



# SKI-CLUB-PANORAMA

## Mitteilungen des Ski-Club Meckenheim e.V.

April 2015 / 2. Ausgabe 2015

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91

Internet: [www.skiclub-meckenheim.de](http://www.skiclub-meckenheim.de)



### Mitgliederversammlung 2015

Am 21. März 2015 fand im [Café „Zur alten Scheune“](#), Hilberather Str. 27 in 53359 Rheinbach-Hilberath die Mitgliederversammlung statt. Es nahmen 33 stimmberechtigte Mitglieder teil.

Nach Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung der Mitgliederversammlung wurden entsprechend der angekündigten Tagesordnung die einzelnen Punkte besprochen. Nach dem Bericht des Vorstandes über die Aktivitäten des vergangenen und dieses Jahres wurde der Kassenbericht vorgetragen. Über die sportlichen Aktivitäten erschienen Berichte im Ski-Club-Panorama und bzgl. der Kommunikation und Medien ist der Verein mit der Homepage, dem Newsletter und dem Vereinsmagazin Ski-Club-Panorama gut aufgestellt. Der Verein steht auf gesunden Beinen und für alle Altersklassen wird etwas geboten und dies wird von den Mitgliedern gern genutzt. Übers Jahr verteilt waren die Skitouren in die Alpen, die Wanderungen oder Radtouren, Fitnesstraining, Nordic Walking, Fußball und die sonstigen Veranstaltungen stets gut besucht.



... der neue (alte) Vorstand

### Auf einen Blick

- Mitgliederversammlung 21.3.
- Radwanderung am 9.5.
- Neue Mitglieder
- Wanderung auf dem Jakobsweg am 23.5.
- Radtour auf der Wasserburgenroute am 7.6.
- Wanderung auf Vier-Berge-Traumfad / Führung durch die Vulkanbrauerei am 27.6.
- Radtour "Schlösser der Loire" vom 14. bis 21.9.
- Willst du behaarte Männerbrust, du nicht über'n Brenner musst
- Zumba-Gold-Schnupperstunde am 25.3.
- Termine 2015 / 2016
- In eigener Sache
- Feste Termine auf einen Blick
- Redaktionsschluss: 1.6.2015



Jetzt können Sie in unserem Windkanal testen, ob Ihre Brille auch beim Sport und in der Freizeit richtig sitzt.

Verglasbare Sportbrillen  
der Firmen:



seit 1897

Optik  
Firmenich

Für die schönsten Augenblicke!

Weiherstraße 2-6 · 53359 Rheinbach  
Tel. 0 22 26 / 4941 · Fax 0 22 26 / 1 32 55  
e-mail: [info@optik-firmenich.de](mailto:info@optik-firmenich.de)  
[www.optik-firmenich.de](http://www.optik-firmenich.de)

Meckenheimer  
Weindepot

Hartsteinplatz, 53340 Meckenheim  
Telefon: 0 22 25 / 70 25 21

Öffnungszeiten: Di + Do: 11.00 – 12.30 Uhr  
Do + Fr: 16.00 – 18.00 Uhr

www.meckenheimer-weindepot.de

Wein und Sekt  
aus der Pfalz



**Start- und Treffpunkt am 7. Juni 2015 um 10 Uhr ist der Kirchplatz in Meckenheim für die ca. 55 km lange Strecke. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Wolfgang Sartoris

### **Einladung zur Wanderung auf Vier-Berge-Traumpfad und zur Führung durch die Vulkanbrauerei in Mendig am 27. Juni 2015**

Das Rhein-Mosel-Eifel-Land verführt zum Wandern; ein Netz von Traumpfaden ([www.traumpfade.info](http://www.traumpfade.info)) durchzieht die Region und lädt ein, die herrliche Landschaft mit ihren reichen Naturdenkmälern und kulturellen Schönheiten zu entdecken. Den Vier-Berge-Traumpfad bei Mendig (mit vier Bergen in einer Rundtour 12,8 km - idyllische Täler, stille Wälder und fantastische Fernsichten) wollen wir begehen.

Anschließend besuchen wir die Vulkanbrauerei in Mendig, Laacher-See-Str.2. Dort erwartet uns eine Führung durch den Felsenkeller mit dem tiefsten Lager- und Gärkeller der Welt (153 Stufen, 30 m unter der Erde) und ggf. auch eine Brauereiführung. Anschließend lassen wir es uns im Biergarten gut gehen.

Eine genaue Planung erfolgt nach der Anmeldung. Wer schnürt sich die Wanderschuhe und kommt mit?

**Anmeldungen bitte bis 14. Juni 2015 und weitere Informationen bei Wolfgang Sartoris (Telefon 02225/3391) oder per E-Mail [info@skiclub-meckenheim.de](mailto:info@skiclub-meckenheim.de).**

Wolfgang Sartoris

### **Einladung zur Radtour "Schlösser der Loire" vom 14. bis 21. Sept. 2015**

In acht Tagen wollen wir mit dem Fahrrad durch die Umgebung von Orleans - Chambord - Blois - Tours - Chinon - Saumur - Angers fahren. Die Anreise erfolgt mit dem PKW und es ist beabsichtigt, von zwei Unterkünften aus die täglichen Radtouren zu starten. Wir wollen die flachen bis sanft welligen Täler der Flüsse Loire, Cher und Indre auf kleinen und verkehrssarmen Wirtschafts- und Nebenwegen erleben und die weltberühmten Schlösser wie Chambord und Blois besuchen.

Die Kassenprüfer bescheinigten der Kassenwartin eine einwandfreie Kassenführung und daher erfolgte anschließend die einstimmige Entlastung des Vorstandes.

Bei der Neuwahl des Vorstandes gab es keine Änderungen; in offener Abstimmung wurde 1.Vorsitzender Wolfgang Sartoris, 2.Vorsitzender Siegfried Röver, Kassenwartin Sigrid Henkel, Schriftführerin Petra Reißhauer und Sportwartin Jessica Röver. Als Kassenprüfer wurden Angelika Kaiser und Ernst Pfisterer gewählt.

Auch die letzten Tagungspunkte konnten schnell besprochen werden, sodass man bald beim geselligen, gemütlichen Teil war. Verbunden wurde die Mitgliederversammlung mit einer Wanderung über gut 18 km von Meckenheim nach Hilberath und zurück auf verschiedenen Wegen.

Wolfgang Sartoris

### **Einladung zur Radwanderung rund um Meckenheim und Wachtberg am 9. Mai 2015**



**Diese Radtour startet am 9. Mai 2015 um 10 Uhr am Kirchplatz in Meckenheim.**

Es geht rund um Meckenheim und durch das Drachenfelder Ländchen als gemütliche und entspannte Tour. Unterwegs ist eine Pause vorgesehen; Getränke und Verpflegung sind mitzunehmen. Zum Abschluss ist eine Einkehr geplant. Jürgen Ufer wird diese Tour führen. **Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Wolfgang Sartoris



### **Neue Mitglieder**

Als neue Mitglieder im Ski-Club begrüßen wir ganz herzlich: Ingrid und Dr. Herwig Schloegl.

Herzlich willkommen!

### **Einladung zur Wanderung zum Forsthaus Schönwaldhaus und nach Werthoven auf dem Jakobsweg am 23. Mai 2015**



Durch das Rheinland führen viele Wege der Jakobspilger. **Einen Teil wollen wir am 23. Mai 2015 begehen; vom Kirchplatz in Mecken-**

**heim starten wir um 10 Uhr** und folgen einem Jakobsweg vom Forsthaus Schönwaldhaus nach Werthoven über den Kottenforst - Huppenberg - Forsthaus Schönwaldhaus - Villiprott - Burg Gudenau - Holzem - Wachtberg und von dort zurück nach Meckenheim.

Wir werden 22 km wandern, unterwegs einige Pausen einlegen und interessantes über den Jakobsweg erfahren. **Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.**

Wolfgang Sartoris

### **Einladung zur Radtour auf der Wasserburgen-Route in der Rheinischen Bucht am 7. Juni 2015**

Die Wasserburgen-Route führt nahezu steigungsarm am Rande der Eifel und der Kölner Bucht entlang durch die wasserburgenreichste Region Europas.

Per Rad wollen wir die reizvolle Landschaft der Eifel und der Rheinischen Bucht befahren. Die Vielzahl der Wasserburgen und Schlösser verweist dabei auf die abwechslungsreiche Geschichte der Region, die zu Zeiten der Herzöge und Ritter durch viele Konflikte geprägt wurde.

Die Route führt durch vielfältige Landschaft, entlang idyllischer, naturbelassener Bach- und Flusstäler, durch landwirtschaftlich geprägte Bördelandschaften und durch wunderschöne Mittelgebirgsregionen.





Die gewählten Touren und Strecken sind mit normaler Kondition gut zu bewältigen.

**Damit die Unterkünfte gebucht werden können, bitte ich um eine verbindliche Anmeldung für diese Radtour bis 27. April 2015 bei Wolfgang Sartoris (Telefon 02225/3391) oder per Mail [info@skiclub-meckenheim.de](mailto:info@skiclub-meckenheim.de).**

Wolfgang Sartoris

## **Willst du behaarte Männerbrust, du nicht über'n Brenner musst (Skireise Alta Badia vom 25.1. -1.2.2015)**

Doch hier war es genau anders: ein Skigebiet par excellence hatte sich Wolf Müller da ausgesucht: Alta Badia in den Dolomiten. Gut, die 800 km Anreise waren schon ein Stück. Doch am Sonntag, 25. Januar 2015 (gleich nach unserem Neujahrsempfang), lief die individuelle Anreise in den Pkws einwandfrei über den Brenner bis auf den Passo campo lungo auf 1875 Meter hinauf. Fast zeitgleich trafen wir auf dem Parkplatz des Hotels Monte Chertz (Chertz wie Kerzmann) ein.

17 begeisterte Skifahrerinnen und Skifahrer waren bester Laune und das Hotel zeigte sich von seiner besten Seite. Ausgesucht höfliches Personal, jeden Abend ein leckeres 5-Gänge-Abendessen, Lagrein und andere Spezialitäten ließen uns wie Gianni in Italien fühlen.

Die Skigruppen waren schnell eingeteilt: individuelle Spezialisten führen quasi wie von selbst durch das weitläufige Gelände, eine (vielleicht, man weiß es nicht so genau) etwas schnellere Gruppe fuhr mit Wolf und die Gruppe Savoir-vivre reihte sich hinter mir ein. **Herrlich, tät de Rheinländer saache!**

Sonnenschein pur, toll präparierte Pisten und moderne Aufstiegshilfen machten die Woche zu einem Genuss. Wer hier gefehlt hat, war es selber schuld. Am zweiten Tag gleich die Sella-Runde – orange oder grün war die Frage (= Richtung). Letztlich führen alle in die grüne Richtung, nur die einen mit etwas „alternativo“. Die Kantenheizer lockte es auf die Marmolada, sie wurden mit herrlichen Ausblicken auf die Südtiroler Bergwelt belohnt.

Am Freitag ließen die widrigen Wetterverhältnisse meine Gruppe vom Lift direkt in die Berghütte einkehren. Nach einem zwischenzeitlichen Versuch,

vom Rifugio nach Corvara zu fahren, brach ich den Skitag aus Sicherheitsgründen ab und führte die Gruppe sicher ins Tal zurück. Nachmittags wurde es besser, aber niemand wollte so richtig wieder raus.

Aber der Samstag war der Hammer: auf in's Edelweißstal. Frischer Schnee lag auf den Pisten und wir konnten gar nicht genug bekommen. Einkehr in die Col Pradat Hütte, Mittagspause im Sonnenschein – der Herrgott muss ein Skifahrer sein. Nach der Stärkung wieder in die Bindungen und los! Nachmittags waren wir geschafft und mussten leider wieder an die Heimfahrt denken. Doch am Abend saßen wir in gemütlicher Runde beisammen und haben zu Martins Gitarren-Begleitung viele Leider gesungen. Er hat zur Melodie des Liedes „Walk on the Wild Side“ (Wildnis des Lebens) von Lou Reed einen neuen Text geschrieben:

Skiclub Meckenheim wie noch nie - 2015, Dolomiti Superski.

Der Himmel blau, nur ein Tag sehr bedeckt - der Leitwolf hat alles gecheckt.

Refrain: Hey Skiclub, take a walk on the wild side.

Lupus Müller fast alles weiß - von Corvara bis Colfosco am Besten im Kreis.

Doch Frank, der Kümmerer, der passt auf - und alle stolpern schnell noch raus.

Wenn Andy, der Renntiger, nur so rennt - doch am Lift neben Martin er kurz pennt. Sie heben ab wie ein Ballon - ja, schwarz zu recht ist der Vallon.

Da gib't den lonely wolf Dieter Beyer - der fährt allein, jedenfalls kein Typ „Weicheier“.

Am besten, man fragt ihn, wo er nicht war - die Aufzählung wird sonst zu lang, ist doch klar.

Ingrid fährt immer 'ne heiße Kufe - warum überhört sie nur Martins verzweifelte Rufe?



**VAN ELSBERGEN & MEURER oHG**

**- Meisterbetrieb -**

- Unfallinstandsetzung
- Einbrennlackierungen
- Oldtimerrestaurationen
- Richtsysteme
- Audatex
- Computer-Kalkulation
- Fahrzeugvermessung

Am Hambuch 6  
Industriepark Kottenforst  
53340 Meckenheim  
Telefon ( 02225 ) 7908  
Telefax ( 02225 ) 701008  
[service@karlvansbergen.de](mailto:service@karlvansbergen.de)  
[www.karlvansbergen.de](http://www.karlvansbergen.de)



Bitte, bitte bleib mal steh'n - anaerobe Oberschenkel sind nicht schön.

Sigi führt die Gruppe Lebensqualität - der Einkehrschwung kam gewiss nie zu spät. Bei ihm wird keinem das Skifahr'n leid - Motto: probier's mal mit Gemütlichkeit.

Jeden Abend der Gedächtnistest - nur wer richtig bestellt, rechtmäßig esst. Uns ging's gut, das ist keine Scherz: Campo longo, Monte Chertz.

Martin war reichlich flott, verdammt - vom querfahrenden Snowboardfahrer gerammt.

Die Pistenpolizei ließ sich nicht verdrießen - die Polen veranstalteten das Hornberger Schießen.

Rainer schonte 3 Tage den Skipass - sein Rücken machte ihm kein' Spaß.

Dagmar dann aus Sympathie - fuhr mit der Schulter statt mit dem Ski.

Es ist schon noch viel mehr gescheh'n - doch der Skigott kann ja nicht alles seh'n. Nur eines, das steht 100 %ig fest: Skiclub Meckenheim war mal wieder at it's best.

Eines, das ist doch mal Fakt:

keiner ist vom Monte Chertz abgek...

Bleibt zu singen eines nur:

das war wieder mal 'ne gelungenen Tour.

Siegfried Röver

## Zumba-Gold-Schnupperstunde am 25. März 2015

Da wir unseren Mitgliedern einmal etwas Neues anbieten wollten, organisierten wir am 25. März 2015 eine Zumba-Schnupperstunde. Dieses Angebot wurde von ca. 25 Sportbegeisterten angenommen.

Viele von uns hatten noch nie an einer

Zumba-Stunde teilgenommen, deshalb wurde von der Trainerin Ahlke Kolbitz eine Zumba-Gold-Stunde durchgeführt.

Zumba Gold ist eine speziell auf Anfänger und ältere Teilnehmer zugeschnittene Zumba-Fitness-Variante. Alle Elemente aus den klassischen Zumba Kursen sind enthalten, jedoch werden unter anderem ein angepasstes Tempo und leichtere Schrittfolgen benutzt.

Zu mitreißender lateinamerikanischer Musik (Zumba Grundrhythmen - Merengue, Salsa, Cumbia und Reggaeton), ist dieses wunderbare Ganzkörpertraining sehr leicht zu erlernen, macht viel Spaß und eignet sich hervorragend um fit und gesund in Bewegung zu bleiben.

Die Stunde verging wie im Fluge und anschließend wurde spontan von einigen Mitgliedern der Wunsch geäußert, in regelmäßigem Abstand Zumba anzubieten. Dieses werden wir bei nächster Gelegenheit zur Sprache bringen. Wir würden uns freuen weitere Anregungen und Rückmeldungen zu erhalten.

Aus meiner Sicht war diese Schnupperstunde ein voller Erfolg.

Petra Reißhauer



**In eigener Sache**

Die nächste Ausgabe des SCP wird im Juni 2015 erscheinen; Redaktionsschluss ist der 1. Juni 2015. Die Änderung Eurer E-Mail-Adresse bitte ich umgehend an [scp@skiclub-meckenheim.de](mailto:scp@skiclub-meckenheim.de) mitzuteilen.

Heino Henkel

## Termine 2015/2016

### 2015

- 11.4. Römerkanalwanderung im Kottenforst
- 12.4. Eröffnung der Radwandersaison
- 27.4. Anmeldung zur Radtour "Schlösser der Loire"
- 9.5. Radwanderung rund um Meckenheim und Wachtberg
- 23.5. Wanderung zum Schönwaldhaus und nach Werthoven
- 7.6. Radtour auf der Wasserburgenroute
- 14.6. Anmeldung zur Wanderung am 27.6.
- 27.6. Wanderung auf Vier-Berge-Traumfad und Führung durch die Vulkanbrauerei in Mendig
- 10.-12.7. Wanderung im Pfälzer Wald
- 24.7. Sommerfest in Flerzheim
- 13.9. Teilnahme am 7. Spiel- und Sportfest Meckenheim vereint
- 14.-21.9. Radtour "Schlösser der Loire"
- 3.10. Delikatessen am Wegesrand mit Dirk Holterman
- 10.10. Oktoberfest im Restaurant "Zum Fässchen" mit vorheriger GPS-Rallye / GPS-Erlebniswanderung
- 1.-7.11. Skireise Stubai Gletscher
- 14.11. Skibasar bei Intersport in Bad Neuenahr-Ahrweiler
- 5.12. Wanderung im Wiedbachtal
- 12.12. Adventwanderung nach Lüftelberg

### 2016

Febr./März

Langlaufwoche im Tannheimer Tal oder im Engadin

## Feste Termine auf einen Blick

### Jeden Dienstag

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)**  
08:30 – 09:30 Uhr freies Training  
(Info bei Manfred Jess 02225/6677)

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)**  
17:30 – 19:00 Uhr Gruppe  
(Info bei Wolfgang Sartoris (02225/3391))

### Jeden Mittwoch

**Fußball: 18:30 – 20:00 Uhr**  
(Info bei Franz Löffler, 02226/2798)

**Skigymnastik: 20:15 – 21:30 Uhr**  
in der kleinen Turnhalle an der Schützenstraße  
(nicht in den Schulferien)

### Jeden Donnerstag

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)**  
08:30 – 09:30 Uhr freies Training

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)**  
17:00 – 18:30 Uhr Gruppe

**Volleyball: 20:00 – 21:30 Uhr**  
in der Gymnastikhalle an der Schützenstraße  
(nicht in den Schulferien)  
(Info bei Wolfgang Sartoris (02225/3391))

Aktuelle Informationen und Termine findet Ihr auf unserer Homepage [www.skiclub-meckenheim.de](http://www.skiclub-meckenheim.de).

