



# SKI-CLUB-PANORAMA

## Mitteilungen des Ski-Club Meckenheim e.V.

Juni 2016 / 3. Ausgabe 2016

Eifelstr. 11 • 53340 Meckenheim • Telefon 0 22 25 - 33 91

Internet: [www.skiclub-meckenheim.de](http://www.skiclub-meckenheim.de)



### Einladung zur Mitgliederversammlung am 5. August 2016

Liebe Skifreunde,  
die für den 15. April 2016 angesetzte Mitgliederversammlung musste leider ausfallen. Der Vorstand hat beschlossen, den neuen Termin mit dem Sommerfest zu kombinieren. Hiermit lade ich gemäß § 12 unserer Satzung zur ordentlichen Mitgliederversammlung ein.

**Tag / Uhrzeit: Freitag, 5. August 2016 - Beginn: 18 Uhr**  
**Ort: Grillplatz "In der Sandkuhl" des Verschönerungsvereins  
Flerzheim neben dem Sportplatz Flerzheim  
an der Landstr. L113 Lüftelberg - Flerzheim**

Das Kurzprotokoll der Mitgliederversammlung vom 21. März 2015 wurde mit dem Ski-Club-Panorama April 2015 veröffentlicht.

#### Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstandes einschließlich Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Entlastung des Vorstandes
5. Reiserücktrittversicherung und Anmeldeformular für Skitouren
6. Anträge \*
7. Verschiedenes

\*Anträge von Mitgliedern auf Erweiterung der Tagesordnung müssen spätestens zwei Wochen vor dem Tag der Mitgliederversammlung dem Vorstand schriftlich vorliegen.  
Wolfgang Sartoris

### ... und zum Sommerfest nach der Mitgliederversammlung!

Auch dieses Jahr wollen wir wieder unser Sommerfest feiern!  
Wann und Wo: Grillplatz Flerzheim - Adresse siehe oben  
Beginn: nach der Mitgliederversammlung  
Ende: offen  
Kostenbeitrag: Mitglieder 3 Euro, Nichtmitglieder 5 Euro  
Damit wir auch genügend Steaks, Würstchen und Getränke besorgen können, teilt bis

### Auf einen Blick

- Mitgliederversammlung am 5. August 2016
- Sommerfest am 5. August 2016
- Wanderungen und Fahrradtouren Juni, Juli und August 2016
- "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman am 6. Aug. 2016
- 6-Flüsse-Fahrradtour vom 7. bis 25. September 2016
- Ski-Langlaufwoche Bad Hindelang /Unterjoch vom 28.2. - 6.3.2016
- Wanderungen und Fahrradtouren im April und Mai 2016
- Termine 2016 / 2017
- In eigener Sache
- Feste Termine auf einen Blick
- Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe: 31. Juli 2016



### Verglasbare Sportbrillen der Firmen:



seit 1897

Optik  
Firmenich

Für die schönsten Augenblicke!

Weierstraße 2-6 · 53359 Rheinbach  
Tel. 0 22 26 / 4941 · Fax 0 22 26 / 1 32 55  
e-mail: [info@optik-firmenich.de](mailto:info@optik-firmenich.de)  
[www.optik-firmenich.de](http://www.optik-firmenich.de)

Meckenheimer  
Weindepot

Hartsteinplatz, 53340 Meckenheim  
Telefon: 0 22 25 / 70 25 21

Öffnungszeiten: Di + Do: 11.00 – 12.30 Uhr  
Do + Fr: 16.00 – 18.00 Uhr

www.meckenheimer-weindepot.de

Wein und Sekt  
aus der Pfalz



Landhotel Berghof schmeckte vorzüglich.

**29.2.2016:** Jeden Morgen trafen wir uns zum Frühstück um 8:30 Uhr und um 10 Uhr ging es zur Dorfloipe. Nach einem kurzen Aufwärmen ging es auf die Loipe, die leider in einem schlechten Zustand war. Trotzdem drehten wir eine Runde. Michael und Petra, die zum 1. Mal auf den Skiern standen, hatten dann auch Mühe mit der zum Teil vereisten und an vielen Stellen schneefreien Loipe. Am Nachmittag machten wir uns bei leichtem Schneefall zu Fuß auf den Weg nach Schattwald. Gut 13 km durch den Schnee machten Spaß und so hatten wir guten Appetit auf das Abendessen um 19 Uhr.

**1.3.2016:** Nach dem Frühstück sahen wir auf den Loipenbericht; die ganze Nacht hatte es geschneit. Es sollten alle Loipen gespurt sein; dies war leider nicht der Fall und so machten wir uns auf den Weg nach Oberjoch zu Fuß. Um 12:30 Uhr kamen wir in Oberjoch an und kehrten in einem Restaurant ein und um 13:45 Uhr ging es zurück; 15 km waren geschafft auf schönen Winterwanderwegen.

**2.3.2016:** Um 10 Uhr bildeten wir zwei Gruppen; Jürgen führte 7 Personen mit Langlaufskiern nach Schattwald und die anderen 7 Personen machten eine Wanderung über Schattwald und Tannheim zum Vilsalpsee, wo wir einkehrten im Restaurant am See. Wir haben unser Ziel alle wohlbehalten erreicht und nach der Rückkehr tat die Sauna und das Schwimmbad gut zum Erwärmen und Relaxen.



1. August 2016 mit, ob ihr dabei sein werdet. Selbstverständlich sind neben allen Mitgliedern auch Freunde herzlich eingeladen. Wir freuen uns auf Eure Zusage. Der Vorstand dankt allen Helfern für ihre tatkräftige Unterstützung beim letzten Sommerfest und hofft auf ein gutes Gelingen und sonniges Wetter auch in diesem Jahr.

**Anmeldungen bitte bis 1. August 2016 an Wolfgang Sartoris - Telefon 02225/3391 - oder EMail: [info@skiclub-meckenheim.de](mailto:info@skiclub-meckenheim.de).**

Wolfgang Sartoris

### Einladung zu Wanderungen und Fahrradtouren im Juni, Juli und August 2016

Wir setzen unsere Wanderungen und Fahrradtouren rund um Meckenheim fort; **dazu treffen wir uns jeweils um 12 Uhr in Meckenheim am Kirchplatz.**

- 20.06.2016 Radwanderung über Wormersdorf, Rheinbacher Stadtwald nach Schweinheim und zurück.
- 04.07.2016 Wanderung im Kottenforst
- 17.07.2016 Heute unternehmen wir eine GPS-Fahrradtour; teilnehmen kann jeder.  
Wir werden eine Geocache-Route mit mehreren Stationen auf einem Rundweg absolvieren. Zwei Garmin-Geräte haben wir mindestens dabei, damit wir gemeinsam die Wegpunkte eingeben und finden.
- 31.07.2016 Wanderung zur Rheinbacher Waldkapelle
- 14.08.2016 Radwanderung an die Ahr, Rhein und über Mehlem zurück nach Meckenheim

Anmeldungen sind nicht erforderlich. Weitere Auskünfte gibt Wolfgang Sartoris - Telefon 02225/3391 - oder per EMail: [info@skiclub-meckenheim.de](mailto:info@skiclub-meckenheim.de).

Wolfgang Sartoris

### "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman am 6. August 2016

**Zu einem Wildkräuterspaziergang mit Verköstigung treffen wir uns am 6. August 2016 (14 Uhr) bei Dirk Holterman, Adendorf, Kirchstr. 28.** Thema: Wildkräuterbrot; Weitere Auskünfte gibt Dirk Holterman - Telefon 02225/947426. Wolfgang Sartoris

### Einladung zur 6-Flüsse-Fahrradtour von Hamburg nach Meckenheim vom 7. bis 25. Sept. 2016

Wer hat Lust in dieser Zeit mitzuradeln?

Am Mittwoch, den 7. Sept. 2016 starten wir in Meckenheim in Richtung Hamburg-Harburg (ab Bonn mit IC) mit der Deutschen Bahn; von Hamburg-Harburg geht es an der Elbe entlang nach Cuxhaven, weiter die gesamte Weser hinauf zur Fulda; die Eder von der Mündung bis zur Quelle, wie auch anschließend die Lahn und dann von Lahnstein am Rhein entlang nach Bonn und zurück nach Meckenheim.



Die Fahrradstrecke verläuft überwiegend auf Fahrradwegen; die Gesamtstrecke beträgt 1240 km, wobei täglich ca. 80 km geradelt werden. Natürlich sind auf allen Tagesstrecken ausreichende Pausen vorgesehen und - soweit die Zeit es erlaubt -, werden wir uns die Sehenswürdigkeiten der Region entlang des Weges ansehen.

Ab 9. Juni 2016 sind die Bahntickets buchbar, dann beträgt der günstigste Preis 29 Euro pro Person und das Fahrradticket 9 Euro.

Anmeldungen nimmt Wolfgang Sartoris - Telefon 02225/3391 - oder per EMail: [info@skiclub-meckenheim.de](mailto:info@skiclub-meckenheim.de) entgegen.

Wolfgang Sartoris

### Ski-Langlaufwoche in Bad Hindelang/ Unterjoch vom 28. Februar bis 6. März 2016

Endlich war sie da, die Langlaufwoche in Unterjoch. Am 28.2.2016 starteten wir mit PKW von Meckenheim nach Unterjoch zum Hotel Anneliese. Nachdem wir unsere Zimmer bezogen hatten, packte uns die Neugier, die Schneeverhältnisse und Unterjoch zu testen. Wir beschlossen, am Montag die Dorf- runde zu nehmen. Bis zum Abend trafen alle 14 Teilnehmer ein und das Abendessen im





**3.3.2016:** Über Nacht hatte es viel geschneit; nach dem Frühstück nutzten Gottfried, Dieter, Ulrike und Reinhold die Abfahrtskii in Unterjoch am Spieserhang sowie am Sonnenhang. Einige gingen wieder auf die Loipe nach Schattwald und ein Teil wollte den anderen Teil des Tannheimer Tales erkunden. Dank unserer Hindelangkarte konnten wir alle Busse nutzen, um dann die Wanderung von Tannheim über Grän nach Haldensee zu starten. Über den zugefrorenen See ging es u.a. bis Haller, wo wir eingekehrt.

**4.3.2016:** Gegen 10 Uhr starteten Michael und Dieter mit Auto zum Tannheimer Tal und ins Allgäu. Der Rest der Gruppe fuhr mit dem Auto nach Tannheim - vorher mussten wir die Autos vom Schnee und Eis befreien. Von Tannheim fuhren wir mit Langlaufskiern nach Haldensee und zurück nach Tannheim. Wir stellten fest, dass das insgesamt fast 140 km lange Loipennetz im Tannheimer Tal täglich aufs sorgsamste gepflegt wird und so ist es für Skiläufer des klassischen Stils ein Genuss hier zu laufen. So gab es leichte und mal stärkere Anstiege zwischen Unterjoch und Oberjoch sowie nach Schattwald, wobei der maximale Höhenunterschied von 50 m nur selten überschritten wird. Die Gleitstrecken begeisterten, dort konnte man die Lust am Gleiten so richtig ausleben. Nach Osten führt die Gaichtpaßloipe über insgesamt 20 km durch das Nesselwängle, vorbei an den beiden bekannten Kletterbergen Rote Flüh und Gimpel und ein besonderes Highlight an diesem Tag war die Überquerung des zugefrorenen Haldensees.

**5.3.2016:** Nach dem Frühstück machten wir eine wunderschöne Winterwanderung über Krummenbach, Oberjoch zurück zur Alpe Untere Schwande. Dort haben wir uns gestärkt. Bei Schneefall setzten wir unsere Wanderung fort.

**6.3.2016:** Die ganze Nacht hatte es geschneit und so mussten wir die Autos freischaufeln, um pünktlich um 09:55 Uhr die Heimfahrt oder Weiterfahrt anzutreten.

**Fazit:** Das Langlaufangebot im Gebiet Unterjoch, Oberjoch und Tannheimer Tal ist vielfältig und die Loipenbedingungen sind hervorragend. Besonders hat uns der Einkehr in der Alpe Untere Schwande gefallen, wo wir in gemütlicher Atmosphäre mit Allgäuer Brotzeiten und frischem, hausgemachten Kuchen verwöhnt wurden. Es stehen drei Alpin-Skigebiete mit insgesamt 40 km hervorragend präparierten Pisten vom flachen Anfängerhang bis zur FIS-Abfahrt zur Verfügung. Es gibt Wintersport in allen Facetten und wir haben einen kleinen Teil in der Woche genutzt. Sämtliche Orte des Gebiets sind mit einem Skibus erreichbar, der für Inhaber einer Gästekarte kostenlos ist, ebenso die Skilifte. Unser Quartier, das Hotel Anneliese, war rundherum zum Wohlfühlen, familiär und wohltuend die Gemütlichkeit. Das Angebot der Küche war gut sortiert, abwechslungsreich, mit frischen Zutaten und alles aus der Region;

es fand die Zustimmung aller Teilnehmer. Das Ehepaar Schmitz mit den beiden Söhnen verwöhnte uns und am Abend ließen wir den Tag in gemütlicher Runde ausklingen. Wir werden im nächsten Jahr (Termin: 5.-12.3.2017) dorthin zurückkehren.  
Wolfgang Sartoris

## Wanderungen und Radtouren im April und Mai 2016

**Am 4. April 2016** machten sich 12 Personen vom Kirchplatz in Meckenheim aus auf zur Swist und suchten deren Weg in Richtung Quelle.

Die Wanderung führte immer an der Swist entlang, zuerst ging es vorbei an der Mündung des Ersdorfer Baches in die Swist immer weiter bis hinter Eckendorf. So passierten wir den Altendorfer Bach und kamen zur Burg Münchhausen, kurz dahinter überquerten wir den Essigbach, der aus Richtung Gelsdorf kommt und näherten uns dem Naturschutzgebiet Swistbachaue, einem Feuchtwiesengebiet zwischen Eckendorf und Burg Münchhausen. Hier hat man die Möglichkeit, seltene Vögel zu beobachten, wie zum Beispiel Eisvögel, Rohrammer, Schilfrohrsänger, Schwarzkehlchen, Bussarde, Steinkäuze, Graureiher, gelegentlich auch Wanderfalken, Weißstörche, Silberreiher und Milane. Wir sahen zumindest viele Graureiher.

Weiter ging unser Weg an Eckendorf vorbei zu einer Infotafel am Ortsausgang über die Krönungsstraße von

Frankfurt nach Aachen. Die Aachen-Frankfurter Heerstraße, die so genannte „Krönungsstraße“ ist eine mittelalterliche Handels-, Heer-, Krönungs- und Pilgerstraße. Dort machten wir an einer Bank unsere Mittagspause, bevor es weiter ging Richtung Vettelhofen. Wir sahen in der Ferne den Neubau von Haribo und gingen an der anderen Seite von Eckendorf zurück am Essigbach vorbei, wieder zur Swist nach Meckenheim. Unterwegs grünte und blühte es und es war eine



abwechslungsreiche Tour mit einer gemütlichen Wanderung von 11 Kilometer.

**Am 23. Mai 2016** setzten wir mit 8 Personen die Wanderung an der Swist fort; dieses Mal fuhren wir mit PKW's nach Kalenborn und suchten dort die Quelle der Swist. Mitten im Ort haben wir diese gefunden, an einem unscheinbaren Hahn der aus einer Natursteinmauer ragt, kam das Wasser.



### VAN ELSBERGEN & MEURER oHG

- Meisterbetrieb -

- Unfallinstandsetzung
- Einbrennlackierungen
- Oldtimerrestaurationen
- Richtsysteme
- Audatex
- Computer-Kalkulation
- Fahrzeugvermessung

Am Hambuch 6  
Industriepark Kottenforst  
53340 Meckenheim  
Telefon ( 02225 ) 7908  
Telefax ( 02225 ) 701008  
service@karlvanelbergen.de  
www.karlvanelbergen.de



## Termine 2016 / 2017

### 2016

- 20.6. Tages-Fahrradtour
- 4.7. Tageswanderung
- 17.7. GPS-Tages-Fahrradtour
- 31.7. Tageswanderung
- 1.8. Anmeldung Sommerfest
- 5.8. Mitgliederversammlung
- 5.8. Sommerfest in Florzheim
- 6.8. "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman
- 14.8. Tages-Fahrradtour
- 5.9. Tageswanderung
- 7. - 25.9. 6-Flüsse-Fahrradtour
- 18.9. Sport- und Spielfest *Meckenheim vereint*
- 1.10. GPS-Wanderung
- 3.10. "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman
- 8.10. Besuch der Eislaufhalle Troisdorf
- 15.10. Wanderung im Hohen Venn
- 29.10. Besuch der Skihalle Landgraaf / Niederlande
- 1.11. "Blümchenpflücken" mit Dirk Holterman
- 7.11. Tageswanderung
- 2.-4.12. Besuch des Weihnachtsmarktes in Hamburg

### 2017

- Januar Skireise Arabba
- 5.-12.3. Ski-Langlaufwoche Bad Hindeland / Unterjoch

Aber die Swist hat 6-7 Quellen in dem Gebiet. Die Swist ist der längste Bach Europas mit einer Länge von 43,6 km. Die Quellen fließen aus dem Raum Kalenborn und Hilberath zusammen in einer Höhe von 330 m, bis zur Mündung in die Erft bei Bliesheim liegt die Swist noch auf einer Höhe von 106 m.

Die Swist bahnt sich den Weg in Richtung Esch, Holzweiler nach Vettelhoven. Wir erkundeten das Gebiet und kamen in das Naturschutzgebiet „Quellgebiet Swist“. Dort gibt es viele Feucht- und Nasswiesen und ein Flachmoor mit seltenen Pflanzen. Wir beobachteten eine Schafherde und sahen, wie ein Schafbock über einen Zaun in Richtung Wald sprang.

Auf der Vorwanderung haben Ruth und ich zwei junge Füchse beobachten können; der Besitzer der Schafherde sagte uns, im Waldgebiet seien mehrere Luchse gesehen worden. Wir marschierten weiter und genossen die Landschaft mit den Eichen, Buchen und Tannengewächsen. Die Swist bahnt sich ihren Weg und mäandriert vor sich her.

Leider fing es unterwegs an zu regnen, aber wir hatten ja Schirme bzw. die richtige Kleidung an. So gelangten wir an Feldern vorbei zum Wald von Kalenborn, leider hatten wir keine schöne Aussicht, denn bei entsprechendem Wetter hat man einen herrlichen Ausblick auf das Siebengebirge, den Westerwald und die Grafschaft. Zum Schluss kehrten wir ein im Hotelrestaurant Kalenborner Höhe.

Am 18. April 2016 begann unsere Fahrradtour um 12 Uhr am Kirchplatz und führte uns in den Kottenforst. 9 Personen waren am Start. Erster Halt war am Jägerhäuschen; eine Station für die Parforce-Jagden des Kölner Kurfürsten Clemens August, es steht als Baudenkmal unter Denkmalschutz. Wir fuhren weiter durch den Laub- und Nadelwald und vorbei an einem Feuchtbiotop.

Weiter ging es zur Waldau, am Waldinformationszentrum „Haus der Natur“ vorbei. Wir folgten der Strecke weiter und gelangten zum Wildschweingehege. Den Wildschweinen und ihren Frischlingen schauten wir beim Schlammbad zu. Nun gelangten wir zum Wildgehege mit Damwild und Rothirschen. Oberhalb von Bad Godesberg ging der Weg

weiter, vorbei am Annaberger Hof, am Waldkrankenhaus zur Viktorshöhe. Die Viktorshöhe geht auf eine Villa samt Landschaftspark aus dem Beginn des 20. Jahrhunderts zurück. Sie war 1949/50 Amtssitz des ersten Bundespräsidenten und, in dieser Zeit erweitert um zahlreiche Neubauten, von 1975 bis 1991 Sitz der sowjetischen sowie bis 1999 russischen Botschaft in der Bundesrepublik Deutschland. Seit 1999 ist hier ein Generalkonsulat der Russischen Föderation ansässig.

Wir entzogen uns wieder dem Trubel und Hektik der Straße und fanden im Kottenforst wieder Ruhe und Entspannung. Gemütlich fuhren wir weiter zum Forsthaus Schönwaldhaus und machten Rast im Biergarten Waldesruh. Nun war es nur noch ein kleiner Weg zurück nach Meckenheim. 34 km legten wir zurück bei schönem Wetter.

Am 4. Juni 2016 sollte eigentlich unsere nächste GPS-Wanderung stattfinden. Ich habe die Veranstaltung vorher wegen der Wetterprognosen abgesagt. Dies war richtig, denn am Samstag kam das Gewitter und der starke Regen in der Umgebung um Meckenheim mit Überschwemmungen, Sperrung vieler Straßen usw. Wir werden die GPS-Wanderung am 01.10.2016 nachholen.

Stattdessen hat am Samstagabend das Essen im Fässchen. 17 Personen nahmen daran teil; Otto Stangl hatte für uns einen Grillteller als Buffet bereitgestellt und wir ließen es uns gut ergehen beim leckeren und reichhaltigem Essen und den Getränken. Alles fand guten Anklang und es war ein gemütlicher Abend, bei dem über vergangenen Zeiten geplaudert wurde.

Wolfgang Sartoris



### In eigener Sache

Die nächste Ausgabe des Ski-Club-Panoramas wird im August 2016 erscheinen; Redaktionsschluss ist der 31. Juli 2016. Eure Artikel und Bilder bitte per E-Mail mit Anhang als Word-Datei, Schrift TimesNewRoman 10, an [h3henkel@arcor.de](mailto:h3henkel@arcor.de).

Die Änderung Eurer E-Mail-Adresse bitte ich umgehend an [scp@skiclub-meckenheim.de](mailto:scp@skiclub-meckenheim.de) mitzuteilen. Heino Henkel

## Feste Termine auf einen Blick

### Jeden Dienstag

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)  
08:30 – 09:30 Uhr freies Training  
(Info bei Manfred Jess - 02225/6677)

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)  
17:30 – 19:00 Uhr Gruppe  
(Info bei Wolfgang Sartoris -02225/3391)

### Jeden Mittwoch

Fußball: 18:30 – 20:00 Uhr  
(Info bei Franz Löffler - 02226/2798)

Skigymnastik / jeden 1. Mittwoch im Monat: ZUMBA  
20:15 – 21:30 Uhr  
in der kleinen Turnhalle an der Schützenstraße  
(nicht in den Schulferien)

### Jeden Donnerstag

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)  
08:30 – 09:30 Uhr freies Training

Nordic Walking (Treffpunkt EUBOS)  
17:00 – 18:30 Uhr Gruppe

Volleyball: 20:00 – 21:30 Uhr  
in der Gymnastikhalle an der Schützenstraße  
(nicht in den Schulferien)  
(Info bei Wolfgang Sartoris -02225/3391)

Aktuelle Informationen und Termine findet Ihr auf unserer Homepage [www.skiclub-meckenheim.de](http://www.skiclub-meckenheim.de).