 13-17 Uhr sollen die**

**Sportstätten am Schulcampus** wieder mit vielen Bewegungsangeboten zum Mitmachen, Ausprobieren und Zuschauen belebt werden. **Die Abnahme des Sportabzeichens ist in die Veranstaltung integriert.**

Nach dem überaus guten Zulauf und der positiven Resonanz in den vergangenen 2 Jahren würde ich mich freuen, auch viele Mitglieder an dem Fest zu sehen.

Alle sind aufgerufen, im Rahmen des Spiel- und Sportfestes am 14.09.2014, ihre persönliche Fitness zu testen und die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens im Preuschoff-Stadion beziehungsweise in der Schwimmhalle abzulegen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich! Einfach mit Sportsachen hinkommen, Prüfkarte ausfüllen und los geht's! Ich werde als Prüfer für das Sportabzeichen dort anwesend sein.

Weitere Termine zum Üben, Trainieren und zur Abnahme des Sportabzeichens werde ich demnächst mitteilen.

Wolfgang Sartoris

### **Volleyballer im Ski-Club**

In der zweiten Hälfte des Jahres 1895 wurde von William G. Morgan, einem

Sportdirektor des YMCA, in Holyoke, Massachusetts, ein Spiel namens Mintonette als Zeitvertreib für ältere Mitglieder entwickelt. Die Hallensportart enthält charakteristische Elemente aus Tennis und Handball. 1952 wurde der Name in Volleyball geändert. Über die Jahre entwickelte sich aus dem Hallenvolleyball der Beach-Volleyball, der mit leicht abgeänderten Regeln am Strand oder auf Sandplätzen ausgetragen wird.

Schon seit 1967 wird Volleyball auch im Ski-Club Meckenheim als Sportart angeboten. Die Volleyballer nahmen an vielen Turnieren, aber auch an Meisterschaftsspielen teil.

Wie bagger ich richtig, wie ist die Handhaltung beim Pritschen, was muss ich beim Angriff und Blocken beachten? Fragen, die sich jedem Volleyballer stellen, ob groß und klein, ob Anfänger oder Köhner. Dies haben die Volleyballer alles gelernt und so macht es bedeutend mehr Spaß diese Sportart auszuüben.

Im Laufe der Zeit wurden die Volleyballer immer älter, jüngere Spieler konnten nicht mehr gewonnen werden und so spielt die Volleyballgruppe seit einiger Zeit in Kooperation mit dem MTUS **jeden**



**VAN ELSBERGEN & MEURER oHG**  
- Meisterbetrieb -

- Unfallinstandsetzung
- Einbrennlackierungen
- Oldtimerrestaurationen
- Richtsysteme
- Audatex
- Computer-Kalkulation
- Fahrzeugvermessung



Am Hambuch 6  
Industriepark Kottenforst  
53340 Meckenheim  
Telefon ( 02225 ) 7908  
Telefax ( 02225 ) 701008  
[service@karlvansbergen.de](mailto:service@karlvansbergen.de)  
[www.karlvansbergen.de](http://www.karlvansbergen.de)

**Donnerstag (nicht in den Schulferien) von 20:00 bis 21:30 Uhr** in der Gymnasikhalle an der Schützenstraße.

Gemeinsam Volleyball spielen, Erfolge und Niederlagen zu erleben, zu feiern und vor allem Spaß am Sport zu haben, das ist der Anspruch der Volleyballer. Wer die Faszination des Volleyballspiels erleben möchte, ist herzlich eingeladen, in netter Gesellschaft von Jung und Alt mitzuspielen. Eine Probestunde ist jederzeit möglich.

**Informationen sind zu erhalten von Wolfgang Sartoris (Telefon 02225/3391).**  
Wolfgang Sartoris



### **Wanderwochenende an der Mosel am 12. und 13. Juli 2014**

Die Wettervorhersage war nicht gerade vielversprechend.

So trafen sich um 8:45 Uhr fünf Wanderfreunde (Dorothee, Franz, Alfred, Wolfgang und ich) in Meckenheim um die geplante Tour anzutreten. Zunächst ging es mit 2 Autos nach Neef an die Mosel, wo Wolfgang unser Quartier gebucht hatte.

Schnell wurde unser Gepäck auf die Zimmer gebracht und schon ging unsere 1. Wanderung bei wolkenbehangenem Himmel los. Unser Ziel war das Calmonter Gipfelkreuz. Von Neef ging es über die Moselbrücke Richtung Bremm. In Bremm trennten sich unsere Wege.

Alfred und ich wollten unser Ziel über den Calmonter Höhenweg und Dorothee, Franz und Wolfgang über den Klettersteig erreichen. Der Calmont ist der steilste Weinberg Europas. Beim Aufstieg über den Klettersteig helfen Leitern und Stahlseile über unwegsame Felspartien. Der Höhenweg bietet grandiose Aussichten ins Moseltal und er ist einfacher zu begehen, dafür um einiges weiter. Treffpunkt war eine Schutzhütte auf dem Calmont.

Da Alfred und ich, durch die teils irreführende Ausschilderung der Wegstrecke zum Gipfelkreuz, einen eigentlich nicht so geplanten Teil der Strecke über den Klettersteig nutzten, waren wir weit vor unserer Zeit am vereinbarten Treffpunkt. Da es in der Nacht und am frühen Morgen geregnet hatte, war der steile schmale Aufstieg zum Teil sehr glitschig und wir waren froh, als wir den Gipfel erreicht hatten. In der Schutzhütte angekommen nahmen wir Kontakt mit Wolfgang per Handy auf und erfuhren, dass die anderen auch nur noch ca. 700 Meter von uns entfernt waren. Da es einige

Minuten später wie aus Eimern anfang zu regnen, kamen Dorothee, Franz und Wolfgang wassertriefend am vereinbarten Standpunkt an. Zunächst wurden die nassen Sachen durch trockene ausgetauscht. Der mitgebrachte Proviant wurde verzehrt.

Allmählich wurde der Regen etwas schwächer und mutig traten wir den Rückweg an. Zunächst führte uns der Weg zu einem römischen Heiligtum, dann zum Aussichtspunkt „Vier-Seen-Blick“ und zum Calmonter Gipfelkreuz. Von dort hat man einen schönen Panoramablick auf die Mosel, auf die Ruine Kloster Stuben, den Petersberg und auf Bremm. Mittlerweile

hatte der Regen auch aufgehört und wir erreichten unseren Ausgangsort Neef gegen 14 Uhr. Nachdem wir uns eine warme Dusche gegönnt hatten, trafen wir uns zu Kaffee und Kuchen und Ducksteiner Bier in einem Neefer Restaurant. Nach einem guten Abendessen sahen wir uns in unserer Pension bei einem Glas Moselwein das WM-Fußballspiel Niederlande gegen Brasilien an.

Am nächsten Tag führen wir mit einem Auto nach Zell, wo wir unsere 2. Wanderung über ca. 20 km von Zell über den Petersberg nach Neef antraten. Gemeldet waren für den frühen Nachmittag Gewitter und so hofften wir, vielleicht noch davor an unserem Ziel anzukommen. Zunächst ging es vom „Zeller Schwarze Katz“ – Brunnen durch Zell zum Einstieg „Collis-Steilpfad“ der zum Collis Turm führt. Der anstrengende Aufstieg belohnte uns mit traumhaften Blicken auf Zell und die Mosel.

Weiter führte uns der Weg durch Wald und Weinberge. In einer Schutzhütte nahmen wir dann eine Wegzehrung ein. Genießen konnten wir den Blick von der Höhe auf die Marienburg und die Burg Arras. Der Weg führte weiter ab von der Mosel durch Wald und Getreidefelder. Nach 19,8 km kamen wir nach Neef zurück. Dort angekommen holten Franz und Wolfgang das in Zell geparkte Auto und Dorothee, Alfred und ich gönnten uns ein Stück Kuchen und Kaffee, bzw. 1 Glas Ducksteiner mit Blick auf die Mosel und auf der von der Sonne beschienenen Terrasse. Um 17 Uhr traten wir die Heimreise mit den Autos an.

Fazit unserer Wanderungen: Es ist nicht nötig in die Ferne zu schweifen, auch in der Nähe gibt es tolle Traumpfade, die man sich nicht entgehen lassen sollte.

Ruth Sartoris

### **Termine 2014/2015**

#### **2014**

- 10.8. Anmeldung Wasserski in Langenfeld
- 19.8. Anmeldung Wanderung "Rund um die Tomburg"
- 23.8. Wanderung "Rund um die Tomburg"
- 30.8. Anmeldung Fahrradtour an Rhein, Nahe und Mosel
- 13.9. Wasserski in Langenfeld
- 14.9. Sportfest *Meckenheim vereint*
- 22.-26.9. Fahrradtour an Rhein, Nahe und Mosel
- 28.9. Anmeldung zur Lukullischen Wanderung
- 3.10. Lukullische Wanderung
- 6.10. Anmeldung Herbstwanderung
- 11.10. Herbstwanderung
- 2.-8.11. Skireise Stubaier Gletscher
- 13.12. Adventwanderung

#### **2015**

- 25.1.-1.2. Skireise Alta Badia/Sellaronda
- 1.3.-8.3. Skireise Ramsau
- Karwoche Familienfreizeit in Schüttdorf

**In eigener Sache**

Die nächste Ausgabe des SCP wird im Oktober 2014 erscheinen; Redaktionsschluss ist der 6. Oktober 2014.

Die Änderung Eurer E-Mail-Adresse bitte ich umgehend an [scp@skiclub-meckenheim.de](mailto:scp@skiclub-meckenheim.de) mitzuteilen.

Heino Henkel

### **Feste Termine auf einen Blick**

#### **Jeden Dienstag**

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)**  
08:30 – 09:30 Uhr freies Training  
(Info bei Manfred Jess, 02225/6677)

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)**  
17:30 – 19:00 Uhr Gruppe  
(Info bei Wolfgang Sartoris, 02225/3391)

#### **Jeden Mittwoch**

**Fußball: 18:30 – 20:00 Uhr**  
(Info bei Franz Löffler, 02226/2798)

**Skigymnastik: 20:15 – 21:30 Uhr**  
in der kleinen Turnhalle an der Schützenstraße  
(nicht in den Schulferien)

#### **Jeden Donnerstag**

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)**  
08:30 – 09:30 Uhr freies Training

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)**  
17:00 – 18:30 Uhr Gruppe

**Volleyball: 20:00 – 21:30 Uhr**  
in der Gymnasikhalle an der Schützenstraße  
(nicht in den Schulferien)  
(Info bei Wolfgang Sartoris, 02225/3391)

**Aktuelle Informationen und Termine findet Ihr auf unserer Homepage [www.skiclub-meckenheim.de](http://www.skiclub-meckenheim.de).**