



SKI-CLUB-PANORAMA

Mitteilungen des Ski-Club Meckenheim e.V.

Ausgabe März 2019

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91

Internet: www.skiclub-meckenheim.de



Einladungen zu Veranstaltungen

Liebe Ski-Freunde

wenn Ihr im Winter eine lange Bewegungspause eingelegt habt, so solltet Ihr vor allem sanft und gemächlich wieder einsteigen. Denn bereits nach zwei Wochen ohne körperliche Aktivität lässt die Fitness nach.

Für die Gesundheit ist es nicht erforderlich, *täglich* Sport zu treiben. Einige Trainingseinheiten pro Woche sind für die meisten Menschen das Optimum. Plant zwischen den Sporttagen immer wieder Ruhetage ein, damit sich der Körper von der Anstrengung erholen kann.

Nehmt daher das Angebot zur Gymnastik am Mittwochabend, zum Nordic Walken am Dienstag und Donnerstag, zum Fußballspielen am Mittwoch oder zum Volleyballspielen am Donnerstag an und kommt regelmäßig zum Training.

Aber wir bieten ja auch Wandern und Radfahren in unserer schönen Region an.

Mit bewegten Grüßen

Wolfgang Sartoris

Auf einen Blick

Einladungen zu Veranstaltungen

- Fr. 29.03.2019 - Spieleabend
- Mo. 01.04.2019 - Wanderung Madbach- und Steinbachtalsperre
- Mi. 10.04.2019 - Eröffnung Radwandersaison 2019
- Fr. 26.04.2019 - Mitgliederversammlung
- Sa. 04.05.2019 - Waldbaden
- Sa. 25.05.2019 - Radtour Wachtberger Fahrradrundkurs
- Mi. 12.06.2019 - Radwanderung "Zum Erftmühlenbach"
- Sa. 15.06.2019 - Wanderung Wäller-Tour
- Fr. 13. - So. 15.12. 2019 - Vorweihnachtstour nach Goslar
- Sport im Park

Berichte

- Übungsleiter-/in Gymnastik
- Neujahrsempfang
- Große Sitzungsrevue Stadtsoldaten
- Grünkohlwanderung

In eigener Sache

Termine 2019

Feste Termine auf einen Blick

Redaktionsschluss der nächsten

Ausgabe: 1. Juni 2019



Verglasbare Sportbrillen der Firmen:



seit 1897

Optik
Firmenich

Für die schönsten Augenblicke!

Weierstraße 2-6 · 53359 Rheinbach
Tel. 0 22 26 / 4941 · Fax 0 22 26 / 1 32 55
e-mail: info@optik-firmenich.de
www.optik-firmenich.de

Meckenheimer
Weindepot

Hartsteinplatz, 53340 Meckenheim
Telefon: 0 22 25 / 70 25 21

Öffnungszeiten: Di + Do: 11.00 – 12.30 Uhr
Do + Fr: 16.00 – 18.00 Uhr

www.meckenheimer-weindepot.de

Wein und Sekt
aus der Pfalz



Sa. 04.05.2019 - Waldbaden

Den Begriff „Waldbaden“ kann man als "Baden in der Atmosphäre des Waldes" übersetzen. Waldbaden – oder wie es in seinem Ursprungsland Japan heißt – „Shinrin Yoku“ ist das absichtslose und achtsame Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes.

Wir gehen dabei nicht in einem Waldsee schwimmen, sondern wir genießen mit weit geöffneten Sinnen die Schönheit des Waldes und staunen darüber, wie wir durch Entschleunigung Altbekanntes neu entdecken können. Das hat einen wunderbaren Effekt auf den Körper, den Geist und die Seele. Bereits der Anblick

eines Waldes senkt Stresshormone, hebt die Laune und sorgt für ein inneres Gleichgewicht. Durch das Einatmen der ätherischen Öle, die die Bäume in die Luft abgeben, wird unser Immunsystem gestärkt. Unser Körper produziert aufgrund der in der Waldluft enthaltenen Terpene verstärkt so genannte Killerzellen, die gegen Krebs wirken sollen. Studien sagen ferner, dass sich durch den Aufenthalt im Wald Angstzustände, Depressionen und Wut verringern, Stresshormone abgebaut werden und die Vitalität steigt. Dabei ist es nicht notwendig, sich beim Aufenthalt im Wald körperlich sehr anzustrengen.



Wanderungen

Mo. 01.04.2019 - Wanderung zwischen Madbach- und Steinbachtalsperre

Vor uns liegt eine Wanderung von überschaubarer Länge ohne große Höhenunterschiede, die neben den beiden Talsperren und einer Orchideenwiese auch einige stille Schönheiten zu bieten hat. An einem idyllischen Platz unterwegs werden wir Rast machen.

Strecke 13,8 km, Dauer ca. 4:00 h, Aufstieg 226 hm und Abstieg 228 hm

Wir treffen uns am **Kirchplatz in Meckenheim um 10:00 Uhr** und fahren dann mit PKWs nach Queckenberg zum Wanderparkplatz an der Madbachtalsperre.

Wegen Bildung von Fahrgemeinschaften bitte ich um **Anmeldung bis zum 28.03.2019** per Telefon (02225/3391 bzw. 0177/2350502) oder per Mail an info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Fr. 26.04.2019 - Wanderung und Mitgliederversammlung

Wir treffen uns um **16:00 Uhr am Kirchplatz** und machen dann eine kleine Wanderung rund um Meckenheim zum Krümmels Restaurant zur **Mitgliederversammlung**.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung wollen wir, wie in den letzten Jahren, zusammen a la Carte essen. Die Mitgliederversammlung beginnt um 18:00 Uhr, das Essen wird so gegen 19 Uhr beginnen.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung und Ehrungen
2. Bericht des Vorstandes einschließlich Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
5. Satzungsänderung
6. Wahl eines Wahlleiters
7. Wahl des Vorstandes
8. Wahl von zwei Kassenprüfern
9. Anträge
10. Verschiedenes

Die Einladung und die Anlagen zur vorgesehenen Satzungsänderung wurden separat verschickt.

Das Kurzprotokoll der Mitgliederversammlung vom 6.4.2018 wurde mit dem Ski-Club-Panorama Mai 2018 veröffentlicht.

Ich bitte ich um **Anmeldung bis zum 23.04.2019** per Telefon (02225/3391 bzw. 0177/2350502) oder per Mail an info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Wer hat Lust mitzugehen? Weitere Info erfolgt über einen Newsletter.

Anmeldung bitte bis zum 23.04.2019 per Telefon (02225/3391 bzw. 0177/2350502) oder per Mail an info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Sa. 15.06.2019 - Wanderung Wäller-Tour (Bärenkopp und Waldbreitbach)

Diese Wäller-Tour zeigt Waldbreitbach und das Wiedtal von ihrer schönsten Seite. Großartige Aussichten von den Höhen, das idyllische Wiedtal, das Kloster St. Marienhaus und zahlreiche Pfade sorgen für Abwechslung und Wandergenuss.

Strecke 11,8 km, Dauer 4:00 h, Aufstieg 449 hm und Abstieg 449 hm

Von Meckenheim fahren wir mit PKW in Fahrgemeinschaften vom **Kirchplatz um 10:00 Uhr** nach Waldbreitbach (Marktstraße, 56588 Waldbreitbach)

Wegen Bildung von Fahrgemeinschaften bitte ich um **Anmeldung bis zum 12.06.2019** per Telefon (02225/3391 bzw. 0177/2350502) oder per Mail an info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Radwanderungen

Mi. 10.04.2019 - Eröffnung der Radwandersaison 2019

Der Frühling ist da und hoffentlich macht das Wetter mit.

Um **10.00 Uhr** treffen wir uns am **Kirchplatz** zu unserer ersten Ausfahrt 2019. Also bitte die Fahrräder und Pedelecs entstauben, Kette ölen, Luft aufpumpen, kurz gesagt: die Räder auf Vordermann bringen.

Rund um Meckenheim geht unsere erste Ausfahrt. Eine Einkehr ist auf alle Fälle eingeplant. Eingeladen sind alle die Lust haben, in der Gruppe Fahrrad zu fahren.

Anmeldung bitte bis zum 06.04.2019 per Telefon (02225/3391 bzw. 0177/2350502) oder per Mail an info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Sa. 25.05.2019 - (Datumsänderung) Radtour auf dem Wachtberger Fahrradrundkurs

Viele haben sie entdeckt, die kleinen Zusatzschilder „Rundkurs 30km“ an der Wachtberger Fahrradwegweisung, aber wer hat die Radrunde schon selber ausprobiert? Zugegeben, das Gelände ist bergig und 35 km ab Meckenheim sind auch nicht ganz wenig, aber die schönen Wege und die Ausblicke in alle Richtungen belohnen die auch noch gesunde Beschäftigung allemal. Und seit kurzem sprechen einige weitere Argumente für diesen Ausflug in die nahe Umgebung.

Zunächst ist die Beschilderung inzwischen vollständig, so dass man ohne dauernde Kartenstopps auskommt. Die Bezeichnungen sind an die roten Schilder angehängt oder auf die kleinen Pfeilwegweiser aufgeklebt. Bleiben doch mal Zweifel, hilft der Ortsplan der Gemeinde, auf dem alle Wachtberger Routen eingezeichnet sind. Hiermit kann man sich auch Abkürzungen aussuchen, die ebenfalls beschildert sind.

Die Landschaft mit den vielen Aussichten und die Orte mit ihren oft historischen Kernen und Fachwerkhäusern, dazu einige Gaststätten und Gartenwirtschaften laden dazu ein, sich Zeit zu lassen und Pausen einzulegen.

Wir treffen uns zur Radtour wie gewohnt um **10:00 Uhr am Kirchplatz** in Meckenheim.

Wer möchte mitfahren? Nähere Hinweise und Infos bei Wolfgang Sartoris.

Anmeldung bitte bis zum 22.05.2019 per Telefon (02225/3391 bzw. 0177/2350502) oder per Mail an info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Mi. 12.06.2019 Radwanderung "Zum Erftmühlenbach"

Auf dieser über größtenteils autofreien Wegen verlaufenden Rundtour, lernen wir zahlreiche Wasserburgen und frühere Mühlen kennen. Zahlreiche dieser Burgen werden heute landwirtschaftlich oder als Privathäuser genutzt, die früheren Mühlen wurden leider allesamt aufgegeben. In wenigen Fällen lässt sich noch die Funktionsweise und Bedeutung der damals wichtigsten Energieerzeuger erkennen, z.B. im heutigen LVR Industriemuseum Euskirchen in Kuchenheim.

Die pulstreibenden Abstecher zur

Madbach- und zur Steinbachtalsperre dokumentieren den Wasserreichtum, der hier beginnenden Eifellandschaft, während der als natürliches Fließgewässer entstandene Erftmühlenbach, damals wie heute, für eine kontinuierliche Wasserregulierung der Erft sorgt.

Von Meckenheim fahren wir über Wormersdorf, Tomburg, Merzbach, Loch, Madbachtalsperre, Steinbachtalsperre, Stotzheim, Kuchenheim, Palmersheim zurück nach Meckenheim.

58 km Fahrradstrecke haben wir zu bewältigen. Wir treffen uns zur Radtour wie gewohnt um **10:00 Uhr am Kirchplatz** in Meckenheim.

Wer möchte mitfahren? Nähere Hinweise und Infos bei Wolfgang Sartoris.

Anmeldung bitte bis zum 10.06.2019 per Telefon (02225/3391 bzw. 0177/2350502) oder per Mail an info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Sonstiges

Fr. 29.03.2019 - Spieleabend

Der nächste Spieleabend findet am Fr. den 29.03.2019 wie gewohnt statt. Bitte **Anmeldung bis Di. 26.03.2019 per Telefon** (02225/3391 bzw. 0177/2350502) oder per Mail an info@skiclub-meckenheim.de.

Im Sommerhalbjahr setzen wir die Spieleabende im Clubhaus des Tennisclubs Blau Weiß aus. Wir treffen uns dort erst wieder voraussichtlich im Oktober zum Spieleabend.

Franz Schawo

Sport im Park

"Sport im Park" ist ein offenes, kostenloses und unverbindliches Sport- und Bewegungsangebot in Meckenheim, das der Ski-Club ab Mai bis September in der Swistbachau jeden Freitag anbietet. Es ist für Untrainierte und Sportliche gleichermaßen geeignet, egal ob Jugendliche, Jung-Gebliene, Mütter mit Kindern oder Senioren - bei "Sport im Park" ist für jeden etwas dabei. Die Termine finden auch in den Ferien und bei jedem Wetter statt. Vorerst sind folgende Bewegungsangebote vorgesehen Qigong, Gymnastik und Nordic Walking.

Weitere hierzu Informationen folgen.

Wolfgang Sartoris



VAN ELSBERGEN & MEURER oHG

- Meisterbetrieb -

- Unfallinstandsetzung
- Einbrennlackierungen
- Oldtimerrestaurationen
- Richtsysteme
- Audatex
- Computer-Kalkulation
- Fahrzeugvermessung



Am Hambuch 6
Industriepark Kottenforst
53340 Meckenheim
Telefon (02225) 7908
Telefax (02225) 701008
service@karlvansbergen.de
www.karlvansbergen.de

Fr. 13. - So. 15.12. 2019 Vorweihnachtstour nach Goslar

In diesem Jahr wollen wir nach Goslar fahren; dort kann man in der Zeit vom 27. November bis 30. Dezember 2019 den Goslarer Weihnachtsmarkt und Weihnachtswald erleben. Die Stadt bietet für Reisegruppen besondere Tagesprogramme an und wir wollen den Besuch in Goslar zu einem der schönsten Events des Jahres werden lassen.

Wer möchte mitfahren?

Die Hotels sind jetzt bereits zu buchen und die Fahrt erfolgt mit der DB. Die Hinfahrt kann ab 17.05.2019 (z.B. Abfahrt Meckenheim 8:33 Ankunft Goslar 13:53) gebucht werden; die Rückfahrt kann erst nach Bekanntgabe des Winterfahrplans 2019/2020 im Oktober gebucht werden.

Anmeldungen nehme ich sofort entgegen; es gibt nur noch wenige freie Hotelzimmer im Zentrum für das Wochenende.

Anmeldung sofort per Telefon (02225/3391 bzw. 0177/2350502) oder per Mail info@skiclub-meckenheim.de.

Wolfgang Sartoris

Berichte:

Übungsleiter-/in Gymnastik

Am 19.12.2018 wurde Uli Hämmerle als Übungsleiter Gymnastik verabschiedet und als Nachfolgerin Christiane Mühlport vorgestellt.



Uli Hämmerle war über 22 Jahre als Übungsleiter tätig und hatte wegen zusätzlicher dienstlicher Aufgaben mit häufiger Präsenz in Berlin den Vorstand informiert, nur noch bis Ende 2018 die Übungsleitertätigkeit Gymnastik wahr zu nehmen. Gerne wird er aber als Vertretung zur Verfügung stehen, wenn er in Bonn ist. Uli ist seit 01.01.1991 Mitglied im Ski-Club Meckenheim. Er hat die Skilehrerausbildung absolviert und viele Ostertagesfahrten des Ski-Club geleitet. Viele Kinder haben von ihm das Skifahren gelernt.

Im Vorstand war er von 1995 bis 2005 als Lehrwart und Sportwart tätig. Seine Leistung und sein Engagement für den Ski-Club Meckenheim kann gar nicht hoch genug bewertet werden. Besonders hervorzuheben ist die Leitung bei der Ausbildung von neuen Skilehrern unseres Vereins.

Nachfolgerin für Uli ist Christiane Mühlport, die seit Beginn des Jahres die Gymnastik übernommen hat. Jeden Mittwochabend von 20:00 Uhr bis 21:15 Uhr betreut sie nun die Gymnastikgruppe. Christiane ist ausgebildete Übungsleiterin und hat eine umfangreiche Ausbildung und vielfältige Erfahrungen.

Wolfgang Sartoris

Neujahrsempfang 2019

Der zum fünften Mal in der Geschichte des Ski-Club Meckenheim e.V. am 05.01.2019 veranstaltete Neujahrsempfang war ein voller Erfolg. Im TCM-Tennisheim trafen sich Mitglieder, Gäste und Freunde um nach dem Jahreswechsel auf das vergangene Jahr zurück zu blicken und für die neue Saison Planungen zu veröffentlichen und Anregungen zu sammeln.



Fast 50 Mitglieder und einige Gäste folgten der Einladung. Nach einem herzlichen Empfang mit Sekt begrüßte der



Vorsitzende Wolfgang Sartoris neben den Mitgliedern und Gästen die stv. Bürgermeisterin Heidi Wiens.

In seiner Rede berichtete Wolfgang Sartoris über die zahlreichen Aktivitäten im vergangenen Jahr, wobei er die Skifahrten, die Wanderungen auf den Traumpfad und die Fahrradtour entlang der Ruhr hervorhob. Er bedankte sich bei den vielen Helfern und Übungsleitern, deren zuverlässiges Engagement übers Jahr das Vereinsleben überhaupt erst ermöglichte. Anschließend gab er einen Ausblick auf die kommenden Veranstaltungen.

Für das Jahr 2019 kündigte der Vorsitzende neben den schon bisher durchgeführten Aktivitäten wie Skisport, Gymnastik, Fußball, Volleyball, Nordic Walking, Wandern, Radtouren und Spieleabende neue Events wie Waldbaden und Sport im Park an. Wichtig seien der schöne Sport und die gesellschaftlichen Kontakte untereinander in einem fairen Miteinander.

Anschließend überbrachte die Bürgermeisterin Grüße der Stadt und erinnerte an die vielen gemeinsamen sportlichen Aktivitäten. Im Anschluss wurden Mitglieder für langjährige Mitgliedschaft und für besondere Verdienste geehrt.



Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden Marion Hämmerle, Irmgard Eckert, Ruth Sartoris und Siegfried Röver geehrt. Für über 21 Jahre Tätigkeit als Übungsleiter Gymnastik wurde Ulrich Hämmerle geehrt und seine Nachfolgerin Christiane Mühlfort vorgestellt. Dann erfolgte die Übergabe der Urkunden für das Erlangen des Deutschen



Sportabzeichens; Gerd Frorath erhielt die Urkunde bereits zum 51. Male.

Nach angeregten Gesprächen bei kulinarischen Köstlichkeiten und Getränken, sowie guter Stimmung ging der Neujahrsempfang am späten Abend zu Ende.

Wolfgang Sartoris

Große Sitzungsrevue der Stadtsoldaten am 26.01.2019

Am 26.01.2019 fand die große Sitzungs-Revue der Stadtsoldaten in der Jungholzhalle statt.

Mit guter Stimmung und tollen Kostümen nahmen auch in diesem Jahr wieder einige Skiclubmitglieder an dieser Veranstaltung teil. Der Sitzungspräsident Peter Klee führte

souverän, mit viel Humor und „Spaß an der Freud“ durch den Abend.



Nachdem uns zum Auftakt das Stadtsoldaten-Corps mit den vielen Uniformierten ein sehr schönes Bild bot und uns die Große Mädchentanzgruppe sowie die Damentanzgruppe ihre neuen Tänze vorführten, sorgten als Eisbrecher „De Botzedresse“ aus dem Brohltal für Stimmung und Bewegung. So waren dann auch alle für einen zünftigen Empfang des Kinderprinzenpaares bereit.



In diesem Jahr wird Meckenheim von Prinz Julian I. und Prinzessin Lena I. regiert. Mit viel Schwung und einem tollen Sessionslied gewannen sie schnell alle Herzen. Peter Klee hatte vor ein paar Jahren ein Lied über Meckenheim geschrieben, das Prinz Julian I. sehr gefiel. Ein ganz besonderer Moment war dann das Duett von Julian I. und Peter Klee mit diesem tollen Lied.

Mit Christian Pape konnten die Stadtsoldaten einen sehr guten Redner verpflichten, der es verstand unsere Lachmuskeln zu aktivieren und mit seinem Keyboarder noch eine flotte Sohle auf's Parkett legte. Dann bot die Schautanzgruppe der Stadtsoldaten wieder etwas für's Auge. Zu flotten Rhythmen tanzten sie über die Bühne. Aus Leverkusen kam der Bauchredner „Gerard mit Emilio & Richy“ und die Kölner Musikgruppe „Pläsier“ sorgte wieder dafür, dass auch alle mitmachten. Ein Höhepunkt waren die „Grün-Weiße-Funken vom Zippchen e.V.“. Die Tanzgarde freute sich sehr über die Einladung und bedankte sich mit wunderschönen Tänzen, die auch hervorragende Hebefiguren beinhalteten. Auch die „Kolibris“ aus Köln kamen gerne auf Ihrer Abschiedstour nach Meckenheim und brachten nochmal richtig Stimmung in den Saal.

Wie in den letzten Jahren begleitete der „Musikverein Waldorf“ aus Blankenheim das Programm. Die Zeit verging wieder viel zu schnell und die Sitzung wurde traditionell mit dem Stadtsoldatenlied beendet.

Ein schönes Programm war versprochen worden und man

kann sagen, dass unsere Erwartungen wie immer voll erfüllt wurden.



Damit auch alle im nächsten Jahr dabei sein können, SAVE THE DATE 25.01.2020!

Meckem Alaaf!

Petra Mohr

Grünkohlwanderung am 16.02.2019

Am 16.02. machten sich zunächst 8 Wanderer ab dem Kirchplatz auf in Richtung Villip auf eine Strecke von 8,4 km. Bis in die Neue Mitte waren es keine 2 km und dort warteten 25 weitere Personen, die sich nun entlang der Promenade in Richtung Merl fortbewegten. Dort war die erste Pause bei



Dieter Müller an der Garage. Es gab Glühwein, Tee und Punch sowie Gebäck. Ruth und Wolfgang hatten den Glühwein nach Rezept zubereitet und Dieter hatte die Getränke vor der Wanderung abgeholt. Die ersten machten



auch schon Tipps hinsichtlich des Wanderziels; nach Villiprott war es nicht mehr schwierig das Ziel zu erraten.

Es ging weiter Richtung Autobahn und über den Parkplatz

Drei Steine in den Kottenforst – zunächst nach Villiprott und dann weiter entlang der Straße nach Godesberg, bevor es über eine provisorische Brücke über den Godesberger Bach ging. Nun waren es noch 300 m den Berg hinauf bis zum Restaurant Görres in Villip, in dem wir dieses Mal



einkehrten. Nach einer kurzen Erfrischung kam das leckere Grünkohllessen. Anschließend hatten wir noch ausgiebig Zeit zur Unterhaltung.

Einige fuhren mit dem Bus zurück nach Meckenheim, aber 8 gingen auch um 21:15 Uhr zu Fuß zurück nach Meckenheim.

Es war eine schöne Grünkohlwanderung bei bestem Wanderwetter. Wir wanderten in die Dämmerung hinein und zurück leuchtete der Vollmond. Grünkohlwandern mit dem Ski-Club macht Spaß und einige freuen sich schon auf die nächste Grünkohlwanderung 2020.

Wolfgang Sartoris

Termine 2019

- Fr. 29.03.2019 - Spieleabend
- Mo. 01.04.2019 - Wanderung zwischen Madbach- und Steinbachtalsperre
- Mi. 10.04.2019 - Eröffnung der Radwandersaison 2019
- **Fr. 26.04.2019 - Mitgliederversammlung**
- Sa. 04.05.2019 - Waldbaden
- Sa. 25.05.2019 - (Datumsänderung) Radtour auf dem Wachtberger Fahrradrundkurs
- Mi. 12.06.2019 - Radwanderung "Zum Erftmühlenbach"
- Sa. 15.06.2019 - Wanderung Wäller-Tour (Bärenkopp und Waldbreitbach)
- Fr. 12.07.2019 - Sommerfest
- So. 01.09. – Sa. 07.09.2019 – Radtour Main
- Fr. 25.10.2019 – Spieleabend
- Fr. 29.11.2019 - Spieleabend
- Fr. 13. - So. 15.12. 2019 - Vorweihnachtstour nach Goslar
- Sport im Park

In eigener Sache

Änderungen Eurer eMail-Adresse bitte zeitnah mitteilen an info@skiclub-meckenheim.de. Kommentare oder Anregungen bitte an info@skiclub-meckenheim.de adressieren!

Die nächste Ausgabe des SCP wird im Juni 2019 erscheinen. Redaktionsschluss ist der 1. Juni 2019.

Franz Schawo

Neue Mitglieder:

Wir begrüßen ganz herzlich als neue Mitglieder Elke von Behrens und Johann Pollinger.

Feste Termine auf einen Blick

Jeden Dienstag

Nordic Walking, 17:30 – 18:30 Uhr

(im Winter: 17:00 – 18:00 Uhr)

Treffpunkt: Meckenheim,
Ecke Beethovenstr./Lochnerweg
(Info bei Wolfgang Sartoris - 02225/3391)

Jeden Mittwoch

Fußball: 18:30 – 20:00 Uhr

(Info bei Franz Löffler - 02226/2798)

Skigymnastik, 20:00 – 21:15 Uhr

in der kleinen Turnhalle an der Schützenstraße
(nicht in den Schulferien *)

Jeden Donnerstag

Nordic Walking, 17:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt: Meckenheim,
Ecke Beethovenstr./Lochnerweg

Volleyball, 20:00 – 21:15 Uhr

in der Gymnastikhalle an der Schützenstraße
(nicht in den Schulferien *)
(Info bei Wolfgang Sartoris - 02225/3391)

*** Achtung!**

Osterferien vom 15.04 – 27.04.2019

Aktuelle Informationen und Termine findet Ihr auf unserer Homepage

www.skiclub-meckenheim.de.