



SKI-CLUB-PANORAMA

Mitteilungen des Ski-Club Meckenheim e.V.

April 2014 / 2. Ausgabe 2014

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91

Internet: www.skiclub-meckenheim.de

Einladung zur Radwanderung rund um Meckenheim am 10. Mai 2014

Unsere diesjährige zweite Radtour rund um Meckenheim ist als gemütliche und entspannte Geländetour um Meckenheim und das Drachenfelder Ländchen geplant. Länge, Höhenmeter und Geschwindigkeit werden entsprechend den Teilnehmer/innen angepasst.

Tag/Uhrzeit: Samstag, 10. Mai 2014, 10 Uhr

Treffpunkt: Meckenheim, Kirchplatz

Unterwegs ist eine Pause vorgesehen; Getränke und Verpflegung sind mitzunehmen. Zum Abschluss ist eine Einkehr geplant. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wolfgang Sartoris

Einladung zur Wanderung an der Mosel am 12. und 13. Juli 2014

Zwei Tage wollen wir an den beiden Finaltagen der Fußballweltmeisterschaft auf Wanderwegen an der Mosel verbringen – das Endspiel ist am Sonntag um 16:00 Uhr.

Geplant ist das Wandern im Calmont in Bremm an der Mosel oder auch ein Teilstück des neu eröffneten Moselsteigs und die Traumschleife Layensteig Strimmiger-Berg.

Ein Teil des Moselsteigs führt von Neef nach Ediger Eller. Es ist die kürzeste der 24 neuen Etappen des Moselsteigs mit 11 km und führt durch den steilsten Weinberg Europas, den Bremmer Calmont mit einer Aussichtsplattform und besonders schönen Ausblicken auf die Mosel.

Nahe der Mosel, rund um Altstrimmig, Mittelstrimmig und Liesenich, liegt der Layensteig Strimmiger Berg, ein Rundwanderweg mit einer Länge von 13,8 km und einer Gehzeit von 4,5 Stunden. Romantische und verschlungene Wege führen zu grandiosen Aussichten im Hunsrück, Eifel und zu den Mosel- und Rheinhöhen.

Damit ich die Unterkunft an der Mosel buchen kann, bitte ich um eine **verbindliche Anmeldung bis 15.05.2014 - Anmeldung bitte an Wolfgang Sartoris Tel.: 02225-3391**. Weitere und genaue Informationen werde ich in der letzten Maiwoche bekannt geben.

Wolfgang Sartoris

Auf einen Blick

- Radwanderung am 10.5.2014
- Moselwanderung am 12. und 13.7.2014
- Mitgliederversammlung und Wanderung am 4.4.2014
- Skireise Ramsau im März 2014
- Bonn-Marathon
- Nordic Walking Morgengruppe
- Nordic Walking Abendgruppe
- Neue Mitglieder
- Termine 2014
- In eigener Sache
- Feste Termine auf einen Blick
- Redaktionsschluss: 10.6.2014



Verglasbare Sportbrillen der Firmen:



seit 1897

Optik
Firmenich

Für die schönsten Augenblicke!

Weierstraße 2-6 · 53359 Rheinbach
Tel. 0 22 26 / 4941 · Fax 0 22 26 / 1 32 55
e-mail: info@optik-firmenich.de
www.optik-firmenich.de

Meckenheimer
Weindepot

Hartsteinplatz, 53340 Meckenheim
Telefon: 0 22 25 / 70 25 21

Öffnungszeiten: Di + Do: 11.00 – 12.30 Uhr
Do + Fr: 16.00 – 18.00 Uhr

www.meckenheimer-weindepot.de

Wein und Sekt
aus der Pfalz



Mitgliederversammlung am 4. April 2014

Der Vorsitzende eröffnete die Mitgliederversammlung am 04.04.2014 um 18:00 Uhr in der Edelobstbrennerei Brauweiler in Meckenheim. Der Einladung waren 28 Mitglieder gefolgt.

Der erste Vorsitzende startete dann seine Ausführungen mit einem Rückblick auf das Jahr 2013 und 2014. Für den Vorstand legte er einen umfangreichen, informativen und zum Teil auch nachdenklichen Bericht über die abgelaufenen Aktivitäten, die sportliche Situation, statistische Werte, sowie einen Ausblick auf die zukünftigen Entwicklungschancen des Vereins vor. Wie in jedem Jahr bildeten auch im Jahre 2013 die Skifahrten zum Stubaier Gletscher, in die Dolomiten, nach Ramsau und Verbier sowie die 50-Jahr-Feier, weitere Feste und Veranstaltungen einen Schwerpunkt der Arbeit im Ski-Club Meckenheim. Die Veranstaltungen werden auch in diesem Jahr fortgesetzt.

Als Leitziele steht in den nächsten Jahren die sportliche Entwicklung im Fokus; hier stehen Planungen für die Organisation und

Ohne den Einsatz und das ehrenamtliche Engagement in der Vereinsarbeit wäre die Durchführung diverser Veranstaltungen nicht möglich. Der Vorsitzende bedankte sich bei den Mitgliedern für deren Einsatz bei allen Veranstaltungen.

Sigrud Henkel präsentierte den Mitgliedern den Kassenbericht. Es konnte in der Bilanz ein doch beachtlicher Gewinn für das abgelaufene Jahr ausgeworfen werden. Die Kassenprüfer Babette Gutsfeld und Kuno Härtenstein haben die Kasse geprüft und Babette Gutsfeld bescheinigte Sigrud Henkel eine lückenlose Kassenführung, die keinerlei Grund zur Beanstandung ergab. Die Entlastung der Vorstandschaft beantragte Brigitte Kuchta; auf ihren Vorschlag erfolgte die einstimmige Entlastung des Vorstandes.

Es wurden keine Anträge im Vorfeld der Mitgliederversammlung gestellt und zum Punkt Verschiedenes gab es auch keine Wortmeldungen.

So verlief die Mitgliederversammlung in harmonischer Runde und war nach knapp einer Stunde zu Ende. Wolfgang Sartoris



Leitung der Skitouren durch jüngere Übungsleiter/-innen an. Der Mitgliederschwind ist ein weiteres Problem, wie in vielen Vereinen; wir haben wesentlich mehr Senioren als Kinder und Jugendliche. Diese sind aber die zahlenden Mitglieder von morgen. Somit ist es wichtig, sich um den Nachwuchs zu kümmern. Angeregt wurde auch die Ablegung des Deutschen Sportabzeichens. Demnächst hat der Verein eigene Prüfer für das Deutsche Sportabzeichen.

Wanderung und Besichtigung der Edelobstbrennerei Brauweiler am 4. April 2014

Ein Großteil der Mitglieder, die an der Mitgliederversammlung teilnahmen, trafen sich am 04.04. bereits um 16:00 Uhr in Meckenheim am Kirchplatz zu einer Wanderung.

Zu Fuß auf einer 8,2 km langen Tour ging es vom Kirchplatz durch die Obstplantagen nach Ersdorf und bei schönstem Wetter

weiter zur Edelobstbrennerei Brauweiler in Altendorf.

Bereits viel früher als in den letzten Jahren tauchten viele tausende Obstbäume die Landschaft dieses Frühjahr in ein Blütenmeer. Aber auch die Erdbeerfelder blühten bereits unter den Folien, es wechselten sich ab Reihen von Kirsch- oder Birnbäumen und vor allem Apfelbäumen. So gab es auf der Tour viel zu erleben, zu entdecken und zu sehen von der schönen Landschaft bis zum Siebengebirge. Die Natur erstrahlt bereits so früh in den schönsten Farben. Pünktlich zur Mitgliederversammlung trafen wir in der Edelobstbrennerei ein.

Irgard und Karl-Josef Brauweiler zeigten uns ihren Betrieb. Das Sortiment reicht von sortenreinen Apfel- und Obstbränden bis hin zu Likören verschiedenster Fruchtarten aus eigenem und heimischem Anbau. Die Brennerei ist die einzige Brennerei mit Brennrecht im Rhein-Sieg-Kreis.

Nach einer Einführung in die Verschlussbrennerei konnten wir verschiedene Obstbrände genießen, zuvor gab es bereits Apfelsaft. Zur Verkostung kamen mehrere Brände, die erraten werden mussten und ein Likör. Das Ehepaar Brauweiler nahm sich ausgiebig Zeit für uns und alle hatten viel Spaß.

Wer wollte, konnte anschließend die letzten 4 km nach Meckenheim zurück zum Kirchplatz eine kleine abendliche Wanderung im Dunkeln mitmachen. Es war ein gelungener Tag und auch das Wetter meinte es gut mit uns. Wolfgang Sartoris

Skifahren der besonderen Art in der Ramsau vom 9.-16. März 2014

Jeden Morgen machten sich ca. 12 alpine Skienthusiasten die gleichen Gedanken: "Wo sind wir hier eigentlich: in der Ramsau oder in der Karibik?". Einzig der ab und zu vorhandene Schnee beim Blick aus dem Hotelfenster erinnert daran - wir sind hier richtig.

Mit dem frühen Bus ging es jeden Morgen nach Schladming, wo sich dann das Verhältnis grün - weiß in weiß - grün umwandelte. Sehr viele hatten die gleiche Idee, möglichst zeitig auf der Piste zu sein, also war unten an der Gondel großer Andrang angesagt.

Oben angekommen war es tatsächlich überall weiß. Also auf die Bretter und los! Ein großes Lob an die "Pistenpfleger" - es lief wider Erwarten gut bis auf die letzte Talabfahrt, die dann am Nachmittag natürlich nach dieser intensiven Sonneneinstrahlung sehr sulzig wurde.

Es waren herrliche Tage mit stahlblauem Himmel ohne irgendeine Wolke. Der Temperaturrekord war auf 1.700 m Höhe 16 Grad um 10 Uhr morgens, also wirklich karibisch. Da war es natürlich ein Riesenvergnügen, nach dem Skiwedeln vor einer Hütte in der Sonne zu sitzen, ein kühles Getränk vor sich und einfach zu genießen.

Auch ein Tag auf dem Dachstein war ein Erlebnis. Immer noch blauer Himmel, eine Wahnsinnsaussicht vom Skywalk und das



Abenteurer, über eine frei schwebende Hängebrücke zu laufen (Nervenkitzel inbegriffen), rundete das Skifahren auf "Natuschnee" ab. Auch der Eispalast mit seinen imposanten Eisskulpturen wurde besucht. Einige hatten sogar das Privileg, auf dem Dach der Gondel die Bergfahrt zu genießen - ein Erlebnis der besonderen Art.

Auch die 10 Skilangläufer hatten ihr Vergnügen, wenn die Loipen auch nicht immer ideal waren. Wir machten die Kulmbergløipe mit Einkehr beim Stockerwirt, waren bei der Halseralm (berühmt der Kaiserschmarrn), fuhren in Filzmoos auf der schneesicheren Papageno-Høhenløipe bis zum Berg Rossbrand (1768 m hoch) und gaben in der noch gut befahrbaren Herold-Schildlehen-Loipe unser Letztes.

Außerdem im Angebot: die geführte Schneeschuhwanderung mit Wanderführer Ewald und die Wanderung zur Wiesmahdalm mit herrlichem Blick auf die Planai.

Natürlich war auch Geselligkeit angesagt! Ein Tanzabend mit DJ Peter (Eichstätt) und ein Abend mit Martin an der Gitarre rundeten die Woche perfekt ab. Martin hatte spontan besondere Ski-Texte vorbereitet. Hier ein Beispiel:

**Dieser Hang wird kein leichter sein
(Melodie: Dieser Weg von Xavier Nadoo)**

Also fuhr ich diese Piste lang und die Piste führte steil ins Tal.

Die Willies vom letzten Abend sangen noch in mir. Noch ein paar Schwünge und dann war ich drin, der Sulz war eine Qual.

Diese Fahrt wird keine leichte sein, diese Piste wird sulzig und schwer.

Meine Skier konnten mit mir nicht einig sein, und so erlebte ich noch so viel mehr.

Es war nur ein kleiner Augenblick, einen Moment war ich nicht da.

Danach flog ich krachend und achtkantig und dann wurde es mir klar...

Dieser Hang wird kein leichter sein, diese Abfahrt ist steinig und schwer.

Mit blauen Flecken am Po wirst Du nie einig sein, Skifahr'n bietet so viel mehr.

Buckel treten Dich,
Badewannen lieben Dich,
Bei Eisplatten denkst Du, Du gehst jetzt drauf,
Pistensäue schneiden Dich,
Versuch zu bremsen nicht,

wenn der Wind des Schicksals ins Gesicht Dir braust.

Ja dieser Hang wird kein leichter sein, der letzte Steilhang wird matschig und schwer.

Mit Beulen wirst Du nie glücklich sein, wo gesund heimkehrn viel schöner wär'.

Und dann noch der letzte Schreck, die letzten Meter bis zum Skistall.

Immer wieder rutscht da einer weg, das Eis brachte manchen zu Fall.

Ja dieser Weg wird kein leichter sein, dieser Weg wird steinig und schwer.

Mit der Anja wirst Du nicht einig sein, wo mehr Streuen doch sinnvoll wär'.

Kurzum - es war mal wieder eine gelungene Skiwoche mit viel Spaß und vor allen

Dingen ohne Verletzungen. Vielen Dank auf diesem Wege nochmals unseren Übungsleitern Dieter und Jürgen für die Organisation und Betreuung.

Nächstes Jahr vom 1. bis 8. März 2015 wieder dabei? Dann bis zum nächsten Jahr!

Tschüss Sigrid und Heino Henkel

Bonn-Marathon am 6.4.2014

Beim Deutsche Post Marathon am 06.04.2014 in Bonn belegte beim Inline-Skate-Halb-Marathon unsere **Sportwartin Jessica Röver** in einer Zeit von 01:23:19 Std. den 99. Gesamtplatz und in der Wertung der Altersklasse den 23. Platz.

Herzlichen Glückwunsch!



VAN ELSBERGEN & MEURER oHG
- Meisterbetrieb -

- Unfallinstandsetzung
- Einbrennlackierungen
- Oldtimerrestaurationen
- Richtsysteme
- Audatex
- Computer-Kalkulation
- Fahrzeugvermessung



Am Hambuch 6
Industriepark Kottenforst
53340 Meckenheim
Telefon (02225) 7908
Telefax (02225) 701008
service@karlvansbergen.de
www.karlvansbergen.de



Nordic Walking Morgengruppe

Hallo Sport-Fans, wie Ihr dem festen Termin-Block im aktuellen Ski-Club-Panorama entnehmen könnt, ist die Seniorengruppe 60 PLUS **jeden Dienstag und Donnerstag ab 08:30 Uhr** für ca. 1 ½ Stunden aktiv in der Sparte „Nordic Walking“.

Unsere gemischte Gruppe - 5 bis 7 Teilnehmer und alles fitte Ruheständler - bewegen sich mit den Stöcken nach gezielten Auflockerungsübungen mit raschem Schritt bei ca. 5 bis 6 km/h durch den Kottenforst. Ab dem Treffpunkt EUBOS, gleich hinter der SHELL-Tankstelle in Merl, geht es je nach Wetterlage auf Haupt- und Nebenwegen in die freie Natur. Wenn es „Cats and Dogs“ schüttet, entscheidet jede/jeder für sich, ob sie/er kommt oder nicht, das gleiche gilt im Winter auch bei Glatteis. Ansonsten ist keine Wetterlage für unseren Ausdauersport einschränkend, es ist stets nur eine Frage der richtigen Kleidung, d.h. sportlich locker nach dem „Zwiebel-Prinzip“.

Ziele auf unseren Strecken sind u.a. das Jägerhäuschen am Kreuz Merler Bahn/Weingartsbahn, das Forsthaus Schönwaldhaus in Richtung Villiprott, der Theresienhof in Richtung Adendorf, sowie über Reiterwege zum Jakobskreuz (gem. Freizeitkarte Meckenheim 1:15.000, „Die Apfel- und Rosenroute“).

Unterwegs ist das offene Gespräch ein bereicherndes Begleitelement, es werden Neuigkeiten ausgetauscht und so mancher gute Tipp aus persönlicher Erfahrung findet allgemeines Interesse – schlichtweg, das Nordic Walking ist über den sportlichen Aspekt hinaus eine sehr kommunikative Aktivität. Am Ende der Strecke ist Stretching sowie tiefes Durchatmen obligatorisch, was in der gesunden Waldluft so richtig gut tut!

Da sich unsere Gruppe ohne lizenzierten Trainer bewegt, läuft dieser Sparteil unter „Freies Training“, was der Sache aber keinen Abbruch tut. **Wer also mitmachen möchte, sollte sich einfach zu den angegebenen Zeiten bei EUBOS hinzustellen.**

Manfred Jeß

Nordic Walking Abendgruppe

Vor über 11 Jahren wurde aus der Walkinggruppe "Nordic Walking". Der Ski-Club bot als einer der ersten Vereine diese relativ neue Sportart in Meckenheim an. Kaum

einer kannte sie oder wusste etwas über "Nordic Walking".

Und so wurden wir oft belächelt oder sogar verspottet. Es kamen Sprüche wie: "Eh, ihr habt eure Skier vergessen", oder "Es liegt doch gar kein Schnee!" Woher wussten die nur, dass der Ski-Club unterwegs war? Damals hatten wir noch keine Vereinsjacken, an denen man uns erkannt hätte.

Doch relativ schnell verbreitete sich das Laufen mit Stöcken. Inzwischen ist es ein Breitensport geworden. An fast jeder Ecke begegnet man heute Nordic Walkern, mal mit mehr, mal mit weniger Stockeinsatz. Entscheidend ist ja auch, dass man überhaupt etwas macht.

Womit wir wieder bei unserer Gruppe wären: Seit über 11 Jahren treffen wir uns zwei Mal die Woche (je nach Wetterlage) bei EUBOS. In Gemeinschaft macht es viel mehr Spaß und wir freuen uns über die Bewegung an der frischen Luft. Bei mittlerem Lauftempo bleibt noch genug Puste, um Neuigkeiten auszutauschen. So vergeht die Stunde immer sehr schnell und unterhaltsam.

Wer Lust hat und sich unserer Gruppe anschließen möchte, ist herzlich willkommen. Grundkenntnisse sollten vorhanden



sein; Leihstöcke in verschiedenen Größen gibt es bei Ruth und Wolfgang.

Unsere Trainingszeiten:

Dienstag 17:30 Uhr bis ca. 18:30 Uhr und Donnerstag 17:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

Ruth, Petra, Heidi, Gudrun und Sieglinde

Neue Mitglieder

Als neue Mitglieder im Ski-Club begrüßen wir ganz herzlich Christine Hahn, Marlene Konter, und Michael Mohr.

Herzlich willkommen !

Termine 2014

- 10.5. Radwanderung rund um Meckenheim
 - 15.5. Anmeldung zur Moselwanderung
 - 12.-13.7. Wanderung an der Mosel
 - 25.7. Sommerfest in Flerzheim
 - 26.7. Lukullische Reise rund um Adendorf mit Dirk Holterman
 - 23.8. Wanderung zur Tomburg mit anschl. Schwedisch-Grillen
 - 22.-26.9. Mit dem Fahrrad an Rhein, Nahe und Mosel
 - 3.10. Nutzen von Herbstfrüchten mit Dirk Holterman
 - 11.10. Herbstwanderung
 - 2.-8.11. Skireise Stubai Gletscher
 - 13.12. Adventswanderung
- Bitte schon mal vormerken; zu den einzelnen Terminen wird rechtzeitig eingeladen.



In eigener Sache

Die nächste Ausgabe des SCP wird Mitte Juni 2014 erscheinen; Redaktionsschluss ist der 10. Juni 2014. Eure Artikel und Bilder bitte per E-Mail mit Anhang als Word-Datei, Schrift Arial 10, an h3henkel@arcor.de.

Die Änderung Eurer E-Mail-Adresse bitte ich umgehend an scp@skiclub-meckenheim.de mitzuteilen. Heino Henkel

Feste Termine auf einen Blick

Jeden Dienstag

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
08:30 – 09:30 Uhr freies Training
(Info bei Manfred Jess 02225-6677)**

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
17:30 – 18:30 Uhr Gruppe
(Info bei Sieglinde Schulze-Hillert
02225-702443)**

Jeden Mittwoch

**Fußball: 18:30 – 20:00 Uhr
(Info bei Franz Löffler 02226-2798)**

**Skigymnastik: 20:15 – 21:30 Uhr
in der kleinen Turnhalle an der
Schützenstraße
(nicht in den Schulferien)**

Jeden Donnerstag

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
08:30 – 09:30 Uhr freies Training**

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
17:00 – 18:00 Uhr Gruppe**

**Volleyball: 20:00 – 21:30 Uhr
in der Gymnastikhalle an der
Schützenstraße
(nicht in den Schulferien)
(Info bei Wolfgang Sartoris 02225-3391)**

**Aktuelle Informationen und Termine
findet Ihr auf unserer Homepage
www.skiclub-meckenheim.de.**