



SKI-CLUB-PANORAMA

Mitteilungen des Ski-Club Meckenheim e.V.

Dezember 2014 / 6. Ausgabe 2014

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91

Internet: www.skiclub-meckenheim.de

Liebe Vereinsmitglieder,

das Jahr 2014 strebt dem Ende zu. Es ist Zeit, zurückzublicken. Durch die aktuellen Nachrichten in der Presse und vor allem durch unsere Internetpräsentation und das Ski-Club-Panorama konnte jeder verfolgen, was sich im letzten Jahr ereignet hat.



Ich muss es immer wieder betonen, viele können sich nicht vorstellen, mit welchem Aufwand die ehrenamtlichen Helfer und Funktionsträger über das Jahr tätig sind. Es ist zu bemerken, dass wir uns derzeit auf einen guten Vorstand und eine umfangreiche Helferschar verlassen können. Bei diesen Menschen möchte ich mich herzlichst bedanken, dass sie helfen, die Vereinsaufgaben zu meistern. Es wird

nicht einfacher, aber vielleicht interessanter und vielleicht schauen wir im Sommer auf eine erfolgreiche Skisaison zurück.

Dazu wünsche ich auch für das Jahr 2015 alles Gute und vor allem Gesundheit!

Für die Weihnachtszeit ein wenig Zeit zum Besinnen, Zeit zum Erholen, Zeit für Familie und Freunde, Zeit für Kommunikation!

Euer Wolfgang Sartoris

Auf einen Blick

- **Grünkohlwanderung 10.1.2015**
- **Sitzungsrevue Stadtsoldaten 17. Januar 2015**
- **Neujahrsempfang 24.1.2015**
- **Änderung der Kontoverbindung**
- **Lukullische Wanderung am 3. Okt. 2014**
- **Herbst-/Krimiwanderung am 11. Okt. 2014**
- **Skireise Stubai Gletscher 2. bis 8. Nov. 2014**
- **Termine 2015**
- **In eigener Sache**
- **Feste Termine auf einen Blick**
- **Redaktionsschluss: 30.1.2015**



Verglasbare Sportbrillen der Firmen:



seit 1897

Optik
Firmenich

Für die schönsten Augenblicke!

Weierstraße 2-6 · 53359 Rheinbach
Tel. 0 22 26 / 4941 · Fax 0 22 26 / 1 32 55
e-mail: info@optik-firmenich.de
www.optik-firmenich.de

Meckenheimer
Weindepot

Hartsteinplatz, 53340 Meckenheim
Telefon: 0 22 25 / 70 25 21

Öffnungszeiten: Di + Do: 11.00 – 12.30 Uhr
Do + Fr: 16.00 – 18.00 Uhr

www.meckenheimer-weindepot.de

Wein und Sekt
aus der Pfalz



jahrsempfang soll aber auch ein Tag des Dankes an und für alle sein, die sich für unseren Verein eingesetzt haben. Er soll Gelegenheit geben, das Jahr 2014 Revue passieren zu lassen und einen Ausblick auf das vor uns liegende Jahr zu nehmen.

Um die erforderlichen Vorbereitungen treffen zu können, bitte ich um Anmeldung bis zum 15. Januar 2015 telefonisch (02225/3391) oder per E-Mail (info@skiclub-meckenheim.de).

Wolfgang Sartoris

Änderung der Kontoverbindung

Im März 2015 ist beabsichtigt, die Jahresbeiträge einzuziehen. Ich bitte, Kontoänderungen möglichst zeitnah mitzuteilen, da sonst bei Fehleinzügen das SEPA-Mandat erlischt, was einen erheblichen organisatorischen Aufwand bedeutet. Zusätzlich fallen Stornokosten an.

Bei Änderung der Bankverbindung muss ein neues SEPA-Mandat ausgestellt werden. Der Vordruck dafür kann auf unserer Homepage www.skiclub-meckenheim.de unter "Downloads" heruntergeladen werden.

Sigrid Henkel

Lukullische Wanderung am 3. Oktober 2014

Zu einer "Lukullischen Kräuter-Wildfrüchte-Wanderung" unter fachlicher Leitung von Dr. Dirk Holterman, Gundermann-Akademie, trafen wir am 03.10. in Adendorf zusammen. Nach einer kurzen Einführung mit Getränken wanderten wir rund um Adendorf um



Einladung zur Grünkohlwanderung am 10. Januar 2015

Alle Jahre wieder !

Der Ski-Club beginnt das Neue Jahr mit der traditionellen Grünkohlwanderung am

Samstag, den 10. Januar 2015.

Wir treffen uns um 16:30 Uhr auf dem Parkplatz neben der katholischen Kirche in der Hauptstraße.



Von dort wandern wir, unterbrochen von einer Glühweinpause, in gut zwei Stunden zu unserem Ziel, das unterwegs

natürlich wieder erraten werden darf. Nach dem Essen steht dann der Rückweg an.

Zur Vorbestellung des Essens benötige ich die Zahl der Teilnehmer. **Ihr könnt Euch bis spätestens 4. Januar 2015 bei mir (02225/3391) anmelden.**

Wolfgang Sartoris

Karneval 2015

Der Winter hat gerade erst Einzug gehalten und gleichzeitig befinden wir uns auch schon in der "fünften Jahreszeit", denn mit dem 11.11. wurde die Karnevalszeit eingeläutet.



Ein Tipp für die fünfte Jahreszeit ist die **Sitzungsrevue der Stadtsoldaten Meckenheim am 17. Januar 2015 in der Jungholzhalle.** Die Eintrittskartenausgabe erfolgt am 11.1.2015.

Wie im letzten Jahr wollen wir an der Sitzungsrevue teilnehmen,

mitfeiern, schunkeln und tanzen. Mit einer tollen Mischung aus Musik, Büttenspielen und Gardetänzen begeisterte uns in diesem Jahr das Stadtsoldaten-Corps 1868 Meckenheim bei seiner Sitzungsrevue; daher wollen wir uns am 17. Januar wieder der Meckenheimer Jeckenschar anschließen. **Interessenten melden sich bitte bis 4. Januar 2015 bei mir unter Telefon 02225/3391.**

Wolfgang Sartoris

Einladung zum Neujahrsempfang am 24. Januar 2015

Liebe Mitglieder, es ist zur guten Tradition geworden, zu Anfang eines jeden Jahres die Gelegenheit zu guten Gesprächen und zur persönlichen Begegnung zu bieten.



Am Samstag, den 24. Januar 2015, Beginn 11:00 Uhr, findet der traditionelle Neujahrsempfang im Vereinshaus des SV Rot-Weiß Merl an der Gerhard-Boeden-Straße (ehemals Paul-Dickopf-Straße) / Ecke Rottweg (Nähe BKA) in 53340 Meckenheim statt, zu dem ich im neuem Jahr im Namen des Vorstandes alle Mitglieder sehr herzlich einlade.

Über Eure Teilnahme würden wir uns sehr freuen, denn auch bei diesem Empfang soll erneut das gute Miteinander aller zum Ausdruck kommen, mit neuer Kraft belebt oder ein neues Fundament dafür gesetzt werden. Der Neu-

zunächst Kräuter und Wildfrüchte zu sammeln.

Im Zuge eines allgemeinen Trends zu bewusster und natürlicher Ernährung erklärte uns Dirk die Kräuter und Wildfrüchte. Er hatte alles vorbereitet und so sammelten wir die unterschiedlichsten „Unkräuter“. Kräuter sind nicht nur gesund, sondern bereichern unser Leben durch ihren wertvollen Beitrag zu schmackhaften Mahlzeiten und sanften Heilmitteln. Und weil ja bekanntlich die Liebe durch den Magen geht - und das trifft für große und kleine Pflanzen gleichermaßen zu – haben wir der Jahreszeit entsprechend Kräuter und Wildfrüchte gesammelt und uns dann gemeinsam unter Anleitung von Dirk etwas Leckeres zubereitet – entweder Kräuternessig oder Kräuterschnaps. Jeder konnte die selbst hergestellten Sachen mit nach Hause nehmen und dann natürlich genießen – der Kräuternessig muss drei Wochen ziehen. Nach drei Wochen wird das Ganze abgeseiht und er ist bereits fertig; beim Aufgesetzten dauert es länger – dieser soll drei Monate ziehen.

So wird es gemacht: Die Kräuter einfach in eine Flasche geben, Essig darauf gießen, etwas Zucker dazu und dann drei Wochen bei Zimmertemperatur reifen lassen. Die eigenständige Herstellung von Kräuterschnaps macht sehr viel Spaß, dabei sind der Experimentierfreudigkeit keine Grenzen gesetzt. Kräuterschnaps aus Heilpflanzen hat eine gesundheitsfördernde Wirkung, es können gezielt Erkrankungen und Beschwerden gelindert werden. In Alkohol lösen sich viele wertvolle Pflanzenwirkstoffe auf.

Es war ein schöner Nachmittag, das Wetter war gut und Dirk beköstigte uns noch mit selbst hergestelltem Brot und Schmalz sowie selbst produzierten Säften.

Wer will wissen, wie ein garantiert essbarer Blumenstraußsalat hergestellt wird, wofür es sich lohnt Brennesselsamen zu ernten, was mit den Früchten des Wiesenbärenklau gemacht werden kann oder wie man Kapuzinerkresse, Schle-

hen oder Kornelkirsche konserviert? Lernt es doch einfach!

Auch im nächsten Jahr werden wir wieder eine Kräuterwanderung anbieten. Weitere Auskünfte gibt es von Dr. Dirk Holterman - unter www.gundermann-akademie.com oder Telefon 02225/947426.

Wolfgang Sartoris

Herbst-/Krimiwanderung am 11. Oktober 2014

Nach Hillesheim führte uns die diesjährige Herbstwanderung. Alle, die nun einen Bericht über eine mörderisch lange und anstrengende Tour erwarten, muss ich leider enttäuschen. Da die Wanderung gut 18,5 km lang war, starteten wir von Hillesheim aus, um das ganze Unternehmen noch etwas mit einer konditionellen Note zu würzen.

Die Route I beginnt an der Tourist-Information in Hillesheim, im



„Zentrum des Verbrechens“. Sie führt über den Eiskeller zum Golfplatz bei Berndorf, wo es im Krimi „Eifel-Filz“ zwei Tote an Bahn 16 gab. Weiter geht es an den



Steinbruch Weinberg bei Kerpen/Eifel, wo laut Berndorf alles begann. Es sei der Ort in der Eifel, der diese Krimis am meisten gefördert, befruchtet und durch seine Stille überhaupt erst möglich gemacht habe. Hier genehmigten wir uns eine Pause und kompensierten so das etwas zu kurz gekommene Frühstück. Der alte Ort Berndorf folgt auf der Route und bevor es wieder nach Hillesheim geht, gibt es einen Polterabend in Walsdorf aus Kramps „Malerischen Morden“.

Start und Ziel der Wanderung war Hillesheim, wo wir beim Amtsrichter vorbeischaute, aber auch am Kriminalhaus (dort ist ein Buchverlag, ein Kriminalmuseum sowie das Café Sherlock - dieses Café ist mit Utensilien aus diversen Krimis eingerichtet).

Der Eifelkrimi-Wanderweg ist mit dem Logo des Wanderweges markiert und an den Schauplätzen sind Schilder mit den Bezeichnungen angebracht und die Begleitbroschüre vermittelt alles Wissens-



VAN ELSBERGEN & MEURER oHG

- Meisterbetrieb -

- Unfallinstandsetzung
- Einbrennlackierungen
- Oldtimerrestaurationen
- Richtsysteme
- Audatex
- Computer-Kalkulation
- Fahrzeugvermessung



Am Hambuch 6
Industriepark Kottenforst
53340 Meckenheim
Telefon (02225) 7908
Telefax (02225) 701008
service@karlvanelbergen.de
www.karlvanelbergen.de

werte zum Tatort. Fazit: Die Krimiwandertour ist eine raffiniert gestrickte Route, welche sich bestens für eine Wanderung eignet - Krimi ist Kult, Wandern ist Kult.

Wolfgang Sartoris



Unsere Skireise zum Stubaier Gletscher - alle Jahre wieder !

Am 2. November 2014 trafen sich wieder neunzehn Skibegeisterte am Sonntagmorgen, um mit großem Hallo und viel Vorfreude auf die 14. Fahrt ins Stubaital zu starten.

Die erste Überraschung - oh nur ein kleiner Bus - aber mit viel Packgeschick unseres Busfahrers Alex passte alles hinein.

Nach einer ruhigen Fahrt mit Begrüßungstrunk und Imbiss nahmen wir wieder Besitz vom altbewährten Stubaier Hof.

Der erste Skitag war wunderbar mit guter Sicht und trotz wenig Schnee gut präparierten Pisten. Sogar die Sonne meinte es gut mit uns.

Aber dann - das erste Mal bei dieser Stubaifahrt mussten wir zwei Tage aussetzen. Der Gletscher wurde wegen orkanartigem Sturm ge-

schlossen. Also wurde Plan B aktiviert! Am ersten "skifreien" Tag fuhren alle mit unserem Bus nach Innsbruck, wo uns Marlene ihre "alte Heimat" in Reiseführer-Manier näher brachte, angefangen bei der Bergiselschanze bis zur Altstadt mit Weihnachtsbaum am Goldenen Dachl. Auch das ein oder andere Mitbringsel konnte gekauft werden. Am vierten Tag wurde der Gletscher wieder geöffnet. Aber sehr schlechte Sicht und Schneefall machten ihn nicht gerade zum Vergnügen.

Aber der letzte Skitag zog dann alle Register - herrliche Sicht, Sonne und toller Schnee - so stellt man sich das vor. Einen Wermutstropfen hatte der Tag jedoch - nach vielen Jahren der Organisation und Skibetreuung haben wir Hanno, Jürgen und Roswitha in den wohlverdienten "Ruhestand" entlassen. Vielen Dank für die lange Zeit des unermühten Einsatzes für den Skisport. Ein Trost ist jedoch, dass uns alle drei versprochen haben, im nächsten Jahr als Teilnehmer wieder mitzufahren.

Apropos nächstes Jahr: die Fahrt findet 2015 vom 1. bis 7. November statt. Haltet Euch den Termin schon mal frei und macht in eurem Bekannten- und Freundeskreis Reklame, damit die Fahrt in altbewährter Form und ausreichender Teilnehmerzahl wieder stattfinden kann.

In diesem Sinne - bis zum nächsten Jahr!
Sigrid Henkel



Termine 2015

- 4.1. Anmeldung Grünkohlwanderung und Sitzungsrevue Stadtsoldaten
- 10.1. Grünkohlwanderung
- 15.1. Anmeldung Neujahrsempfang
- 17.1. Sitzungsrevue Stadtsoldaten
- 24.1. Neujahrsempfang
- 25.1.-1.2. Skireise Alta Badia/Sellaronda
- 8.3.-15.3. Skireise Ramsau
- 27.3.-4.4. Oster-Skifreizeit in Montafon
- 1.-7.11. Skireise Stubai Gletscher



In eigener Sache

Die nächste Ausgabe des SCP wird im Februar 2015 erscheinen; Redaktionsschluss ist der 30. Januar 2015. Die Änderung Eurer E-Mail-Adresse bitte ich umgehend an scp@skiclub-meckenheim.de mitzuteilen.
Heino Henkel

Feste Termine auf einen Blick

Jeden Dienstag

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
08:30 – 09:30 Uhr freies Training
(Info bei Manfred Jess 02225/6677)

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
17:30 – 19:00 Uhr Gruppe
(Info bei Wolfgang Sartoris (02225/3391))

Jeden Mittwoch

Fußball: 18:30 – 20:00 Uhr
(Info bei Franz Löffler, 02226/2798)

Skigymnastik: 20:15 – 21:30 Uhr
in der kleinen Turnhalle an der Schützenstraße
(nicht in den Schulferien)

Jeden Donnerstag

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
08:30 – 09:30 Uhr freies Training

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
17:00 – 18:30 Uhr Gruppe

Volleyball: 20:00 – 21:30 Uhr
in der Gymnastikhalle an der Schützenstraße
(nicht in den Schulferien)
(Info bei Wolfgang Sartoris (02225/3391))

Aktuelle Informationen und Termine findet Ihr auf unserer Homepage www.skiclub-meckenheim.de.