



# SKI-CLUB-PANORAMA

## Mitteilungen des Ski-Club Meckenheim e.V.

Februar 2017 / 1. Ausgabe 2017

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91

Internet: [www.skiclub-meckenheim.de](http://www.skiclub-meckenheim.de)



### Neujahrsempfang am 7. Januar 2017

Am Samstag, den 7. Januar 2017 fand zum dritten Mal in Folge der Neujahrsempfang des Ski-Club Meckenheim im Vereinsheim des Rot-Weiß Merl an der Alfred-Engel-Sportanlage mit 53 Mitgliedern sowie geladenen Gästen, wie dem stellvertretenden Bürgermeister Michael Sperling, statt. Die vorliegenden Aufgaben im Verein erfordern auch im Jahre 2017 eine gute Zusammenarbeit im Vorstand, aber auch unter allen Mitgliedern und darauf wurde zu Beginn mit einem Glas Sekt angestoßen.



S. Röver, K. Schürmann, W. Sartoris, M. Sperling

Der Jahreswechsel ist immer ein gefühlter Einschnitt und damit Anlass, Bilanz zu ziehen. Das gilt nicht nur für uns alle im privaten Bereich, sondern auch für den Ski-Club.

Nach einem Rückblick auf die Veranstaltungen des abgelaufenen Jahres erfolgte der Ausblick auf die kommenden Aktivitäten des Vereins. Für alle Mitglieder lag eine Jahresübersicht über alle bisher geplanten Veranstaltungen vor. Vom Besuch der Stadtsoldatenrevue, der Grünkohlwanderung, vielen Wanderungen und Radtouren, aber auch die Mitgliederversammlung, das Sommerfest - vorgesehen sind schon einige Veranstaltungen, wie natürlich auch das Skifahren. Trainieren müssen die Mitglieder auch weiterhin. Dazu wird regelmäßig Gymnastik, aber auch Zumba, Nordic Walking, Fußball und Volleyball angeboten. Von den Mitgliedern soll das

erfolgte der Ausblick auf die kommenden Aktivitäten des Vereins. Für alle Mitglieder lag eine Jahresübersicht über alle bisher geplanten Veranstaltungen vor. Vom Besuch der Stadtsoldatenrevue, der Grünkohlwanderung, vielen Wanderungen und Radtouren, aber auch die Mitgliederversammlung, das Sommerfest - vorgesehen sind schon einige Veranstaltungen, wie natürlich auch das Skifahren. Trainieren müssen die Mitglieder auch weiterhin. Dazu wird regelmäßig Gymnastik, aber auch Zumba, Nordic Walking, Fußball und Volleyball angeboten. Von den Mitgliedern soll das

### Auf einen Blick

- Neujahrsempfang am 7.1.2017
- Sitzungsrevue am 14.1.2017
- Grünkohlwanderung am 21.1.2017
- Hamburg und die Weihnachtsmärkte vom 2. - 4.12.2016
- Beitragseinzug 2017
- FIS-Verhaltensregeln für Skifahrer und Snowboarder
- FIS-Verhaltensregeln für Skilangläufer
- Termine 2017
- In eigener Sache
- Feste Termine auf einen Blick
- Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 1. März 2017



Jetzt können Sie in unserem Windkanal testen, ob Ihre Brille auch beim Sport und in der Freizeit richtig sitzt.

### Verglasbare Sportbrillen der Firmen:



seit 1897

Optik  
Firmenich

Für die schönsten Augenblicke!

Weierstraße 2-6 · 53359 Rheinbach  
Tel. 0 22 26 / 4941 · Fax 0 22 26 / 1 32 55  
e-mail: [info@optik-firmenich.de](mailto:info@optik-firmenich.de)  
[www.optik-firmenich.de](http://www.optik-firmenich.de)

Meckenheimer  
Weindepot

Hartsteinplatz, 53340 Meckenheim  
Telefon: 0 22 25 / 70 25 21

Öffnungszeiten: Di + Do: 11.00 – 12.30 Uhr  
Do + Fr: 16.00 – 18.00 Uhr

www.meckenheimer-weindepot.de

Wein und Sekt  
aus der Pfalz



Angebot noch besser genutzt werden, deshalb wurden sie für das Jahr 2017 auch zum aktiven „Stelldichein“ gebeten.

Der Verein blickt auch insgesamt freudig gestimmt in die Zukunft. Doch so sehr sich der Vorstand auch bemüht, der Trend bleibt: der Ski-Club wird immer älter und daher hat sich der Verein den gesellschaftlichen Veränderungen anzupassen. So wurde z.B. die Distanz der Wanderungen reduziert.

Ein Dank wurde Mitgliedern ausgesprochen, die den Neujahrsempfang vorbereitet haben und auch für das Buffet verantwortlich zeichneten.

**Im Anschluss wurden für 25-jährige Mitgliedschaft Klaus Schürmann und Wolfgang Sartoris geehrt.**

Für das Buffet wurden die zahlreichen Leckereien selbst zubereitet und herausgekommen war ein schmackhaftes Buffet mit frischen Zutaten und dazu für das Auge gut dekoriert. Die vielen Mitglieder und Gäste, die sich am Samstag beim Neujahrsempfang 2017 versammelt hatten, nahmen das Buffet an und griffen gerne zu; selbstverständlich gab es auch genug zu trinken.

Eine gelungene Veranstaltung ging schnell vorbei.

Wolfgang Sartoris

### Sitzungsrevue der Stadtsoldaten am 14. Januar 2017

Am 14. Januar war es wieder soweit, auch einige Mitglieder des Ski-Club nahmen an der Sitzungsrevue der Stadtsoldaten Meckenheim teil. Zum 2. Male fand sie in der Halle der Baumschule Ley statt. Die Halle war gut geheizt und in Blau, Weiß und Rot geschmückt. Gut 500 Gäste begrüßte Kommandant Peter Klee, bevor zum Auftakt die Stadtsoldaten in großer Besetzung und mit eigenem Musikzug einzogen.

Mit dem Einzug der Kinderprinzessin Sina, begleitet von ihrer Freundin und Hofdame Svenja und natürlich den Abordnungen aller Meckenheimer Karnevalsvereine, hatte Sitzungspräsident Peter Klee das Programm eröffnet. Mit viel Erfolg startete die Musikgruppe „Sibbeschuss“, bevor als Redner dann „Prinz Beukelar, der Erste von der Rolle“ die Bühne als auch die Narren im Saal gut unterhielt. Zum weiteren

Programm des Abends gehörten Comedian Knacki Deuser, das Tanzcorps Rot-Weiß Bechen, die Musikgruppe „Domstadtbande“ und das Trompetencorps "Die Kaafsäck" aus Eschweiler-Dürwiß. Dazwischen und natürlich am Schluss traten die Stadtsoldaten auf.

Schnell verging die Zeit dank einem guten Programm und bis in den frühen Morgen hinein hatten die Närrinnen und Narren ihren Spaß.

Wolfgang Sartoris

### Grünkohlwanderung am 21. Jan. 2017

Am 21. Januar 2017 fand die traditionelle Grünkohlwanderung des Ski-Club statt. Sie ist seit vielen Jahren Tradition. So trafen wir uns um 16:00 Uhr auch dieses Jahr wieder am Kirchplatz, um gemeinsam 9,5 km zu wandern. Dieses Mal waren wir 28 Personen, die mit gewandert sind. Die Strecke führte entlang der Swist und dann in Höhe der Burg Münchhausen in Richtung Adendorfer Str. und Giermaarstr., weiter Richtung Neue Mitte entlang der Tennisplätze bis wir gegen 17:15 Uhr am Schulzentrum ankamen.

Dort hatten Sigrid, Jutta und Heino schon einen Glühweinstand zur Stärkung der Wandermoral aufgebaut; es gab aber auch Tee und Gebäck zur Stärkung. Nach 25 Minuten ging es weiter durch die Einkaufspassage, über die Gudener Allee, die Bonner Str. und dann entlang dem Wiesenpfad in Richtung Bahnhof. Viele gingen dann zum 1. Mal durch die neue Unterführung und dann weiter über die Bahnhofstr. und Hauptstr. zum Fässchen. Dort warteten noch 11 weitere Personen, so dass es dieses Mal 39 Teilnehmer waren.

Otto Stangl und sein Team haben uns mit



... die Teilnehmer der Grünkohlwanderung

einem leckeren Grünkohlbuffet (Grünkohl, Mettwurst, Kassler, Schweinebauchfleisch und Kartoffeln) und natürlich mit Kaltgetränken versorgt. Da kann man sich gut vorstellen, dass es wieder mal ein wunderbarer Samstagabend wurde!

Eine kleinere Gruppe blieb bis 23:00 Uhr noch zusammen, um den Rückweg nach Hause in Angriff zu nehmen.

Da es die letzten Tage schön kalt war, machte das Wandern Spaß bei Temperaturen um null Grad. Bei blauem Horizont waren wir los marschiert, sahen die Sonne untergehen, die Venus war am Horizont sehr gut zu erkennen und auch auf dem 2. Teilstück der Wanderung brauchten wir keine Taschenlampen. Der Grünkohl war ausgezeichnet, der Schnaps anschließend gehört mit dazu und dann spielte Rudi noch auf und wir sangen gemeinsam einige Lieder.

Tolles Wetter, gutgelaunte Wanderer, gutes Essen und gute Stimmung!

Wolfgang Sartoris

### Hamburg und die Weihnachtsmärkte vom 2. bis 4 Dez. 2016

Die Weihnachtszeit ist eine der schönsten Zeiten des Jahres. Auf den Weihnachtsmärkten duftet der Glühwein, ein Besuch auf einem Weihnachtsmarkt ist immer wieder etwas ganz besonderes und er weckt viele Erinnerungen an die eigene Kindheit. So besuchten wir vom 2. bis 4.12.2016 Hamburg und seine Weihnachtsmärkte. Die Reise führte uns von Meckenheim mit der Bahn über Bonn nach Hamburg und von dort ging es mit der U-Bahn schnell zu unserem Hotel.

Für den 1. Abend war Musical angesagt: die einen waren zu „Der König der Löwen“, andere sahen sich „Hintern Horizont“ an. Doch zuvor ging es noch schnell zum Weihnachtsmarkt am Rathaus; einige hatten Hunger und Durst. Eine Attraktion der Musical-Bühnen ist, dass man sie nur per Schiff von den Landungsbrücken aus erreicht. Die Musicals sind wirklich beeindruckend und die Künstler alle richtig gut, dazu die tollen Kostüme. Es war ein ausgezeichnete Abend und ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall. Zurück zum Hotel kamen wir mit der U-Bahn und am Hotel war das Restaurant Einstein noch bis 2 Uhr geöffnet.

Nach einem ausgiebigen Frühstück ging es am Samstag zunächst zu einer Stadt-

führung. Mit der U-Bahn waren wir schnell am Ausgangspunkt Landungsbrücken. Von dort gingen wir in Richtung Speicherstadt, über die erste Brücke und dann an den "alten" rotbraunen Häusern entlang und schon standen wir vor der Elbphilharmonie. Über 2 Rolltreppen gelangten wir zur Plaza. Sie ist für jedermann



... die Teilnehmer der Hamburg-Fahrt

zugänglich. Da die Kapazität begrenzt ist, wird der Besuch über die Ausgabe von Plaza-Tickets geregelt. Auf 37 Metern Höhe bietet die öffentliche Aussichtsplattform einen Rundblick auf die Stadt und den Hafen. Einfach nur den Blick schweifen lassen, sich satt sehen, den Möwen zuhören und den Schiffsirenen, den Blick auf die Speicherstadt, den Michel und die anderen Kirchen und die Gebäude der Hansestadt.

Wir setzten unseren Rundgang über die Landungsbrücken fort und gelangten zum alten Elbtunnel. Dort schafften alle den Weg nach unten über die Treppen und auch wieder hinauf. Über das Gelände am Hamburger Dom (Jahrmarkt auf dem Heiligengeistfeld, der viermal im Jahr stattfindet), ging es vorbei am Millern-torplatz ins Schanzenviertel. Vom 4. November bis 4. Dezember ist Winterdom, dann verwandelt sich das Heiligengeistfeld in eine vorweihnachtliche Winterlandschaft. In diesem Jahr gibt es ein besonderes Highlight auf dem Dom: eine 1000 Quadratmeter große, überdachte Eisfläche, auf der regelmäßig Eisdiskos, Feuershows und Apès-Ski-Parties stattfinden. Hier hatten wir uns eine Pause verdient.

Wir spazierten durch das Schanzenviertel, als eines der spannendsten Viertel Hamburgs und genossen nicht nur die kulinarische Vielfalt. Dann ging es weiter über Planten und Blomen - Hamburgs grüne Lunge. Entlang an Gewächshäusern und Grünanlagen kamen wir zur Binnen- und Außenalster.

Es wurde langsam dunkler, die Weihnachtsmärkte standen als nächstes auf dem Programm, zunächst der Weihnachtsmarkt an der St. Petri Kirche.

Die dunklen Tage der Weihnachtszeit werden hier täglich von 10:30 bis 21:00 Uhr mit einem besonders feierlichen Flair erhellt. Wir hielten uns im Adventsdorf auf und stärkten uns dort. Anschließend ging es weiter zum weißen Zauber auf dem Jungfernstieg. Hier waren wir überrascht von der weihnachtlichen Lichtinszenierung, ein schöner Weihnachtsmarkt für stimmungsvolle Stunden. Wir erlebten auch die bunte Weihnachtsparade mit Engeln und Elfen, Wichteln und Rentieren, die durch die Innenstadt ziehen mit geschmückten Weihnachtswagen. Ein paar

Meter weiter und wir landeten auf dem Historischen Weihnachtsmarkt auf dem Rathausmarkt.

Vor der imposanten Kulisse des ehrwürdigen historischen Rathauses finden sich jedes Jahr zur Weihnachtszeit rund achtzig Händler ein. Eine liebevolle, von Roncalli Event entworfene Marktarchitektur unterscheidet den Weihnachtsmarkt vom gän-

zigen vorweihnachtlichen Geschehen in anderen Städten. Ein besonderer Anziehungspunkt ist die Spielzeuggasse. Hier bieten Händler aus aller Welt Spielzeug an, das nicht nur Kinderherzen höher schlagen lässt und um 18:00 Uhr traf der „Fliegende Weihnachtsmann“ ein, der dreimal täglich mit seinem Schlitten über den Köpfen der Besucher schwebt und die Weihnachtsgeschichte erzählt. Viele Buden mit Leckereien warten auf die Besucher und hier hat man die große kulinarische Auswahl: Weihnachtsspezialitäten aus vielen Regionen verbreiten ihren würzigen Duft.

Doch damit war der Tag noch nicht zu Ende; die meisten der Gruppe zog es noch zum Miniatur Wunderland, andere suchten sich ein gutes Restaurant. In der Hamburger Speicherstadt gibt es in der größten Modelleisenbahnanlage der Welt vieles zu entdecken. An die 930 Züge mit nahezu 14.450 Waggons sowie 228.000 Bäume, 215.000 Figuren, 8.850 Autos, 13.000 Meter Gleis, 3.660 Häusern und Brücken wurden in liebevoller Kleinstarbeit aufgestellt. In dieser Modellbaulandschaft der Superlative sahen wir realistische, komplett vom Computer gesteuerte Zugabläufe. Selbst Tag und Nacht wird es in der Eisenbahnwelt. Neuerdings präsentiert das Miniatur Wunderland die Hafencity Hamburg und die Elbphilharmonie im Kleinformat, sowie viele Bauwerke aus vielen Ländern; seit 2001 besuchen etwa eine Million Menschen pro

Jahr die Ausstellung. Auch das Miniatur Wunderland ist immer wieder ein Spektakel.

Für den Sonntag war Frühaufstehen angesagt, einige wollten auf den Fischmarkt. Von Fisch und Obst, über Blumen und Klamotten zu Souvenirartikeln; an den Ständen des Fischmarkts, aufgereiht auf einer Freifläche am Hafenbecken der Elbe, kann fast alles gekauft werden. Schon alleine ein Frühstück in Form eines Fischbrötchens direkt am Elbufer mit Blick auf den Hamburger Hafen oder ein früh morgendlicher hanseatischer "Schnack" lohnen den Besuch allemal und in der angrenzenden Fischauktionshalle kann in der Frühe zu Live-Musik das Tanzbein geschwungen werden.

Zum Abschluss unseres Hamburgbesuchs ging es über die Weihnachtsmärkte rund um die Mönckebergstraße und in der Spitalerstraße. Auch ein Blick in das Hamburger Rathaus gönnten wir uns; jedoch in den Michel kamen wir wegen einer Veranstaltung nicht. Dank der Hamburg CARD hatten wir freie Fahrt mit Bus und Bahn und ermäßigten Eintritt. Die Rückfahrt mit dem Zug ging fast reibungslos, wenn auch am Kölner Hauptbahnhof die Anschlusszüge nach Euskirchen bzw. Bonn so wie vorgesehen gefahren wären.

Aber wir haben alles gut geschafft und ein anstrengendes Wochenende lag hinter uns!

Wolfgang Sartoris

### **Einzug des Jahresbeitrages 2017**

Am 1. März 2017 wird der Jahresbeitrag 2017 eingezogen.

Die uns erteilte Einzugsermächtigung gilt automatisch als SEPA-Mandat. Beim Beitragseinzug im Januar 2014 wurden Euch auf dem Kontoauszug die jeweilige Mandatsnummer und Gläubiger-ID des Ski-Clubs mitgeteilt. Bei Neumitgliedern sind diese Angaben im Begrüßungsschreiben enthalten.

**Die Änderung einer Kontoverbindung bitte ich mir umgehend mitzuteilen.**

Sigrid Henkel



## VAN ELSBERGEN & MEURER oHG

**- Meisterbetrieb -**

- Unfallinstandsetzung
- Einbrennlackierungen
- Oldtimerrestaurationen
- Richtsysteme
- Audatex
- Computer-Kalkulation
- Fahrzeugvermessung



Am Hambuch 6  
Industriepark Kottenforst  
53340 Meckenheim  
Telefon ( 02225 ) 7908  
Telefax ( 02225 ) 701008  
service@karlvanelbergen.de  
www.karlvanelbergen.de

## FIS-Verhaltensregeln für Skifahrer und Snowboarder

### 1. Rücksicht auf die anderen Skifahrer und Snowboarder

Jeder Skifahrer und Snowboarder muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

### 2. Beherrschung der Geschwindigkeit und der Fahrweise

Jeder Skifahrer und Snowboarder muss auf Sicht fahren. Er muss seine Geschwindigkeit und seine Fahrweise seinem Können und den Gelände-, Schnee- und Witterungsverhältnissen sowie der Verkehrsdichte anpassen.

### 3. Wahl der Fahrspur

Der von hinten kommende Skifahrer und Snowboarder muss seine Fahrspur so wählen, dass er vor ihm fahrende Skifahrer und Snowboarder nicht gefährdet.

### 4. Überholen

Überholt werden darf von oben oder unten, von rechts oder von links, aber immer nur mit einem Abstand, der dem überholten Skifahrer oder Snowboarder für alle seine Bewegungen genügend Raum lässt.

### 5. Einfahren, Anfahren und hangaufwärts Fahren

Jeder Skifahrer und Snowboarder, der in eine Skiabfahrt einfahren, nach einem Halt wieder anfahren oder hangaufwärts schwingen oder fahren will, muss sich nach oben und unten vergewissern, dass er dies ohne Gefahr für sich und andere tun kann.

### 6. Anhalten

Jeder Skifahrer und Snowboarder muss es vermeiden, sich ohne Not an engen oder unübersichtlichen Stellen einer Abfahrt aufzuhalten. Ein gestürzter Skifahrer oder Snowboarder muss eine solche Stelle so schnell wie möglich freimachen.

### 7. Aufstieg und Abstieg

Ein Skifahrer oder Snowboarder, der aufsteigt oder zu Fuß absteigt, muss den Rand der Abfahrt benutzen.

### 8. Beachten der Zeichen

Jeder Skifahrer und Snowboarder muss die Markierung und die Signalisation beachten.

### 9. Hilfeleistung

Bei Unfällen ist jeder Skifahrer und Snowboarder zur Hilfeleistung verpflichtet.

### 10. Ausweispflicht

Jeder Skifahrer und Snowboarder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

## FIS-Verhaltensregeln für Skilangläufer

### 1. Rücksichtnahme auf die Anderen

Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

### 2. Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik

Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.

### 3. Wahl von Spur und Piste

Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.

### 4. Überholen

Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.

### 5. Gegenverkehr

Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.

### 6. Stockführung

Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.

### 7. Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse

Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.

### 8. Freihalten der Loipen und Pisten

Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe/Piste. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe/Piste möglichst rasch freizumachen.

### 9. Hilfeleistung

Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.

### 10. Ausweispflicht

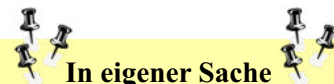
Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

Copyright:

Stiftung Sicherheit im Skisport

## Termine 2017

- 5.-12.3. Skireise Arabba
- 5.-12.3. Ski-Langlaufwoche Oberallgäu/Unterjoch
- 3.4. Wanderung ins Vischtal
- 12.4. Eröffnung der Radwandersaison
- 3.5. GPS-Radwanderung
- 6.5. Wanderung auf der
- 12.5. Mitgliederversammlung mit Wanderung
- 12.6. Rundwanderung nach Hilberath
- 21.6. Radwanderung zum Eisernen Mann
- 8.7. Extra-Rundwanderung ab Bf Engeln
- 19.7. Radtour nach Köln
- 28.7. Sommerfest in Florzheim
- 7.8. Wanderung auf der Kreuzbergsschleife im Sahrachtal
- 8.-12.8. 5 Tage mit dem Fahrrad im Münsterland
- 9.9. Wanderung im Ahrtal
- 13.9. Radtour rund um Meckenheim
- 9.10. Wanderung im Kottenforst
- 21.10. Radtour entlang der Swist nach Weilerswist
- 8.11. Jahresabschluss-Radtour zur Siegmündung
- 1.-3.12. Christkindmarkt in Nürnberg
- 9.12. Adventswanderung
- 23.12. Weihnachtsliedersingen in Köln



### In eigener Sache

Die nächste Ausgabe des SCP wird im März 2017 erscheinen; Redaktionsschluss ist der 1. März 2017. Die Änderung Eurer E-Mail-Adresse bitte ich umgehend an [info@skiclub-meckenheim.de](mailto:info@skiclub-meckenheim.de) mitzuteilen.

Heino Henkel

## Feste Termine auf einen Blick

### Jeden Dienstag

Nordic Walking  
Treffpunkt: Meckenheim,  
Ecke Beethovenstr./Lochnerweg  
17:30 – 19:00 Uhr  
(Info bei Wolfgang Sartoris-02225/3391)

### Jeden Mittwoch

Fußball: 18:30 – 20:00 Uhr  
(Info bei Franz Löffler - 02226/2798)

Skigymnastik / jeden 1. Mittwoch im Monat: ZUMBA  
20:15 – 21:30 Uhr  
in der kleinen Turnhalle an der Schützenstraße  
(nicht in den Schulferien)

### Jeden Donnerstag

Nordic Walking  
Treffpunkt: Meckenheim,  
Ecke Beethovenstr./Lochnerweg  
17:00 – 18:30 Uhr

Volleyball: 20:00 – 21:30 Uhr  
in der Gymnastikhalle an der Schützenstraße  
(nicht in den Schulferien)  
(Info bei Wolfgang Sartoris-02225/3391)

Aktuelle Informationen und Termine  
findet Ihr auf unserer Homepage  
[www.skiclub-meckenheim.de](http://www.skiclub-meckenheim.de).