



SKI-CLUB-PANORAMA

Mitteilungen des Ski-Club Meckenheim e.V.

März 2017 / 2. Ausgabe 2017

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91

Internet: www.skiclub-meckenheim.de



Einladung zur Mitgliederversammlung am 12. Mai 2017

Liebe Skifreunde,
zu unserer ordentlichen Mitgliederversammlung 2017 lade ich hiermit gemäß §12 unserer Satzung ein.

Ort: Waldgaststätte Bahnhof Kottenforst, Bahnhof Kottenforst 8,
53340 Meckenheim

Datum/Zeit: Freitag, 12. Mai 2017 um 18:00 Uhr

Vorgesehene Tagesordnung:

1. Begrüßung und Ehrungen
2. Bericht des Vorstandes einschließlich Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
5. Wahl eines Wahlleiters
6. Wahl des Vorstandes
7. Wahl von zwei Kassenprüfern
8. Anträge*
9. Verschiedenes

*Anträge von Mitgliedern auf Erweiterung der Tagesordnung müssen entsprechend unserer Satzung spätestens zwei Wochen vor dem Tag der Mitgliederversammlung dem Vorstand schriftlich vorliegen.

Das Kurzprotokoll der Mitgliederversammlung vom 5. August 2016 wurde mit dem Ski-Club-Panorama August 2016 veröffentlicht. Wolfgang Sartoris

... und Wanderung zur Mitgliederversammlung

Unsere Wanderung beginnt am Kirchplatz um 15:30 Uhr zunächst Richtung Neue Mitte, wo wir um 16:00 Uhr Richtung Bahnhof Kottenforst weiterwandern und die Mitwanderer, die in der Neuen Mitte bzw. Merl wohnen, am Eingang zum HIT einsammeln. Der Bahnhof Kottenforst liegt im Naturpark Kottenforst an der Bahnlinie Bonn-Euskirchen. Der 1880 erbaute Bahnhof Kottenforst ist ein Kleinod deutscher Zimmermannskunst aus einer Zeit, als man schon längst nicht mehr in Fachwerk baute: mit Kuppelwalmdach, Streben, weiß verputzt. Bereits im Sommer

Auf einen Blick

- Mitgliederversammlung mit Wanderung am 12.5.
- Wanderung Hilberath am 3.4.
- Eröffnung Radwandersaison am 12.4.
- GPS-Fahrradtour am 3.5.
- Wanderung Ramersbach am 6.5.
- Biathlon in Meckenheim am 13.5.
- Radtour Münsterland 8.-12.8.
- "Loss mer Weihnachtslieder singe" am 23.12.
- Nordic Walking
- Skigymnastik
- Neue Mitglieder
- Jahreswanderplan
- Jahresradwanderplan
- Termine 2017
- In eigener Sache
- Feste Termine auf einen Blick
- Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 13. Mai 2017



Verglasbare Sportbrillen
der Firmen:



seit 1897

Optik
Firmenich

Für die schönsten Augenblicke!

Weierstraße 2-6 · 53359 Rheinbach
Tel. 0 22 26 / 4941 · Fax 0 22 26 / 1 32 55
e-mail: info@optik-firmenich.de
www.optik-firmenich.de



1880 wurde die Verbindungslinie der sogenannten Eifel-Secundairbahn von Bonn nach Euskirchen eröffnet, 34,2 Kilometer lang, mit den Stationen Cuchenheim, Odendorf, Rheinbach, Meckenheim, Duisdorf – und eben diesen Haltepunkt im Wald, den Bahnhof Kottenforst. Züge halten am Bahnhof Kottenforst, der eher ein Wirtshaus mit Gleisanschluss ist, inzwischen nur noch am Wochenende und an Feiertagen. Die Besucher kommen mit dem Zug im Stundentakt, natürlich auch mit dem Fahrrad, Wanderer, Nordic Walker und vermehrt auch wieder zu Pferd. Im Herbst und Winter sitzt man im gemütlichen Bahnhofslokal, im Frühjahr und Sommer draußen unter Eichen.

Das gemütlich eingerichtete Restaurant sorgt im Sommer wie im Winter für das leibliche Wohl. Parkmöglichkeiten für PKW am Haus sind reichlich vorhanden.

Wir tagen im ehemaligen Güterschuppen. Hier ist Platz für Gesellschaften bis ca. 50 Personen. Jeden Freitagabend ab 17:00 Uhr gibt es Reibekuchenbuffet mit selbstgemachten Reibekuchen. Wir wollen nach der Wanderung und der Mitgliederversammlung ab 19:00 Uhr die Reibekuchen genießen.

Zurück nach Meckenheim wandern wir einen kürzeren Weg; wir benötigen eine Stunde für die Wegstrecke. Wer nicht an der Wanderung zum Bahnhof Kottenforst teilnehmen kann und mit dem Auto hinkommen möchte, findet den Bahnhof Kottenforst über Meckenheim, Richtung Industriegebiet Kottenforst-Lüftelberg vorbei auf der Umgehungsstraße an Lüftelberg vorbei, an der Fußgängerampel rechts ab, bis zum Bahnübergang und dann rechts zum Parkplatz.

Zur Planung bitte ich um Eure Anmeldung zur Wanderung und zum Essen im Bahnhof Kottenforst bis zum 5. Mai 2017 an Wolfgang Sartoris (02225/3391 bzw. 02225/9567818) oder info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Einladung zur Wanderung am 3. April 2017

Unsere Wanderung beginnt am Parkplatz "Eifeltor" am Ortsrand von Hilberath, führt von dort in das Vischelbachtal und auf dem "Naturfreundeweg" über die Burg Vischel

und die Ortschaft Berg nach Hilberath zurück. Ganz ohne Steigungen geht es auf der ca. 10 km langen Strecke jedoch nicht.

Wir treffen uns am Montag, den 3. April 2017 um 11:00 Uhr auf dem Parkplatz "Eifeltor" in Hilberath.

Der Parkplatz liegt links an der L 78, die von Kalenborn über Hilberath nach Todenfeld führt.

Einkehren werden wir im Café-Restaurant "Zum Vischeltal" während der Wanderung.

Zur Planung und Bildung von Fahrgemeinschaften bitte ich um Eure Anmeldung bis zum 31. März 2017 an Wolfgang Sartoris (02225/3391 bzw. 02225/9567818) oder info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Einladung zur Eröffnung der Radwandersaison am 12. April 2017

Die ersten Sonnenstrahlen sind da, die Temperaturen steigen und machen Lust auf Radfahren unter freiem Himmel, oder? Zeit, die Fahrradsaison 2017 zu eröffnen. Daher beginnen wir auf einem rund 45 km langen und überwiegend flachen Kurs rund um Meckenheim; auf verkehrsarmen und familienfreundlichen Fahrradwegen. Die Strecke führt über Meckenheim, Rheinbach, Flamersheim, Stotzheim, Kleinbüllesheim, Straßfeld, Miel, Flerzheim und am Bahnhof Kottenforst vorbei durch den Wald zurück nach Meckenheim.

Wir treffen uns am Mittwoch, den 12. April 2017 um 11:00 Uhr auf dem Kirchplatz in Meckenheim.

Zur Planung bitte ich um Eure Anmeldung bis zum 7. April 2017 an Wolfgang Sartoris (02225/3391 bzw. 02225/9567818) oder info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Einladung zur GPS-Fahrradtour am 3. Mai 2017

Datum: Mittwoch, 3. Mai 2017

Uhrzeit: 11:00 Uhr

Treffpunkt: Kirchplatz Meckenheim

Der Ski-Club Meckenheim lädt alle Mitglieder aber auch Nichtmitglieder zu einer GPS-Fahrradtour am 3. Mai 2017 ein. Vorgesehen ist eine Fahrradtour als Geocachingtour mit einem Rätselcache; unterwegs werden 10 Wegpunkte gemeinsam gesucht. Die ersten

Koordinaten werden vorgegeben; an den Wegpunkten werden verschiedene Aufgaben bearbeitet und die neuen Koordinaten errechnet. **Start ist am 3. Mai 2017 um 11:00 Uhr am Kirchplatz in Meckenheim.** Es werden ca. 35 km um und im Kottenforst zurückgelegt, mit Bewegungen an der frischen Luft und unterwegs suchen wir einen Cache sowie die Wegpunkte. Zwei GPS-Geräte haben wir mindestens dabei; damit wir gemeinsam die Wegpunkte eingeben und finden.

Infos erteilt Wolfgang Sartoris (02225/3391 bzw. 02225/9567818) oder info@skiclub-meckenheim.de

Wolfgang Sartoris

Einladung zur Wanderung am 6. Mai 2017 auf dem Eisenweg in Ramersbach

Datum: Samstag, 6. Mai 2017

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Treffpunkt: Kirchplatz Meckenheim

Beschreibung: Mit PKW fahren wir in Fahrgemeinschaft über Bad Neuenahr nach Ramersbach und zurück. Wir starten die Wanderung am Wanderparkplatz „Alte Mauer“ an der Ramersbacher Str. zwischen Ahrweiler und Ramersbach. Eine Informationstafel liefert uns dort wertvolles über den Eisenweg. Die Wanderstrecke ist gut beschildert und ca. 10 km lang führt durch durch Eifelwälder; für die Strecke benötigen wir ca. 3 Stunden. Unterwegs ist eine Einkehr in der Gaststätte Halfenhof in Ramersbach vorgesehen.

Zur Planung bitte ich um Eure Anmeldung bis zum 3. Mai 2017 an Wolfgang Sartoris (02225/3391 bzw. 02225/9567818) oder info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Biathlon auf Schalke zu Gast in Meckenheim am 13. Mai 2017

Unser Bürgermeister hat uns eingeladen zum Ende der umfangreichen Sanierungsarbeiten der Hauptstraße am 13. Mai 2017 anlässlich eines Festes an einer Staffel-Stadtmeisterschaft teilzunehmen.

Die "Biathlon-auf-Schalke-Tour" gastiert mit einer mobilen Biathlonarena in der Altstadt. Jeder Freund und Interessierte dieser Sportart kann selbst und kostenlos für einen Tag zum Biathleten avancieren. Das Mitmachen lohnt sich gleich mehrfach, denn der Etappenbeste wird sogar Ehrengast in der VELTINS-Arena sein, wenn das Spektakel "Biathlon auf Schalke 2017" steigt. Für den Nachmittag sind alle Meckenheimer Vereine, Unternehmen, Familien, Schulklassen und Institutionen eingeladen, mit ihren Staffeln, bestehend aus vier Personen, an der ersten Meckenheimer Biathlonstaffel-Meisterschaft teilzunehmen, die am Samstag ab 15 Uhr in der Altstadt stattfinden wird. Jeder Teilnehmer läuft 400 m im klassischen Skilanglauf auf dem Thoraxtrainer, gefolgt von 5 Schüssen Stehend-schießen. Für jeden

Fehlschuss sitzt der Schütze 15 Sekunden Zeitstrafe in der Penaltybox ab. Das jeweils erreichte Ergebnis der Teilnehmer wird auch in der Einzelrangliste gewertet. Übungsschießen für alle findet an der Biathlonarena am Eventtag von 11:00 bis 14:45 Uhr statt.

Die Teilnehmer, wie auch die Zuschauer erwartet in der Meckenheimer Altstadt ein Event mit jeder Menge Teamgeist, Spaß und toller Stimmung, an dem jeder Interessierte ohne Vorkenntnisse teilnehmen kann.

Ich würde mich sehr freuen, wenn wir eine Staffel stellen. Interessierte melden sich bei Wolfgang Sartoris (02225/3391 bzw. 02225/9567818) oder info@skiclub-meckenheim.de. Wolfgang Sartoris

Einladung zur Radtour durchs Münsterland vom 8. bis 12. Aug. 2017

Vom 8. bis 12. August 2017 ist eine Fahrradtour im Münsterland als individuelle Sternradtour geplant. Vorgesehen ist als Standort die **Stadt Telgte**, es ist eine Stadt im Kreis Warendorf und liegt etwa zwölf Kilometer östlich von Münster an der Ems.

Höhepunkte:

Münsterländer Parklandschaft, urtümliche Wasserburgen sowie Klöster und Schlösser, historische Stadt Münster.

Anreise Bahn:

Meckenheim – Münster mit NRW Ticket für 5 Personen zu 44 Euro oder alternativ mit eigenem PKW.

Unterbringung:

in Telgte in Ferienwohnungen.

Das Münsterland ist die wohl bekannteste Radregion in Deutschland. Tausende Kilometer einheitlich ausgeschilderter Radwege ziehen sich durch die meist flache und grüne Landschaft zwischen den Niederlanden, dem Emsland, dem Ruhrgebiet und dem Teutoburger Wald. Im Herzen dieses schönen Landstrichs liegt die "Fahrradhauptstadt" Münster, die nur so überquillt von radelnden Menschen. Prachtvolle Schlösser, idyllische Landschaften, erfrischende Badeseen und sehenswerte Kleinstädte wie Telgte warten darauf, von uns erradelt zu werden.

Wegen der Reservierung der Ferienwohnungen bitte ich um Anmeldung bis 3. April 2017 an Wolfgang Sartoris (02225/3391 bzw. 02225/9567818) oder info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

„Loss mer Weihnachtsleeder singe“ am 23. Dez. 2017 im Kölner Stadion

Bereits zum dritten Mal findet 2017 im Rhein-Energie-Stadion das große kölsche Weihnachtssingen "LOSS MER WEIH-NACHTSLEEDER SINGE" statt. Wer dann mit 40000 Zuschauern und kölschen Künstlern, wie BAP-Frontmann Wolfgang Niedecken, sowie Mitglieder der Höhner und der Black Fööss Weihnachtsmusik mitsingen und die einmalige Weihnachtsatmosphäre erleben möchte, sollte sich bis

3. April 2017 anmelden. Die Tickets sind bereits im Vorverkauf zu erhalten bei freier Platzwahl im Block und Preisen von 5, 10 oder 15 € für ein Ticket. Dieses Ticket gilt als Fahrausweis im VRS zur Hin- und Rückfahrt.

Ein Event, das man unbedingt mal erlebt haben muss. Ruth und ich waren im letzten Jahr dort und waren begeistert von der Weihnachtsatmosphäre.

Ich bitte um Eure Anmeldung zu diesem Event bis zum 3. April 2017 an Wolfgang Sartoris (02225/3391 bzw. 02225/9567818) oder info@skiclub-meckenheim.de. Wolfgang Sartoris

Einladung zum Nordic Walking

WUSSTEST DU?

REGELMÄSSIGES WALKEN

- stärkt das Immunsystem,
- hilft, das Gewicht zu reduzieren,
- ist ein echter Fettkiller,
- baut Stress ab,
- straft das Bindegewebe,
- reduziert das Risiko einer Arterienverkalkung,
- beugt Osteoporose vor.

Nordic Walking gehört zu den Ausdauersportarten und wird durch das Benutzen von zwei Stöcken beim Gehen durchgeführt. Generell ist Nordic Walking für viele verschiedene Alters- und Personengruppen geeignet. Es kann generell von jeder Altersgruppe erlernt werden. Mit Nordic Walking können sich vor allem Personen, die bisher wenig Sport getrieben haben oder sogar generell unter Bewegungsmangel leiden, wieder in Form bringen. Das Training ist nicht sehr anstrengend, aber dennoch effektiv: Verspannungen werden gelöst, die Muskeln betätigt, der Fettabbau gefördert, der Stoffwechsel verbessert und das allgemeine Wohlbefinden steigt rapide an. Durch die Verwendung von Oberkörper und Armen während des Trainings werden beim Nordic Walking außerdem Schultern, Nacken und Arme besser durchblutet als normal.

Wir trainieren zweimal pro Woche (Dienstag 17:30 Uhr und Donnerstag 17:00 Uhr - Treffpunkt: Meckenheim, Ecke Beethovenstr./Lochnerweg). Probiert das Laufen mit den Nordic-Walking-Stöcken

(wir stellen Leihstöcke zur Verfügung) einfach aus und ihr bemerkt, dass die scheinbar langweilige Sportart viele positive Seiten besitzt und auf Dauer enorm viel Spaß machen kann. Wer macht mit?
Fragen und Info an Wolfgang Sartoris (02225/3391 bzw. 02225/9567818) oder info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Gymnastik mit dem Ski-Club

Fit in den Frühling: Sagt dem Winter-speck den Kampf an

Gute Vorsätze sind schnell gefasst und oft auch wirklich ernst gemeint. Meist werden sie aber nur mühsam oder gar nicht umgesetzt und ganz schnell wieder vergessen. Eines der verbreitetsten Ziele: endlich mehr Sport machen.

Jeden Mittwoch führt der Ski-Club Meckenheim in der Zeit von 20:15 bis 21:30 Uhr Gymnastik in der kleinen Turnhalle an der Schützenstraße in Meckenheim durch. Mit viel Spaß und in geselliger Atmosphäre erlebt man hier, dass Bewegung und Sport kein Privileg der Jugend ist, sondern auch im fortgeschrittenen Alter noch mit Freude betrieben werden kann. Mit gezielten Übungen arbeiten wir an Ausdauer, Kraft und Flexibilität. Dazu gehören ein "Warm-up", Kräftigungs- und Dehnungsübungen sowie ein Abwärmen am Ende der Einheit, Musik begleitet und unterstützt die Übungen. Sportlich Aktive erhöhen ihre Chance auf Fitness bis ins hohe Alter und mit der Gymnastik wollen wir den Bewegungsapparat erhalten, reaktivieren, entwickeln und trainieren. Zudem baut Sport den Stress ab, macht zufriedener, Muskeln und Kreislauf werden positiv beeinflusst. Zwei erfahrene Übungsleiter leiten die Übungsstunden, die mit flotter Musik, Elan und fröhlichen Anweisungen viel Schwung in die Trainingsgruppe bringen. Machen Sie mit, gerne können Sie zu einer Probestunde vorbeikommen.

Am 1. Mittwoch des Monats ist ZUMBA angesagt. Wer die fröhliche Mischung aus lateinamerikanischer Musik, Aerobic-Schritten und Fitnesss-Übungen kennen lernen möchte, ist hier genau richtig. Vorkenntnisse sind nicht notwendig - nur



VAN ELSBERGEN & MEURER oHG

- Meisterbetrieb -

- Unfallinstandsetzung
- Einbrennlackierungen
- Oldtimerrestaurationen
- Richtsysteme
- Audatex
- Computer-Kalkulation
- Fahrzeugvermessung



Am Hambuch 6
Industriepark Kottenforst
53340 Meckenheim
Telefon (02225) 7908
Telefax (02225) 701008
service@karlvanelbergen.de
www.karlvanelbergen.de

Spaß sollten die Teilnehmer mitbringen.
Weitere Info erteilt Wolfgang Sartoris
(02225/3391 bzw. 02225/9567818) oder
info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Neue Mitglieder

Als neues Mitglied begrüßen wir ganz herzlich: Gerhard Priegnitz.

Herzlich willkommen!

Jahreswanderplan 2017

Liebe Mitglieder, ich freue mich auf ein weiteres Wanderjahr mit euch und habe für euch unten die Termine für 2017 mit kurzer Beschreibung zusammengestellt. Treffpunkt und Rückkehr ist in der Regel der Kirchplatz in Meckenheim. Gäste sind wie immer willkommen.

- 21.01.** Alle Jahre wieder - Grünkohlwanderung Meckenheim mit Glühweinstation - ca. 2,5 Std.
- 03.04.** Wanderung Hilberath ins Vischeltal - ca. 3 Std. - ca. 10, 5 km
- 06.05.** Wanderung Ramersbach - Auf dem Eisenweg in Ramersbach
Seit Anfang Mai 2001 gibt es offiziell den "Eisenweg", der Geschichte, Ökologie und das Touristikgeschäft miteinander verbinden soll. Für die Wanderer, die Lust auf Natur- (erlebnisse) verspüren, ein bemerkenswerter Schritt in die richtige Richtung
- ca. 3,0 Std. - ca. 10,2 km
- 12.05.** Wanderung zum Bf Kottenforst zur Mitgliederversammlung und zum Reibekuchenessen
- ca. 3,5 Std.
- 12.06.** Rundwanderweg nach Hilberath
Auf den Spuren des Bergbaus rund um Hilberath zu den Eisensteinen und zur Hexenbuche.
Fast die gesamte Strecke führt durch den Ersdorfer Wald - ca. 3,0 Std. - ca. 10 km
- 08.07.** Extra-Rundtour ab Bahnhof Engeln
Die Rundtour um den Bahnhof Engeln besticht durch herrliche Ausblicke in die durch Wald und Feldern geprägte Eifelandschaft - ca. 3,5 Std. - ca. 12,6 km
- 07.08.** Kreuzberg Schleife im Sahrachtal
Unsere Tour führt von der Burg Kreuzberg an der Ahr über Pfade durch das Sahrachtal
- ca. 3,5 Std. - ca. 12 km
- 09.09.** Ahrtal oberhalb der Weinberge (Kalenborn-Demau-Rech-Mayschoss-Kalenborn)
- ca. 3 Std. - ca. 12 km
- 09.10.** Im Kottenforst
Wormersdorf - Tomburg - vier Weiher - Todenfeld (Rundwanderweg) ca. 3,0 Std. - ca. 13 km
- 09.12.** Adventswanderung - Die letzte Wanderung in diesem Jahr führt uns nach Villiprott,
wo wir das Wanderjahr im Restaurant Waldesruh ausklingen lassen werden
- ca. 3 Std. - ca. 10 km

Jahresradwanderplan 2017

Der Ski-Club Meckenheim bietet mehrere geführte Radtouren an. Von der kurzen Tour bis zur Mehrtagestour, hier kann jeder das passende Angebot für sich entdecken und im Meckener Umland interessante Touren mitradeln.

- 12.04.** Eröffnung der Radwandersaison - Tour rund um Meckenheim - ca. 4 Std.
- 03.05.** GPS-Radwanderung
Auf dieser Fahrradtour wollen wir verschiedene Wegpunkte mit dem GPS-Gerät finden
- ca. 5 Std.
- 21.06.** Radwanderung zum Eisernen Mann
Magisches Zeichen oder Hinterlassenschaft von Außerirdischen?
Seit undenklichen Zeiten steht er mitten im Wald des Kottenforsts, etwa 8 km oberhalb von Roisdorf, an der Kreuzung von fünf Waldwegen: Ein unscheinbarer, etwas mehr als meterhoher eiserner Pfahl, der jedoch wunderbarerweise nicht rostet und offenbar so tief in der Erde steckt, dass er sich nicht einmal mit einem starken Traktor - wie versucht wurde - aus dem Boden ziehen lässt. Sagen ranken sich um ihn, der von der Bevölkerung der rings um den Kottenforst herum liegenden Dörfern respektvoll der "Isere Mann" (Eiserner Mann) genannt wird - ca. 4 Std.
- 19.07.** Radtour nach Köln
Eine einfachere Tour z. T. entlang der historischen Route des Römerkanals über herrliche Höhenzüge von den weitflächigen Apfelplantagen um Meckenheim über den Villerücken in die Rheinische Tiefebene nach Köln und zurück am Rhein bis nach Meckenheim - ca. 6 Std.
- 08.-12.08.** 5 Tage mit dem Fahrrad im Münsterland - Mit der DB oder PKW geht es ins Münsterland und von Telgte aus werden wir verschiedene Touren entlang der Ems und Werse usw. durchführen.
- 13.09.** Rund um Meckenheim mit allen Stadtteilen
Der rund 45 km lange und überwiegend flache Kurs rund um Meckenheim ist verkehrsarm und familienfreundlich angelegt. Er führt durch die Meckener Ortsteile Lüftelberg, Ersdorf, Altendorf und Merl und am Bahnhof Kottenforst vorbei durch den Forst - ca. 4 Std.
- 21.10.** Entlang der Swist nach Weilerswist
Unsere Tour führt auf dem Swist-Radweg von Meckenheim über Flerzheim, Heimerzheim nach Weilerswist entlang der Burgen - ca. 3,5 Std.
- 08.11.** Jahresabschlussfahrt zur Siegmündung
Die Tour erschließt auf ihrem Weg zur Siegmündung das agrarische Umland von Bonn zunächst über Alfter und zurück über den Venusberg nach Meckenheim - ca. 5 Std.

Änderungen vorbehalten - Während den Touren oder am Schluss ist eine Einkehr vorgesehen;
Gäste sind immer herzlich willkommen.

Wolfgang Sartoris

Termine 2017

- 3.4. Wanderung ins Vischeltal
12.4. Eröffnung der Radwandersaison
3.5. GPS-Radwanderung
6.5. Wanderung in Ramersbach
12.5. Mitgliederversammlung mit Wanderung
12.6. Rundwanderung nach Hilberath
21.6. Radwanderung zum Eisernen Mann
8.7. Extra-Rundwanderung ab Bf Engeln
19.7. Radtour nach Köln
28.7. Sommerfest in Flerzheim
7.8. Wanderung auf der Kreuzberg Schleife im Sahrachtal
8.-12.8. 5 Tage mit dem Fahrrad im Münsterland
9.9. Wanderung im Ahrtal
13.9. Radtour rund um Meckenheim
9.10. Wanderung im Kottenforst
21.10. Radtour entlang der Swist nach Weilerswist
8.11. Jahresabschluss-Radtour zur Siegmündung
1.-3.12. Christkindlmarkt in Nürnberg
9.12. Adventswanderung
23.12. Weihnachtsliedersingen in Köln



In eigener Sache

Die nächste Ausgabe des SCP wird im Mai 2017 erscheinen; Redaktionsschluss ist der 13. Mai 2017. Die Änderung Eurer E-Mail-Adresse bitte ich umgehend an info@skiclub-meckenheim.de mitzuteilen.

Heino Henkel

Feste Termine auf einen Blick

Jeden Dienstag

Nordic Walking

**Treffpunkt: Meckenheim,
Ecke Beethovenstr./Lochnerweg
17:30 – 19:00 Uhr
(Info bei Wolfgang Sartoris-02225/3391)**

Jeden Mittwoch

Fußball: 18:30 – 20:00 Uhr

(Info bei Franz Löffler - 02226/2798)

Skigymnastik / jeden 1. Mittwoch im

Monat: ZUMBA

20:15 – 21:30 Uhr

**in der kleinen Turnhalle an der
Schützenstraße
(nicht in den Schulferien)**

Jeden Donnerstag

Nordic Walking

**Treffpunkt: Meckenheim,
Ecke Beethovenstr./Lochnerweg
17:00 – 18:30 Uhr**

Volleyball: 20:00 – 21:30 Uhr

in der Gymnastikhalle an der

Schützenstraße

(nicht in den Schulferien)

(Info bei Wolfgang Sartoris-02225/3391)

**Aktuelle Informationen und Termine
findet Ihr auf unserer Homepage
www.skiclub-meckenheim.de.**