



# SKI-CLUB-PANORAMA

## Mitteilungen des Ski-Club Meckenheim e.V.

März 2016 / 2. Ausgabe 2016

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91

Internet: [www.skiclub-meckenheim.de](http://www.skiclub-meckenheim.de)



### Einladung zur Mitgliederversammlung am 15. April 2016

Liebe Skifreunde,

hiermit lade ich gemäß § 12 unserer Satzung zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein.

**Tag / Uhrzeit:** Freitag, 15. April 2016 - Beginn: 18 Uhr  
**Ort:** [Waldgaststätte Bahnhof Kottenforst](#)  
Bahnhof Kottenforst 8  
53340 Meckenheim (Telefon: 02225/7322)

Das Kurzprotokoll der Mitgliederversammlung vom 21. März 2015 wurde mit dem Ski-Club-Panorama April 2015 veröffentlicht.

#### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstandes einschließlich Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
5. Reiserücktrittversicherung und Anmeldeformular für Skitouren
6. Anträge \*
7. Verschiedenes

\*Anträge von Mitgliedern auf Erweiterung der Tagesordnung müssen spätestens zwei Wochen vor dem Tag der Mitgliederversammlung dem Vorstand schriftlich vorliegen.

Der Vorstand würde sich über einen starken Besuch der Mitgliederversammlung freuen.

### ... und zur Wanderung zum Bahnhof Kottenforst

Verbinden wollen wir die Mitgliederversammlung mit einer Wanderung zum Bahnhof Kottenforst.

Der Bahnhof Kottenforst liegt im Naturpark Kottenforst an der Bahnlinie Bonn-Euskirchen. Die gemütlich eingerichtete Waldgaststätte sorgt im Sommer wie im Winter für leibliches Wohl mit einer gutbürgerlichen Küche.

Zur Mitgliederversammlung im Bahnhof Kottenforst wollen wir die Strecke vom Kirchplatz über die Neue Mitte, Sängerkhof und Bahnhof Industriepark wandern.

### Auf einen Blick

- Wanderung und Mitgliederversammlung 15. April 2016
- Wanderungen und Fahrradtouren von April bis Juni 2016
- "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman am 1.4. & 5.5.2016
- Rund um die Sella - 24. bis 31. Jan. 2016
- Grünkohlwanderung am 13. Febr. 2016
- Neue Mitglieder
- Termine 2016
- In eigener Sache
- Feste Termine auf einen Blick
- Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 30.5.2016



### Verglasbare Sportbrillen der Firmen:



seit 1897

Optik  
Firmenich

Für die schönsten Augenblicke!

Weierstraße 2-6 · 53359 Rheinbach  
Tel. 0 22 26 / 4941 · Fax 0 22 26 / 1 32 55  
e-mail: [info@optik-firmenich.de](mailto:info@optik-firmenich.de)  
[www.optik-firmenich.de](http://www.optik-firmenich.de)



Die Streckenlänge beträgt 7,5 km. Wer möchte, kann auch mit zurückwandern über Lüftelberg zum Kirchplatz (ca. 6,5 km). Ansonsten sollten Mitfahrgelegenheiten vereinbart werden.

Für uns ist an diesem Tag der ehemalige Güterschuppen reserviert. Nach der Mitgliederversammlung wollen wir uns an dem großen Reibekuchenbuffet mit selbst



gemachten Reibekuchen stärken, das jeden Freitagabend ab 18 Uhr angeboten wird. Es kann aber auch a la Carte gegessen werden.

Wer nicht an der Wanderung zum Versammlungsort teilnehmen kann und mit dem Auto hinkommen möchte, findet den Bahnhof Kottenforst über die Umgehungsstrasse an Lüftelberg vorbei, an der Fußgängerampel rechts Richtung Wald und vor dem Bahnübergang rechts zum Parkplatz.

#### Treffpunkt für die Wanderung:

**Freitag, 15. April 2016 - 16 Uhr**

**am Kirchplatz, Meckenheim**

**Da wir über die Neue Mitte wandern wollen, besteht auch die Möglichkeit, ab 16:15 Uhr am Glockenspiel auf die Wandergruppe zu warten.**

Damit wir planen können, bitte ich um Eure Anmeldung zur Wanderung mit Angabe des Treffpunktes (Kirchplatz oder Neue Mitte), Mitgliederversammlung und zum Reibekuchenessen (oder a la Carte) **bis zum 10. April 2016** an Wolfgang Sartoris [info@skiclub-meckenheim.de](mailto:info@skiclub-meckenheim.de) oder Telefon 02225/3391. Wolfgang Sartoris

### Einladung zu Wanderungen und Fahrradtouren von April bis Juni 2016

Besonders für Wanderfreunde hat der Verein auch dieses Jahr wieder einiges zu bieten: Wer möchte, kann einmal im

Monat - montags - die Umgebung von Meckenheim, den Kottenforst und ausgesuchte Wanderungen im Umkreis von 50 Kilometern genießen. Hinzu kommen Wanderungen am Wochenende. Die erste Wanderung fand am 13.2.2016 (Grünkohlwanderung) statt.



Es wird aber nicht nur zu Fuß gegangen, auch für Fahrradfahrer gibt es ein umfangreiches Programm. Einmal im Monat treffen sich Radler - meist montags - am Kirchplatz, um von dort ins Umland zu starten.



**Anmeldungen sind nicht erforderlich (Ausnahme: Wanderung am 15.4.2016).**

#### 2. Wanderung 2016

Tag/Uhrzeit: 4. April 2016 - 12 Uhr

Treffpunkt: Kirchplatz, Meckenheim

Art der Veranstaltung:

Die nähere Umgebung kennen lernen - entlang der Swist in Richtung Quelle - wo fließt sie entlang?

#### 3. Wanderung 2016 am 15. April 2016 zum Bahnhof Kottenforst (siehe oben)

##### 1. Fahrradtour 2016

Tag/Uhrzeit: 18. April 2016 - 12 Uhr

Treffpunkt: Kirchplatz, Meckenheim

Art der Veranstaltung:

Radwanderung im Kottenforst mit ca. 32 km über Jägerhäuschen, Waldau, Viktorshöhe, Forsthaus Schönwaldhaus

##### 4. Wanderung 2016

Tag/Uhrzeit: 23. Mai 2016 - 12 Uhr

Treffpunkt: Kirchplatz, Meckenheim

Art der Veranstaltung:

Die nähere Umgebung kennen lernen - entlang der Swist in Richtung Quelle - wo fließt sie weiter?

##### 2. Fahrradtour 2016

Tag/Uhrzeit: 30. Mai 2016 - 12 Uhr

Treffpunkt: Kirchplatz, Meckenheim

Art der Veranstaltung:

Radwanderung an die Ahr, an den Rhein und über Mehlem zurück - Länge der Strecke cirka 50 Kilometer.

#### 5. Wanderung 2016

Tag/Uhrzeit: 4. Juni 2016 -

15 Uhr bis ca. 18:30 Uhr

Treffpunkt: Kirchplatz, Meckenheim

Art der Veranstaltung:

GPS-Wanderung in Gruppen mit anschl. Grillen. Zunächst erfolgt eine kurze Einführung zum Thema Geocaching und den GPS-Geräten und anschließend suchen wir dann gemeinsam mehrere selbst erstellte Caches und offizielle Caches. Rucksackverpflegung, feste Schuhe und Kleidung für jedes Wetter sind mitzubringen. Anschließend geht es zum Grillen in den Biergarten des Restaurants "Zum Fässchen", wo Otto Stangl schon auf uns wartet.

#### 3. Fahrradtour 2016

Tag/Uhrzeit: 20. Juni 2016 - 12 Uhr

Treffpunkt: Kirchplatz, Meckenheim

Art der Veranstaltung:

Dieses Mal führt uns die Radwanderung über Wormersdorf durch den Rheinbacher Stadtwald nach Schweinheim und zurück.

Wolfgang Sartoris

### "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman am 1. April 2016

**Zum "Großen Blümchenpflücken" mit Kräuter-Dinner vom Feinsten treffen wir uns am 1. April 2016 (14 Uhr) bei Dirk Holterman, Adendorf, Kirchstr. 28.** Weitere Auskünfte gibt Dirk Holterman - Telefon 02225/947426.

Wolfgang Sartoris

### "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman am 5. Mai 2016

**Zu einem Wildkräuterspaziergang mit Verköstigung treffen wir uns am 5. Mai 2016 (14 Uhr) bei Dirk Holterman, Adendorf, Kirchstr. 28.** Thema: Wilder Wiesensalat; Weitere Auskünfte gibt Dirk Holterman - Telefon 02225/947426.

Wolfgang Sartoris

### Rund um die Sella vom 24. bis 31. Januar 2016

Es ist schon ein gutes Gefühl und ein guter Anfang einer Reise, wenn alle Teilnehmer am Anreisetag gesund und bei guter Laune ankommen. Gutes Wetter hatte die Anfahrt seit Überqueren des Alpenkammes begleitet.

Der Empfang im Hotel "Monte Chertz" auf dem "Passo Campolongo" war herzlich; alles war für unsere Unterbringung sehr gut vorbereitet. Nach dem Abendessen bildeten sich





... ein tolles Bergpanorama



... einige Teilnehmer



... man gönnt sich ja sonst nichts !

drei Skigruppen nach Lust, Laune und Leistungsstärke. Da die Pisten den meisten Teilnehmern bekannt waren, fiel die Entscheidung den Teilnehmern nicht schwer. Auch die Bedingungen für den Skilauf hatten sich durch den vorangegangenen Schneefall gebessert.

Sehr früh, fast vor dem Aufstehen startete die "Langstrecken-Gruppe" unter der Führung von Dieter Beyer, um als Erste an den Liften zu sein. Es folgten ab 9 Uhr die anderen Gruppen unter Führung von Sigi und Wolf. Bestens präparierte Pisten warteten auf uns. Die guten Bedingungen und der Sonnenschein sollten uns auch in den folgenden Tagen begleiten.

Abends wurden Erfahrungen ausgetauscht und die Routen für den nächsten Tag festgelegt. Nach dem reichlichen und hervorragenden italienischen Essen vertrieb man sich die Zeit mit „ Schwätzchen“ oder Kartenspiel. Skierlebnisse und Erfahrungen mit diversen Verletzungen gaben genug Gesprächsstoff; jeder konnte dazu etwas beitragen.

Die folgenden Tage waren ganz dem Skifahren gewidmet. Die "Langstrecken-Gruppe" startete weiter zu "nachtschlafender Zeit" in die Randgebiete des **"Super Dolomiti" wie Kronplatz, Fassatal etc.** Die mehr nach Lebensqualität strebenden Gruppen begnügten sich mit den Pisten des "Alta Badia" und der "Sella".

Die Sella-Runde links und rechts herum, Abstecher auf die Marmolada, Arabba, FIS-Strecke in La Villa, die BOE und Genussabfahrten nach San Cassian, Colfosco und in das Edelweißtal waren abwechslungsreiche Touren, die nur durch Einkehrschwünge in herrliche Hütten unterbrochen wurden.

An dem traditionellen Liederabend führten uns Martin und seine Gitarre durch die alte Schlagerwelt. Es folgte eine "Ballade" aus dem letzten Jahr über einen frustrierten Mann, der einer Frau auf der Piste in La Villa zu folgen versuchte. Weiter ging es mit einer Zusammenfassung über die diesjährigen Ereignisse in einem mehrstrophigen Lied in dem sich jeder wiederfinden konnte mit dem Refrain:

*Solang wir noch auf Skiern steh'n  
und hinterher zum Apres gehen,  
solange ist das Leben doch noch schön!*

mit der Schlusszeile

*"Adventure before Dementia".*

Eine erlebnisreiche Woche mit hervorragendem Wetter endete für alle Teilnehmer mit einer zehn- und

mehrständigen Heimfahrt mit Schneefall, Regen und langen Staus. Allen Teilnehmern sei gedankt, da alle zum Gelingen der Woche beigetragen haben.

Wolf Müller

## Grünkohlwanderung am 13. Februar 2016

"Wird es regnen? Wird es schneien? Scheint vielleicht sogar die Sonne?"

Diese und ähnliche Fragen stellt man sich als Organisator jedes Jahr aufs Neue. Verständlich, denn man hätte ja sehr gern, dass die Teilnehmer noch lange an diese Tour zurück denken.

Es schneite nicht und es schien nicht die Sonne, sondern der Regen begleitete uns eine Weile. Doch trotzdem wird uns diese Grünkohltour ganz bestimmt in sehr guter Erinnerung bleiben. Traditionell geht einem winterlichen Grünkohllessen des Ski-Clubs eine Wanderung voraus. Dabei handelt es sich in der Regel um einen Ausflug durch die Natur, an dessen Ziel der Gasthof steht, in dem das Essen serviert wird. Der Gasthof ist nicht bekannt und unterwegs wird das Ziel erraten.

Wir trafen uns um 16 Uhr am Kirchplatz und von dort gingen wir über die Hauptstr., Bahnhofstr., vorbei



**VAN ELSBERGEN & MEURER oHG**

- Meisterbetrieb -

- Unfallinstandsetzung
- Einbrennlackierungen
- Oldtimerrestaurationen
- Richtsysteme
- Audatex
- Computer-Kalkulation
- Fahrzeugvermessung



Am Hambuch 6  
Industriepark Kottenforst  
53340 Meckenheim  
Telefon ( 02225 ) 7908  
Telefax ( 02225 ) 701008  
service@karlvansbergen.de  
www.karlvansbergen.de

am Bahnhof, ins neue Baugebiet Sonnenseite, Wiesenpfad, Stephansberg, Promenadenweg, zum Schulcampus. Nach insgesamt 1,5 Stunde erreichten wir unseren ersten Pausenplatz. Hier war von Jutta einiges vorbereitet worden. Jutta, Sigrid, Heino, Ulrike und Reinhold hatten schon alles aufgebaut. Es gab Plätzchen und Glühwein und wir



... an der Glühweinstation

konnten uns stärken. Die restlichen Kilometer schafften wir spielend über kleine asphaltierte Wege: es ging über den Ludwig-Beck-Weg entlang der Swist wieder zur Hauptstr. Um sich das "Essen-Satt" auch so richtig zu verdienen, mussten wir durch Meckenheim und nur wenige kannten sich in den vielen Ecken und an den Wegen aus. In diesem Jahr waren es 11 km, die alle mit Bravur zurücklegten.

Das Ziel, das Restaurant "Zum Fässchen" war erreicht und uns wurde gekochter, mit Haferflocken angedickter Grünkohl serviert mit gekochten Salzkartoffeln und als Zutaten Kassler, Mettwurst und Speck, alles wurde mehr als reichlich angeboten. Dazu gibt es üblicherweise

viel zu trinken. Nach dem Essen spielte Rudi auf seiner Quetsch. Sogar unser früherer Wanderwart Karl-Heinz Hahne freute sich. Es waren 46 Personen gemeldet, von denen nur 5 Personen absagen mussten.

Die alljährliche Grünkohlwanderung wird ja aus verschiedenen Gründen sehr lange vorausgeplant. Zum einen, weil ein gemeinsamer Termin gefunden werden muss, zum anderen, weil die Restaurants die Reservierungen schon sehr früh entgegen nehmen möchten.

So war unser diesjähriger Termin auf den 13. Februar 2016 gelegt worden; Karneval, Neujahrsempfang und die Skitour nach Arabba mussten berücksichtigt werden und so kam es zu dem eigentlich späten Termin für die traditionelle Grünkohlwanderung. Es war ein gelungener Nachmittag und Abend in Meckenheim.

Wolfgang Sartoris

### Neue Mitglieder

Als neue Mitglieder begrüßen wir ganz herzlich: Silke und Wolfgang Heß.

Herzlich willkommen !



... die Wandergruppe

### Termine 2016

- 19. - 26.3. Familien-Skiurlaub Lenzerheide
- 1.4. "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman
- 4.4. Tageswanderung
- 10.4. Anmeldung zur Wanderung und Mitgliederversammlung
- 15.4. Wanderung und Mitgliederversammlung
- 18.4. Tages-Fahrradtour
- 5.5. "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman
- 23.5. Tageswanderung
- 30.5. Tages-Fahrradtour
- 4.6. GPS-Wanderung mit anschl. Grillen im Restaurant "Zum Fässchen"
- 20.6. Tages-Fahrradtour
- 4.7. Tageswanderung
- 18.7. GPS-Tages-Fahrradtour
- 1.8. Tageswanderung
- 5.8. Sommerfest Grillplatz Flerzheim
- 6.8. "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman
- 15.8. Tages-Fahrradtour
- 5.9. Tageswanderung
- 7. - 25.9. 6-Flüsse-Fahrradtour
- 3.10. "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman
- 8.10. Besuch der Eislaufhalle Troisdorf
- 15.10. Wanderung im Hohen Venn
- 29.10. Besuch der Skihalle Landgraaf / Niederlande
- 1.11. "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman
- 7.11. Tageswanderung
- 13.-19.11. Skireise Stubai Gletscher
- 2.-4.12. Besuch des Weihnachtsmarktes in Hamburg



### In eigener Sache



Die nächste Ausgabe des SCP wird im Juni 2016 erscheinen; Redaktionsschluss ist der 30. Mai 2016. Die Änderung Eurer E-Mail-Adresse bitte ich umgehend an [scp@skiclub-meckenheim.de](mailto:scp@skiclub-meckenheim.de) mitzuteilen.

Heino Henkel

### Feste Termine auf einen Blick

#### Jeden Dienstag

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)  
08:30 – 09:30 Uhr freies Training  
(Info bei Manfred Jess 02225/6677)

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)  
17:30 – 19:00 Uhr Gruppe  
(Info bei Wolfgang Sartoris (02225/3391))

#### Jeden Mittwoch

Fußball: 18:30 – 20:00 Uhr  
(Info bei Franz Löffler, 02226/2798)

Skigympnastik / jeden 1. Mittwoch im Monat: ZUMBA  
20:15 – 21:30 Uhr  
in der kleinen Turnhalle an der Schützenstraße  
(nicht in den Schulferien)

#### Jeden Donnerstag

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)  
08:30 – 09:30 Uhr freies Training

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)  
17:00 – 18:30 Uhr Gruppe

Volleyball: 20:00 – 21:30 Uhr  
in der Gymnastikhalle an der Schützenstraße  
(nicht in den Schulferien)  
(Info bei Wolfgang Sartoris (02225/3391))

Aktuelle Informationen und Termine findet Ihr auf unserer Homepage [www.skiclub-meckenheim.de](http://www.skiclub-meckenheim.de).