



SKI-CLUB-PANORAMA

Mitteilungen des Ski-Club Meckenheim e.V.

August 2015 / 4. Ausgabe 2015

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91

Internet: www.skiclub-meckenheim.de



Einladung zur GPS-Erlebniswanderung und zum Oktoberfest am 10. Oktober 2015

Das Oktoberfest im Fäßchen kombinieren wir dieses Jahr mit einer GPS-Erlebniswanderung. Diese lässt sich am besten als eine Art moderne Schnitzeljagd beschreiben. Im Gegensatz zur Schnitzeljagd, die jeder noch von früher vom Kindergeburtstag kennt, folgt man nicht Pfeilen, Papierschnitzeln oder Sägespänen, sondern den Ziel- und Richtungsangaben des GPS-Geräts. Mit Ideenreichtum, Teamwork und Improvisationstalent lassen sich manche Hürden leicht überwinden. Die 1. GPS-Erlebniswanderung im Skiclub wird hoffentlich viele in seinen Bann ziehen; garantiert wird es allen Spaß und gute Laune bereiten.

Jeder kann mitmachen! Ein Smartphone mit GPS-Funktion oder ein GPS-Gerät wären jedoch von Vorteil. Erforderlichenfalls werden Gruppen gebildet. Mitzubringen sind außerdem Taschenrechner, Papier und Kugelschreiber.

Die GPS-Erlebniswanderung (ca. 10 km) startet am 10. Oktober 2015 um 14:00 Uhr am Kirchplatz. Nach der Einweisung geht es los und es heißt: Auf die Plätze – fertig los und der erste Wegpunkt ist zu suchen! Wenn alle Teilnehmer am gemeinsamen Ziel eingetroffen sind, hat die GPS-Erlebniswanderung ein Ende gefunden. Dann geht es zum Oktoberfest!

Um 18:00 Uhr beginnt das Oktoberfest im Fäßchen. Andrea und Otto Stangl servieren uns Weißwurst mit Obatzter und Brezel sowie als Hauptgericht Schweinekrustenbraten mit Kartoffelknödel, Semmelknödel und Rotkraut - abgerundet wird dies mit einem Schnaps - und das alles für 13 €.

Anmeldungen zur GPS-Erlebniswanderung und zum Oktoberfest bitte bis zum 1.10.2015 an Wolfgang Sartoris.

Wolfgang Sartoris

Auf einen Blick

- GPS-Erlebniswanderung und Oktoberfest am 10.10.2015
- Zumba ab 2.9.2015
- Sportfest Meckenheim vereint am 13.9.2015
- "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman am 3.10.2015
- Ski-Langlauf tour 28.2. bis 6.3.2016
- Abnahme Sportabzeichen
- Neue Mitglieder
- Radtour Wasserburgenroute am 7.6.2015
- Vier-BergeTraumpfad und Vulkanbrauerei am 27.6.2015
- Sommerfest am 24.7.2015
- Frühstückspartie am 2.7.2015
- Termine 2015 / 2016
- In eigener Sache
- Feste Termine auf einen Blick
- Redaktionsschluss: 30. 9. 2015



Verglasbare Sportbrillen der Firmen:



seit 1897

Optik
Firmenich

Für die schönsten Augenblicke!

Weierstraße 2-6 · 53359 Rheinbach
Tel. 0 22 26 / 4941 · Fax 0 22 26 / 1 32 55
e-mail: info@optik-firmenich.de
www.optik-firmenich.de



Zumba jeden 1. Mittwoch im Monat - erstmals am 2. Sept. 2015

Nachdem wir am 25. März einen Zumba-Schnupperkurs angeboten hatten, wollen wir nun **an jedem 1. Mittwoch im Monat Zumba** anstelle der Skigymnastik anbieten.

Ahlke Kolbitz konnten wir als Übungsleiterin gewinnen. Sie wird uns latein-amerikanische Musik und dazu Spaß an Bewegungen anbieten.

Es ist ein Angebot für alle und geeignet, Stress und überflüssige Pfunde einfach weg zu tanzen und Kraft und Energie zu gewinnen. Die Bewegungen beim Zumba sind meist schnell und kraftvoll. Das wird den Speckpölsterchen zum Verhängnis: 500 bis 700 Kalorien können in nur einer Stunde verbrannt werden – abhängig vom eigenen Körpergewicht und der Intensität des Trainings. Ahlke Kolbitz wird auf die Kondition der Teilnehmer Rücksicht nehmen und das Programm langsam steigern.

Hierzu besteht ab 2. Sept. 2015 in der Zeit von 20:15 bis 21:30 Uhr jeweils am 1. Mittwoch die Gelegenheit in der kleinen Turnhalle an der Schützenstr., Meckenheim.

Wolfgang Sartoris

Einladung zum Spiel- und Sportfest Meckenheim vereint am 13. Sept. 2015

Das 7. Spiel- und Sportfest *Meckenheim vereint* findet am Sonntag, den 13. Sept. 2015 statt. In der Zeit von 14 bis 18 Uhr werden die Sportstätten am Schulcampus wieder mit vielen Bewegungsangeboten zum Mitmachen, Ausprobieren und Zuschauen belebt. Auch die Abnahme des Sportabzeichens wird in die Veranstaltung integriert.

Der Ski-Club Meckenheim wird sich am diesjährigen Spiel- und Sportfest beteiligen. Wir werden an einem Stand Informationsmaterial über unseren Verein anbieten und einen Parcours aufbauen, der mit Rasenskiern auf der Werferwiese absolviert werden soll. Es soll ein Spiel für Kinder und Eltern sein, die Personen sollen mit den Rasenskiern im Gleichschritt vorwärts den Parcours bewältigen. **Ich würde mich freuen auch Mitglieder an dem Tag begrüßen zu können.**

Wolfgang Sartoris

"Blümchenpflücken" am 3. Okt. 2015 mit Dirk Holterman

Zu einem Wildkräuterspaziergang mit Verköstigung treffen wir uns am 3. Okt. 2015 (14 Uhr) bei Dirk Holterman, Adendorf, Kirchstr. 26.

Thema: Kräuterschnaps selbst gemacht. Der Mitmachpreis beträgt 10 Euro inkl. Verköstigung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich; Auskünfte gibt Dirk Holterman - Telefon 02225/947426. Ein weiterer Spaziergang ist für den 27. November 2015 geplant.

Wolfgang Sartoris

Einladung zur Ski-Langlauftour vom 28. Febr. bis 6. März 2016

Natur aktiv erleben - Langlaufen im schönen Skigebiet Oberjoch/Unterjoch/Bad Hindelang sowie im benachbarten Tannheimer Hochtal in frischer Gebirgsluft mit Blick auf winterlich verschneite Berge und kilometerlangen Loipen; dies steht im Vordergrund dieser Tour.

Wir wohnen vom 28.2. bis 6.3.2016 in Unterjoch im Hotel Anneliese (weitere Informationen siehe www.hotel-anneliese.de) direkt an der Loipe. Langläufer finden vor der Haustür paradiesische Verhältnisse mit vielen Kilometer Loipen, auf denen man von Unterjoch bis nach Jungholz, Oberjoch oder ins Tannheimer Tal laufen kann.

Als Ausgleich wird angeboten - Entspannung pur beim Winterwandern. Den Wanderer erwarten abwechslungsreiche geräumte Winterwege und schöne Naturerlebnisse.

Rasant bergab geht es beim Rodeln. Mit der Hornbahn in Hindelang gelangen wir ganz bequem nach oben, um dann auf einer der drei Rodelbahnen ins Tal zu flitzen oder wir wandern mit dem Schlitten zur Buchelalpe bei Unterjoch und rodeln auf demselben Weg ins Tal.

Beim Schneeschuhwandern eröffnen sich ganze neue Einblicke und Erlebnisse in die Winterwelt. Mit Schneeschuhen kann unberührte verschneite Landschaft wunderbar erkundet werden und es gibt freie Fahrt mit Bergbahnen und Bussen.

Im schneesicheren Winter führen die buchstäblich grenzenlosen Loipen und Winterwanderwege bis ins benachbarte österreichische Tannheimer Hochtal.

Bei Skifahrern beliebt sind die Spieserlifte (in unmittelbarer Nähe) und der Sonnenhang und alles ohne Aufpreis, aber auch das Skigebiet Iseler ist mit dem Bus gut zu erreichen - Skivergnügen auf herrlichen Pisten. Das ideale Familienskigebiet hat für jeden, ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Profi das Richtige dabei. Selbst die Weltklasse trainiert auf der Strecke des Alpinen Trainingszentrums Allgäu am Iseler in Oberjoch und donnerstags gibt es dort Nachtskillauf von 17:00 - 21:00 Uhr.

Wir nutzen die Bad Hindelang PLUS - Karte mit freier Fahrt mit der Hornbahn und Iselerbahn, freie Fahrt mit allen Buslinien im südlichen Oberallgäu und ins Tannheimer Tal/Tirol, freie Fahrt mit dem Bus zum Giebelhaus ins Naturschutzgebiet „Allgäuer Hochalpen“, parken auf öffentlichen Parkplätzen im Gemeindegebiet Bad Hindelang, Eintritt ins Naturbad Hindelang, Skipass Bad Hindelang inkl. Oberjoch, Unterjoch und Bad Oberdorf, Hornbahn mit 3 Rodelbahnen, die beiden Eisplätze in Hindelang und Unterjoch, Skibusse und freier Eintritt in die Erlebnisbäder Wonnemaar und Alpspitz-Bade-Center. Weitere Informationen unter : www.bad-hindelang-plus.de.

Zur Entspannung steht das Wellnessangebot (Hallenbad, Sauna und Infrarottherme) des Hotels zur Verfügung. Anschließend werden wir uns von einem leckeren Abendessen verwöhnen lassen.

Der Preis mit Bad Hindelang PLUS Karte (u.a. Skipässe und -busse, Bergbahnen und Erlebnisbäder) beträgt bei 7 Übernachtungen pro Erwachsenen und Nacht inkl. Halbpension von Montag bis Samstag 390 € für Mitglieder und 420 € für Nichtmitglieder.

Für ein Komfortzimmer, Einzelzimmer oder Zimmer mit Balkon wird ein Zuschlag berechnet. Zusätzlich zu obigen Preisen fällt die ortsübliche Kurtaxe an.

Anmeldeschluss: 30. September 2015 mit Anmeldeformular auf unserer Homepage unter www.skiclub-meckenheim.de - Bereich Downloads/Reiseanmeldung.

**Anzahlung bei Anmeldung: 100 €
Anfahrt: Privat-PKW in Fahrgemeinschaften**

Anfragen und Anmeldungen nehme ich gerne entgegen: Tel.: 02225/3391 oder per E-Mail an wsartoris@ish.de bzw. info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Einladung zur Abnahme des Sportabzeichens

Jeweils freitags in der Zeit von 17:00 - 18:00 Uhr besteht die Möglichkeit, auf der Sportanlage Preuschoff-Stadion für das Deutsche Sportabzeichen zu trainieren und die Prüfung bei einem der anwesenden Sportabzeichen-Prüfer abzulegen.

Die LG Meckenheim und der Ski-Club Meckenheim bieten zusammen den Meckenheimern das Training und die Abnahme des Sportabzeichens an.

Erfahrene Übungsleiter leiten das Training und stehen zur Abnahme der Prüfungen zur Verfügung, beraten und helfen beim Erwerb des Sportabzeichens. **Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.** Für alle Sportabzeichen-Bewerber besteht ein Sportunfall-Versicherungsschutz.

Wolfgang Sartoris

Neue Mitglieder

Als neues Mitglied im Ski-Club begrüßen wir ganz herzlich: Bernd Windgasse.

Herzlich willkommen!

Radtour auf der Wasserburgenroute am 7.6.2015

Auf einer Streckenlänge von 56,3 km überwiegend entlang der Wasserburgen-Route wurde uns - 5 Personen - am 7. Juni eine bewährte Mischung aus Natur und Kultur geboten.

Die Strecke, die von Meckenheim zuerst zur Burg Lüftelberg führte, anschl. am Swistbach entlang zur Burg Morenhoven, dem Schloss Miel, zur Unteren Burg Kuchenheim, der Hardtburg, der Burg Niederkastenholz, der Burg Flamersheim, der Burg Schweinheim und zur Burg Ringsheim.

Die Route kannten alle, aber die Burgen und Schlösser waren teilweise nicht bekannt. Wir legten bei jeder Burg eine Pause ein und erfuhren etwas über die nahezu 1000jährige Geschichte; viele Burgen sind noch gut erhalten und haben einen mehr oder weniger guten baulichen Zustand.

An der Burg Niederkastenholz lernten wir die heutige Besitzerin kennen, die uns noch einiges mehr über die Burg erzählte. So ging der Tag bei schönem Wetter schnell vorbei, ein Besuch in einem Kaffeehaus in Rheinbach gehörte auch dazu, bevor wir wieder nach Meckenheim zurück gelangten.

Wolfgang Sartoris

Wanderung auf Vier-Berge-Traumpfad und Führung durch die Vulkanbrauerei in Mendig am 27.6.2015

Am Parkplatz Erlenmühle in Mendig starteten wir - 15 Personen - die Vier-Berge-Tour, einen Traumpfad und wanderten vom Kellbachtal über schöne urige Waldpfade, vorbei an massiven Tuffsteinwänden des Felsengebiets „Rauhbuur“ zu den beeindruckenden Felsschluchten der Marxe-Lay, wo wir eine erste Rast einlegten.

Weiter ging es durch den Wald zum Schmitzkopf mit schönen Panoramablick und zum Berg Sulzbusch mit Schutzhütte und natürlich grandioser Aussicht. Hier konnten wir die nächste Pause einlegen und die Aussicht genießen, bevor es weiterging über Felder und Wiesen, entlang einer Motocross-Strecke vorbei an Sandhöhlen,



Teilnehmer der Wanderung am 27.6.2015

die den Menschen der Umgebung im Krieg als Zuflucht dienten. Dann folgte der letzte Anstieg, der Hochstein rief! Wir kamen oben an, einigen ging die Puste aus, auf »alpines« Gelände wies ein Hinweisschild nicht zu Unrecht hin. Anschließend ging es über Treppen zur Genovevahöhle, zum Kellbachtal und zum Parkplatz. Diese Tour gehört zu den Traumpfaden, die von den weiten Blicken über die Eifel lebt. 12,9 Kilometer und 503 Höhenmeter waren geschafft und als nächstes wartete bereits Ernst Pfisterer an der Vulkanbrauerei.

Unsere Gruppe wuchs um 8 weitere Personen und Ernst führte uns zunächst durch die Brauerei; er erklärte uns alles über die Brauerei und das hausgebraute Bier. Anschließend wartete der tiefste Lager- und Gärkeller der Welt, der beim Ausbruch des Laacher See - Vulkans vor ca. 13.000 Jahren entstand. Bis in das letzte Jahrhundert wurde der Basalt für die Mühlesteingewinnung und von den in Mendig ansässigen Brauereien als Kühl- und Lagerhalle unterhalb der Vulkan Brauerei genutzt. Der "Felsenkeller" zeigt den Aufbau eines Lavastromes und stellt ein Kultur- und technikgeschichtliches Denkmal dar. Ernst gestaltete die Führung in den Felsenkeller zu einem Erlebnis.

Bei den beiden Führungen erlebten wir die weit verzweigten Basaltbrüche und erfuhren, was der Vulkanausbruch des Laacher Sees mit Bier zu tun hat. Nach der Wanderung und den Führungen gelangten wir zum Brauhaus, wo für uns Plätze reserviert waren. Die bestellten Getränke wurden flink gebracht, das kühle Vulkan-Bräu schmeckte bestens. Die Essensbestellung war schnell aufgegeben und es dauerte nicht allzu lange, da konnten wir uns dem Essensgenuss hingeben. Anschließend ließen wir den Nachmittag ruhig ausklingen, bevor es zurück nach Meckenheim ging.

Wolfgang Sartoris

Sommerfest am 24.7.2015

Zum diesjährigen Sommerfest hatten sich 50 Personen auf dem Gelände in Flerzheim eingefunden. Ab 18:00 Uhr zog der Duft von Gegrilltem über das Gelände. So ging es bald nach der Begrüßung an die Tische, um sich dann mit Essen und Getränken zu versorgen.

Ohne Zwischenfälle lief es diesmal nicht ab, ein Drahtseil am Grill riss - aber Dank der schnellen Hilfe mit provisorischem Werkzeug und vor allem der Hilfe von Norbert wurde dies schnell repariert.



VAN ELSBERGEN & MEURER oHG

- Meisterbetrieb -

- Unfallinstandsetzung
- Einbrennlackierungen
- Oldtimerrestaurationen
- Richtsysteme
- Audatex
- Computer-Kalkulation
- Fahrzeugvermessung



Am Hambuch 6
Industriepark Kottenforst
53340 Meckenheim
Telefon (02225) 7908
Telefax (02225) 701008
service@karlvansbergen.de
www.karlvansbergen.de



Eine Bank gab dem Gewicht von Sergio nach und Sergio und Rudi küsst den Boden. Der Schreck war groß - aber alle blieben heil und unverletzt. Nach dem kulinarischen Teil standen die Gespräche um den Sport im Vordergrund.

Das Wetter hatte fast bis zum Ende gehalten, ab 22:00 Uhr kam ein Regenguss. Da die Tische und Bänke im Trockenen standen, machte uns dies nichts aus. Nun saßen diejenigen, die immer das Licht ausknipsen noch eine Weile zusammen, bis, ja bis die letzten sich auf den Heimweg machten, da war's schon lange dunkel. Dann ging es langsam - zu Fuß oder mit dem Fahrrad - nach mehreren Stunden Geselligkeit und Unterhaltung wieder heimwärts. Der harte Kern traf sich um 9:30 Uhr am nächsten Morgen zum Aufräumen und einen gemeinsamen Frühstück. So ging ein feines Sommerfest zu Ende, einen Dank an alle, die sich davor, dabei und danach eingebracht hatten, denn ohne Helfer und Spender geht es halt bei uns auch nicht.

Wolfgang Sartoris

Ferienzeit – Freizeit, oder ? Eine lockere Frühstücks-Partie im Wald !!

Freizeit heißt ja nicht ganz ohne sportliche Aktivität, aber es sind bei der „65 plus-Nordic Walking-Gruppe“ am Dienstag und Donnerstag in der Früh für etwa 4 Wochen nicht mehr alle dabei, weil die Ferienzeit begonnen hat.

Und so haben wir uns zum Abschied

kurzentschlossen zu einer Frühstücks-Partie am Jägerhäuschen im Kottenforst verabredet. Ingrid und Wolf, Frank und Manfred trafen sich **am 2. Juli** um 8:30 Uhr am EUBOS-Treffpunkt per Rad und bei bereits 22 Grad Celsius im Schatten radelten wir gemächlich zum genannten Ziel. Eine Sitzbank war bereits frequentiert, aber auf der zweiten Sitzgruppe konnten wir uns dann den Tisch decken und eine reichhaltige Brotzeit genießen. Jeder hatte seinem Appetit und Geschmack entsprechend die Naturalien mitgebracht – selbst der Piccolo war dabei!

Nach gemütlichen und unterhaltsamen knapp zwei Stunden kam die Sonne dann mit großer Hitze hinter den zunächst noch Schatten spendenden Bäumen hervor, so dass wir uns wieder auf den Heimweg machten. Es war eine gelungene Alternative zur doch Schweiß treibenden Walking-Runde und wir waren uns alle einig: „Das kann man wiederholen !“ Mit einem „Tschau bis nach den Ferien“ haben wir uns beim EUBOS-Treff verabschiedet, und wer noch da ist und Lust hat, kommt auch in der Ferienzeit an den Walking-Tagen zur sportlichen Aktivität in den Kottenforst. Manfred Jess

In eigener Sache

Die nächste Ausgabe des SCP wird im Oktober 2015 erscheinen; Redaktionsschluss ist der 30.Sept.2015.
Die Änderung Eurer E-Mail-Adresse bitte ich umgehend an scp@skiclub-meckenheim.de mitzuteilen.
Heino Henkel



Termine 2015/2016

2015

- 2.9. Zumba - ab 2.9. jeden 1. Mittwoch im Monat
- 13.9. Spiel- und Sportfest Meckenheim
- 14.-21.9. Radtour "Schlösser der Loire"
- 30.9. Anmeldung Ski-Langlauf tour 2016
- 1.10. Anmeldung GPS-Erlebniswanderung / Oktoberfest
- 3.10. "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman
- 10.10. Oktoberfest im Restaurant "Zum Fässchen" mit vorheriger GPS-Erlebniswanderung
- 1.-7.11. Skireise Stubaier Gletscher
- 14.11. Skibus bei Intersport in Bad Neuenahr-Ahrweiler
- 27.11. "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman
- 5.12. Wanderung im Wiedbachtal
- 12.12. Adventwanderung nach Lüftelberg

2016

- 24.-31.1. Skireise Arabba
- 28.2.-6.3. Ski-Langlauf tour Unterjoch/Oberjoch/ Bad Hindelang/Tannheimer Tal
- 18.-26.3. Osterskifreizeit Lenzerheide

Feste Termine auf einen Blick

Jeden Dienstag

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
08:30 – 09:30 Uhr freies Training
(Info bei Manfred Jess - 02225/6677)**

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
17:30 – 19:00 Uhr Gruppe
(Info bei Wolfgang Sartoris-02225/3391)**

Jeden Mittwoch

**Fußball: 18:30 – 20:00 Uhr
(Info bei Franz Löffler - 02226/2798)**

**Skigymnastik: 20:15 – 21:30 Uhr
in der kleinen Turnhalle an der
Schützenstraße
(nicht in den Schulferien)**

Jeden Donnerstag

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
08:30 – 09:30 Uhr freies Training**

**Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
17:00 – 18:30 Uhr Gruppe**

**Volleyball: 20:00 – 21:30 Uhr
in der Gymnastikhalle an der
Schützenstraße
(nicht in den Schulferien)
(Info bei Wolfgang Sartoris-02225/3391)**

**Aktuelle Informationen und Termine
findet Ihr auf unserer Homepage
www.skiclub-meckenheim.de.**