



SKI-CLUB-PANORAMA

Mitteilungen des Ski-Club Meckenheim e.V.

August 2010 / 4. Ausgabe

Eifelstr. 11 · 53340 Meckenheim · Telefon 0 22 25-33 91

Internet: www.skiclub-meckenheim.de

Einladung zur Herbstwanderung

Unsere Herbstwanderung machen wir in diesem Jahr am

Samstag, dem 9. Oktober.

Wir treffen uns um **10:00 Uhr** auf dem **Kirchplatz an der Hauptstraße** und fahren von dort in Fahrgemeinschaften die etwa 45 km zum Ausgangspunkt unserer Wanderung in der Umgebung des Laacher Sees.

Wir werden entweder den „Waldseepfad Rieden“ (14 km; Startpunkt: 56745 Rieden, Parkplatz Waldsee) oder den „Pellenzer Seepfad“ (16 km; Startpunkt: 56645 Nickenich) wandern. Das hängt davon ab, wo ich am Ende der Tour am besten eine Einkehr organisieren kann.

Detaillierte Informationen zu beiden Wanderungen findet Ihr im Internet unter www.traumpfade.info in der Rubrik „Traumpfade“ und dann „Eifel“.

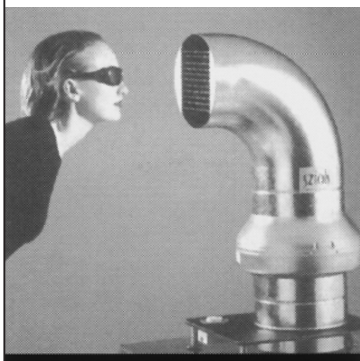
Festes Schuhwerk muss sein, Wanderstöcke sind sicherlich hilfreich und Verpflegung für eine Mittagspause sollte jeder im Rucksack haben. Je nach Dauer der Schlusseinkehr werden wir zwischen 17 und 18 Uhr zurück in Meckenheim sein.

Um einen Überblick über die Anzahl der Teilnehmer zu haben, bitte ich um Anmeldung bei mir (Telefon 02225 / 2951 oder E-Mail jum.ufer@t-online.de) bis Montag, den 4.10.2010

Jürgen Ufer

Auf einen Blick

- Einladung zur Herbstwanderung
- Kräutersammeln und Unkräuter kochen
- Genussradeln mit Dirk Holtermann
- Stubaier Gletscher vom 7. bis 13.11.2010
- Zillertal vom 23. bis 30.01.2011
- Ramsau vom 13. bis 20.03.2011
- Matterhorn vom 16. bis 23.04.2011
- Hunsrückwanderung
- Sommerfest
- Skigymnastik
- E-Mail-Adressen
- In eigener Sache
- Feste Termine auf einen Blick
- Redaktionsschluss: 1. 10. 2010



Jetzt können Sie in unserem Windkanal testen, ob Ihre Brille auch beim Sport und in der Freizeit richtig sitzt.

Verglasbare Sportbrillen
der Firmen:



RODENSTOCK



RUDY PROJECT

seit 1897

Optik
Firmenich

Für die schönsten Augenblicke!

Weierstraße 2-6 · 53359 Rheinbach
Tel. 0 22 26 / 49 41 · Fax 0 22 26 / 1 32 55
e-mail: info@optik-firmenich.de
www.optik-firmenich.de

Unter neuer Leitung:

*Besuchen Sie uns!
Überzeugen Sie sich von der großen
Auswahl an Pfälzer Weinen*

**WINZERVEREIN
MECKENHEIM**

EG

Verkauf durch:
**Meckener
Wein Depot**

Hartsteinplatz (P3)
53340 Meckenheim

Tel. 02225-702521
(701356)

Geschäftszeiten:
Dienstag + Donnerstag
von 11.00 - 12.30 Uhr

Donnerstag, Freitag
von 16.00 - 18.00 Uhr

Im Dez. Samstags
von 11.00 bis 13.00 Uhr

Kräutersammeln und Unkräuter kochen

Am Donnerstag, dem 9. September treffen wir uns um 14:00 Uhr in Adendorf, Kirchstraße 26 bei Dirk Holterman. Während einer Wanderung sammeln wir gemeinsam Kräuter und Pflanzen. Wir lernen diese Kräuter und Pflanzen zu bestimmen und zu erkennen. Anschließend wird gemeinschaftlich mit den Un-Kräutern gekocht. Der Unkostenbeitrag beträgt 35 Euro pro Person für die Wanderung, das Essen und die Getränke. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 12 Personen, bei stärkerem Interesse kann evtl. ein weiterer Termin angeboten werden.

Anmeldungen nehme ich gerne entgegen unter 02225 / 3391

Wolfgang Sartoris

Genussradeln mit Dirk Holtermann

Es hat etwas gedauert, aber nun haben wir einen Termin für eine zweitägige Fahrradtour mit Dirk gefunden. Die Eifelwasserleitung

- auch „Römerkanal“ oder die „Römische Wasserleitung von Nettersheim nach Köln“ genannt – war eines der längsten Aquädukte des römischen Imperiums und gilt als größtes antikes Bauwerk nördlich der Alpen. Entlang der Route der Wasserleitung führt der Römerkanal-Wanderweg (www.klaus-grewe.de, dann links „Wanderweg“) von Nettersheim über Kall, Euskirchen, Rheinbach, Brühl und Hürth nach Köln. Die Route ist mit etwa 75 Schautafeln ausgestattet und gibt eine sehr gute Anschauung vom Verlauf der Leitungstrasse. Die Strecke ist 111 km lang und kann gut mit dem Fahrrad gefahren werden. Wir starten am 28. September in Nettersheim und kommen am 29. in Köln an. Dirk wird uns unterwegs viel erzählen und zeigen, eine Übernachtung ist vorgesehen. Die maximale Teilnehmerzahl beträgt 14 Personen.

Anmeldungen nehme ich bis zum 3. September gerne unter 02225 / 3391 entgegen.

Wolfgang Sartoris

Skilaufen auf dem Stubai Gletscher vom 7. bis 13. November 2010

Es sind nur noch wenige Betten frei: wer mit will, sollte sich bald anmelden.

Der Reisepreis beträgt 525 € pro Person im Doppelzimmer, Nichtmitglieder zahlen einen Aufschlag von 30 €. Dieser Preis beinhaltet die Busfahrt von Meckenheim ins Stubaital, die täglichen Busfahrten zwischen Hotel und Talstation der Gondel, die Leistungen des Hotels (HP mit Frühstücksbuffet, Nachmittagsjause und abends 5-Gang-Wahlmenu mit Salatbuffet; Fitnessraum, Relaxtherme, Sauna, Hallenbad) sowie die skiläuferische Betreuung durch Skilehrer des Ski-Club Meckenheim. Eine kleine Jause auf Hin- und Rückfahrt ist meist auch noch drin. Der 5-Tages-Skipass liegt bei 160 €.

Anfragen und Anmeldungen nehme ich gerne entgegen unter Tel: 02225 / 2444

Hanno Schmitz

Skilaufen im Zillertal im Januar 2011

Die alpine Skifahrt nach Ried/Kaltenbach im Zillertal (www.ski-optimal.at) (www.zillertal.at) im Januar diesen Jahres hat allen Teilnehmern wieder so gut gefallen, dass ich sie im kommenden Jahr noch einmal anbieten werde. Geplant sind wieder private Anreise, Übernachtung und Frühstück in der Pension „Schmiederhof“, Sauna und Abendessen im gegenüberliegenden Hotel „Magdalena“ (www.-magdalena.at). Die Kosten werden ungefähr so sein wie im Januar 2010 (HP 360 € p.P. im DZ und 395 € im EZ; Skipass 6 Tage 195 €). Merkt Euch schon mal den Termin vor: Anreise Sonntag 23.01.; Abreise Sonntag 30.01.2011 oder meldet Euch bei mir an (Tel: 02225 / 13602; E-Mail: lupusmueller27@t-online.de).

Wolf Müller

Kombifahrt in die Ramsau im März 2011

Für das nächste Jahr ist wieder eine „Kombifahrt“ (Ski alpin, Skilanglauf und Wandern) geplant. Es soll wieder ins Hotel „Annelies“ (www.hotel-annelies.at) in die Ramsau (www.ramsau.at) gehen. Die Kosten werden sich gegenüber 2010 wahrscheinlich nur wenig verändern (HP 450 € p.P. im DZ; Skipass 6 Tage 190 €). Merkt Euch schon mal den Termin vor: Anreise Sonntag, 13.03.; Abreise Sonntag 20.03.2011.

Dieter Müller

Ski Alpin am Matterhorn im April 2011

Auch im kommenden Jahr führen

HAIR & more
 Jürgen Schäfer

Di + Mi 9.00 Uhr - 18.30 Uhr
 Do + Fr 9.00 Uhr - 19.30 Uhr
 Sa 8.00 Uhr - 14.00 Uhr

Gartenstraße 32
 53340 Meckenheim / Lüftelberg
 Telefon: 022 25 / 94 59 68

wir wieder unsere traditionelle Oster-Skifreizeit nach Täsch/Zermatt (www.zermatt.ch) durch.

Das Hotel „Täscherhof“ (www.taescherhof.ch) ist bereits für uns reserviert. Anreise: Samstag, 16.04.2011, Abreise: Samstag, 23.04.2011. Bitte merkt Euch den Termin vor.

Jochen Arnhold

Hunsrückwanderung

So viel war gewiss – wer an den beiden W – Wald und Wandern – Gefallen hat, der ist im Hunsrück richtig aufgehoben, dies war ein Ergebnis der sechs Teilnehmer am Wanderwochenende vom 02.-04.07.2010. Nur einen Katzensprung von Rhein und Mosel entfernt, liegt Kastellaun auf den Höhen des Hunsrücks. Dort trafen wir uns zu sechst am Freitagmittag im Hotel „Badische Kellerey“ mit der Gastronomie im Burghof. In unmittelbarer Nähe vom Hotel mitten im Stadtkern erhebt sich auf steilem Fels die mittelalterliche Ruine der Sponheimer Burg. Dort fand auch ein Public Viewing anl. der Fußball-WM statt. Schiefer, Bruchstein und Fachwerk prägen das Altstadtbild. Das „Haus der regionalen Geschichte“ auf der Unterburg gibt Einblicke in die wechselhafte Geschichte rund um Kastellaun, von den Kelten und Römern über das Mittelalter bis zum Wettrüsten von Ost und West im Kalten Krieg. Dem Wander-

freund bietet der Hunsrück eine reiche Fülle eigenartiger Schönheiten.

Am Freitag gönnten wir uns einen Rundweg um den Uhler Kropp. Entlang eines Bachlaufs und geschützt durch viele Bäume kamen wir -trotz der hohen Temperaturen - zur Junkersmühle. Dort kehrten wir ein, denn bei den hohen Temperaturen war regelmäßiges Trinken sehr wichtig. Rechtzeitig zur 2. Halbzeit Brasilien gegen Niederlande waren wir zurück im Hotel. Die zahlreichen Wanderwege, vorbei an Mühlen, blühenden Rapsfeldern, Wildblumen und Schmetterlingen, sind Garant dafür, dass wir unsere Beine in Bewegung behielten. Am Samstag ging es ins Baybachtal, ein Tal im Vorderhunsrück, das durch seinen abwechslungsreichen Wanderweg besticht. Dieser Weg führte uns an der Burg Waldeck vorbei, ins Tal über einen Weg, der teilweise nur ein Trampelpfad ist, mit einigen Stellen, wo Seile zum Festhalten angebracht wurden. Diese sind auch nötig, da die Felsen oft nass und deshalb sehr rutschig sind. Wir wanderten durch den wohl schönsten Teil des Baybachtals, wo das Tal nur noch eine enge Klamm ist und die Felsen senkrecht viele Meter in die Höhe wachsen. Mitten in diesem Teil liegt die Schmausemühle, die einzige bewirtschaftete Mühle im Baybachtal, dort

kehrten wir zur Mittagszeit ein. Sie ist im Sommer oft gut gefüllt und hat sich zu einem richtigen Restaurant entwickelt, aber auch viele Wanderer kehren dort ein, um etwas zu trinken. Zurück ging es durch den Wald und an wunderschönen Feldern vorbei, mit schöner Flora und Fauna. Insgesamt gesehen ist das Baybachtal ein toller Wanderweg mitten in der Natur und man fühlt sich, als ob man ganz weit weg von jeglicher Zivilisation wäre. Das schluchtenartige wildromantische Tal des Baybachs verdient die Bezeichnung „Naturschauspiel“. Rechtzeitig zum Fußballspiel Deutschland – Argentinien waren wir zurück im Hotel. Oben auf der Burg waren fast 1300 meist junge Leute versammelt und wir hatten einen guten Platz in einem großen Raum, wo wir das Spiel auf einer großen Leinwand verfolgten. Einen Leckerbissen hatten wir uns für Sonntag aufgehoben: die Wanderung führte uns nach Boppard an den Rhein über den Hunsrückhöhenweg. Unterwegs warteten Blicke auf den bewaldeten Hunsrück, den Rhein und das Städtchen Boppard. Zurück zu den Autos ging es mit der Hunsrückbahn, die in Boppard stündlich Richtung Emmelshausen fährt. Über die Steilstrecke zwischen Boppard und Buchholz brachte uns der Zug in einer Viertelstunde zu unserem Startpunkt zurück, über zwei Via-



KARL VAN ELSBERGEN

- Meisterbetrieb -

- Unfallinstandsetzung
- Einbrennlackierungen
- Oldtimerrestaurationen
- Richtsysteme
- Audatex
- Computer-Kalkulation
- Fahrzeugvermessung



Am Hambuch 6
 Industriepark Kottenforst
 53340 Meckenheim
 Telefon (02225) 7908
 Telefax (02225) 701008
service@karlvanelbergen.de
www.karlvanelbergen.de



dukte und durch fünf Tunnel.

Es war ein ereignisreiches Wochenende, in einem schönen Hotel mit tollem Burghof, wo wir abends zum Essen einkehrten und uns von dem Wandern bei hohen Temperaturen von über 35° erholten. Wir haben dort noch weitere Wanderungen geplant und werden in den kommenden Jahren wieder nach Kastellaun zurückkommen.

Jürgen Ufer

Sommerfest

Der Einladung des Vorstandes zum diesjährigen Sommerfest folgten, wie schon in den letzten Jahren, fast 50 Mitglieder und Freunde des Vereins. Die Arbeiten am Grillplatz des Verschönerungsvereins „Flerzheim“ waren leider noch nicht, wie bei der Reservierung versprochen, abgeschlossen. Das tat der guten Stimmung aber keinen Abbruch, zumal Petrus unserem Fest wieder einmal gut gesonnen war. Für Speisen und Getränke war ausreichend gesorgt, sodass niemand hungrig oder durstig bleiben musste.

An den Tischen herrschte an Gesprächsstoff kein Mangel. Bis gegen Mitternacht wurde von den Aktivitäten und Erlebnissen bei den Veranstaltungen des Vereins im letzten Winter und Frühjahr

erzählt, es wurden Erfahrungen ausgetauscht und Pläne für die kommende Skisaison geschmiedet.

Ein herzliches Dankeschön allen, die zu dem guten Gelingen dieses Festes beigetragen haben.

Jürgen Ufer

Skigymnastik

Die Sommerpause ist zu Ende – am 1. September geht es wieder los.

Mit guter Kondition machen die Skireisen im kommenden Winter noch mehr Spaß. Eine prima Gelegenheit zur Verbesserung der Kondition ist die Skigymnastik, die der Ski-Club anbietet. Jeden Mittwoch von 20:15 – 21:30 Uhr wird in der Fronhofhalle, Schützenstrasse, unter fachkundiger Leitung ein abwechslungsreiches Programm angeboten. Kommt und macht mit, auch wenn Ihr nicht Skilaufen, sondern nur das eigene Wohlbefinden steigern wollt.

Jürgen Ufer

E-Mail-Adressen

Zur weiteren Verbesserung unserer Information an Euch gebt doch bitte Eure E-Mail-Adresse an Sigrid Henkel sigridhenkel@freenet.de.



Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist der **1. Oktober 2010**. Ihr könnt Eure Artikel und Bilder oder Eure Anzeigen für die Pinnwand per Brief schicken an Sigrid Henkel, Neisser Weg 10, 53340 Meckenheim oder Jürgen Ufer, C.-M.-v.-Weber-Weg 1, 53340 Meckenheim oder besser per E-Mail mit Anhang als Word-Datei, Schrift Arial 10, an sigridhenkel@freenet.de oder jum.ufer@t-online.de

Feste Termine auf einen Blick

Jeden Dienstag

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
08:30 – 09:30 Uhr freies Training
(Info bei Manfred Jess 02225/6677)

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
17:30 – 19:00 Uhr Gruppe
Radsport (Treffpunkt STAR Tankstelle)

14:00 Uhr freies Training
Volleyball: 20:00 – 21:30 Uhr
(Info bei Wolfgang Sartoris 02225/3391)

Jeden Mittwoch

Fußball: 18:30 – 20:00 Uhr
(Info bei Franz Löffler, 02226/2798)

Skigymnastik: 20:15 – 21:30 Uhr
in der Fronhofhalle,
Schützenstrasse
(nicht in den Schulferien)

Jeden Donnerstag

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)
08:30 – 09:30 Uhr freies Training
Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)

17:30 – 19:00 Uhr unter Anleitung von Elisabeth Hellemeister (02225/946830)

Radsport (Treffpunkt STAR Tankstelle)

14:00 Uhr freies Training

Jeden Freitag

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)

17:30 – 19:00 Uhr Gruppe

Jeden Samstag

Radsport (Treffpunkt STAR Tankstelle)

11:00 Uhr freies Training

Aktuelle Informationen und Termine findet Ihr auf unserer Homepage